https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«ТЮМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
Кафедра технологий физкультурно-спортивной деятельности

Заведующий кафедрой
канд.пед.наук, доцент
Т.Г. Котова

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА
магистерская диссертация

ОСОБЕННОСТИ ВОВЛЕЧЕНИЯ ГОРОДСКОГО НАСЕЛЕНИЯ В РЕГУЛЯРНЫЕ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ (НА ПРИМЕРЕ Г. ТЮМЕНИ)

49.04.01 Магистерская программа
«Индустрия фитнеса и массового спорта»

Выполнил работу
студент 3 курса
заочной формы обучения _____ Малышев Артём Сергеевич

Научный руководитель
канд.пед.наук _____ Иванов Виталий Александрович

Рецензент
директор Департамента
по спорту и молодёжной
политике Администрации
г.Тюмени _____ Борисевич Сергей Александрович

Тюмень
2023 год

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

СОДЕРЖАНИЕ

Введение ……... 5
Глава 1. Теоретические аспекты организации физкультурно-спортивной деятельности населения на муниципальном уровне…….. 10
1.1. Организация физкультурно-спортивной работы с населением…… 10
1.2. Особенности управления спортивной инфраструктурой на муниципальном уровне…….. 16
1.3. Пути повышения физкультурно-спортивной активности населения… 28
Выводы по главе 1…….. 35
Глава 2. Методы и организация исследования…….. 37
2.1. Методы исследования…… 37
2.2. Организация исследования…… 40
Глава 3. Практические аспекты организации физкультурно-спортивной деятельности населения на муниципальном уровне (на примере г. Тюмени)……..... 42
3.1. Построение модели физкультурно-спортивной активности городского населения ……..... 42
3.2. Результаты изучения общественного мнения об организации физкультурно-спортивных услуг на муниципальном уровне……..…… 62
3.3. Апробация результатов исследования……. 82
Выводы…… ……. 99
Список использованных источников …… 102
Приложение ……. 112

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность. Научно доказано, что большие возможности для решения разнообразного спектра гуманистически ориентированных задач оздоровления, физического и духовного совершенствования, развития личности, организации досуга людей заключены в физкультурно-спортивной деятельности. В связи с этим на сегодняшний день актуальной становится задача по привлечению населения страны разного пола и возраста к занятиям физической культурой, особенно в свободное время, когда человек сам выбирает те или иные формы деятельности.

Исследования, проведенные в разных странах, подтверждают, что существенная часть населения, остается не приобщенной к занятиям физической культурой. Актуальной эта проблема является и для нашей страны. По данным официальной статистики и социологических исследований, лишь около 10–12 % жителей России занимаются физкультурой и спортом в свободное время (Окуньков Ю. В., Зюрин Э.А. 2019, Ситникова С. В. 2016). Наиболее проблемной возрастной категорией, в связи с трудностью проведения мониторинга физической активности, является часть населения от 23 до 50 лет. Данное явление связано с тем, что дети и молодежь задействованы в занятиях физической культурой и внеурочной деятельности в учебных заведениях и учреждениях дополнительного образования, и их количество всегда фиксируется, так как они занимаются в формальных группах – классах, учебных группах, секциях. Однако, после окончания образовательных учреждений и выпуска из учреждений дополнительного образования большинство людей отстраняются от систематических занятий ФКиС в связи началом трудовой деятельности.

На сегодняшний день одной из приоритетных задач для государства является поиск средств и механизмов увеличения количества, регулярно занимающихся физкультурой, через повышение интереса и ценности физкультурно-спортивной активности для населения страны. Необходимо отметить, что процент жителей, вовлеченных в занятия массовым спортом,

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

является важным показателем уровня развития муниципального образования. Согласно Указу Президента Российской Федерации от 21.07.2020 №474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года», одними из приоритетных задач являются увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 70 процентов и повышение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет (Дружинина В. Р. 2023, Васильева А. С. 2022).

Также в октябре 2021 года Правительством Российской Федерации была утверждена новая государственная программа «Развитие физической культуры и спорта». Ключевыми показателями эффективности программы является увеличение уровня удовлетворенности граждан созданными условиями для занятий физической культурой и спортом до 70 % и повышение доступности спортивных объектов на всей территории страны. В соответствии с постановлением Правительства, численность граждан, систематически занимающихся спортом, составляет 62 миллиона человек, из которых лишь 54% удовлетворены созданными условиями для занятий физической культурой и спортом (Зюрин Э.А. 2019, Столяров В. А. 2021).

В связи с этим, перед государством стоит важная задача по созданию условий комфортной и доступной среды для занятий спортом и активного отдыха, а также по развитию компетенций специалистов в области физической культуры по привлечению населения к регулярным занятиям, в том числе, с учетом инфраструктуры муниципалитета.

Выявление путей повышения активности среди различных слоев населения в физкультурно-спортивной деятельности и формирования физкультурного движения является на данный момент актуальным вопросом. Меры по устранению проблемных зон должны основываться на следующих точках роста: активизации спортивно-массовой работы на всех уровнях, включающей организацию физкультурных мероприятий для всех категорий и групп населения; стимулировании физкультурно-спортивной работы по месту жительства и трудовой деятельности; повышении доступности услуг в

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

сфере физической культуры и спорта, предоставляемых населению. Перечисленные мероприятия невозможно реализовать без развитой спортивной инфраструктуры. По этой причине, первостепенной задачей в повышении физкультурно-спортивной активности населения выступает обеспечение необходимой развитой материально-технической базы и навыков ее использования у населения как самостоятельно, так и при работе с тренером.

Пандемия COVID-19 внесла свои коррективы в работу тренеров как государственных и муниципальных структур, так и коммерческих. Многие столкнулись с вызовом сохранения контингента занимающихся и поиска новых путей привлечения клиентов. Многие тренеры стали вести занятия онлайн и на открытом воздухе, используя спортивную инфраструктуру городов. Некоторые из них перешли в новый для себя статус – «самозанятых» или «фрилансеров». Все это способствовало появлению иных направлений физкультурной работы с населением с совершенствованием пространственно-предметных, социальных и технологических условий (Манжелей И.В., Иванова С.В. 2015, Иванов В.А. 2019).

В связи с вышеизложенным можно выделить **проблему**, требующую научно-методического разрешения: повышение количества населения регулярно занимающихся физкультурой и спортом с учетом современных условий и спортивной инфраструктуры города.

Объектом исследования является процесс физкультурно-спортивн~~ой~~ активности городского населения.

Предмет исследования – средства, методы и условия вовлечения городского населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Цель исследования разработать и экспериментально обосновать модель физкультурно-спортивной активности городского населения.

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

Гипотеза исследования основывалась на том, что физкультурно-спортивная активность городского населения в современных условиях повысится, если:

- при организации физкультурно-спортивной работы в микрорайонах города учитывать условия развития спортивной инфраструктуры;

- дифференцировать методы и формы работы с учетом физкультурно-спортивных потребностей различных социально-демографических групп населения;

- показателями эффективности данного процесса считать положительную динамику вовлеченности городского населения в физкультурно-спортивную деятельность.

Задачи исследования:

1. Проанализировать состояние проблемы физкультурно-спортивной активности населения.

2. Изучить отношение городского населения к физкультурно-спортивной деятельности.

3. Определить условия вовлечения городского населения в физкультурно-спортивную активность.

4. Разработать и экспериментально обосновать модель физкультурно-спортивной активности городского населения.

Для решения поставленной цели и задач нами применялись следующие **методы исследования**: анализ и обобщение специальных литературных источников по изучаемой проблеме; сравнение, обобщение, моделирование, интерпретация результатов научных исследований; анализ нормативных, правовых и организационных документов; педагогическое наблюдение; опрос (анкетирование,); педагогическое моделирование; контент-анализ; анализ нормативных, правовых и организационно-правовых документов; метод математико-статистической обработки полученных данных.

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

Методология.

1. Физическую культуру и спорт как объект управления рассматривали Н.А. Волгин, М.И. Золотов, В.Б. Зотов, В.В. Кузин, М.Е. Кутепов, С.Г. Сейранов, А.С. Соколов, Е.В. Тишин и многие другие.

2. Проанализированы основные направления государственной политики в области развития физической культуры и спорта в работах А.Ф. Антипова, С.Е. Воронина, А.А. Исаевой и других.

3. Механизмы и новые концепции развития физической культуры и спорта на региональном уровне раскрыты в исследованиях М.И. Золотарев, В.М. Краснов, И.И. Переверзин, С.А. Лычагина, Т.В. Потапова.

4. Различные аспекты управления физической культурой и спортом на муниципальном уровне были проанализированы в работах А.М. Банникова, В.Г. Камалетдинова, Р.К. Кудашова, А.Г. Маркелова и других.

5. Социальная роль и значение физической культуры и спорта анализируется в работах В.Г. Бауэра, Л. И. Лубышевой, П.А. Рожкова.

6. Структурным проблемам массового спорта посвящены работы Г.В. Дивиной, О.Н. Ждановой и др.

7. Средовый подход в развитии физической культуры и спорта изучен в работах И.В. Манжелей

Практическая значимость: полученные данные исследования могут быть использованы тренерами, инструкторами, менеджерами сферы «физической культуры и спорта» для повышения интереса к физической активности и здоровому образу жизни, привлечения граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Разработаны, внедрены практические рекомендации для тренеров по сохранению и увеличению численности контингента регулярно занимающихся физической культурой и спортом в городе Тюмени;

Доказана эффективность модели повышения численности регулярно занимающихся физической культурой и спортом на муниципальном уровне.

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ НА МУНИЦИПАЛЬНОМ УРОВНЕ

1.1. Организация физкультурно-спортивной работы с населением

Во все времена здоровье человека считалось социально значимым ориентиром. По состоянию и уровню здоровья людей можно судить о благосостоянии общества и государства в целом. Наблюдается следующая закономерность: чем выше уровень здоровья всего социума, тем выше степень культуры здорового образа жизни каждого человека. На данный момент все более явным становится регресс состояния здоровья взрослого трудоспособного населения. Специалисты отмечают, что заметное ухудшение показателей здоровья происходит по причине низкой двигательной активности. Малоподвижный образ жизни среди взрослого населения России достиг 80 %. Основным способом укрепления здоровья и улучшения самочувствия человека выступает регулярная двигательная активность на протяжении всей жизни человека [15,74].

Ученые в своих работах отмечают, что в РФ набирает популярность социальное явление, характеризующееся повышением интереса населения к сохранению и укреплению своего здоровья, как основы активного долголетия материального благополучия и успехов в профессиональной деятельности [23,47]. Но вопреки повышению численности населения, посещающего фитнес-клубы, бассейны и другие спортивные сооружения, систематические занятия физической культурой и спортом среди различных категорий граждан, к сожалению, еще не приобрели устойчивый и целостный характер.

Под влиянием внешних факторов отмечается ухудшение самочувствия жителей страны, а в результате этого повышение экономического ущерба от увеличения заболеваемости и травматизма. В связи с этим формируются повышенные требования к уровню здоровья и физическому состоянию граждан, занимающихся активной трудовой деятельностью

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

Перед государством стоит важная социальная задача по сохранению и укреплению здоровья трудоспособной категории населения, что позволит не только повысить производительность труда и улучшить благосостояние нации, но и обеспечить устойчивое социально-экономическое развитие государства. Этим обусловлено большое внимание, уделяемое организации физкультурно-спортивной работы с данной категорией жителей страны. Занятия, организованные с жителями, должны быть направлены на предотвращение профессиональных заболеваний, снижение влияния неблагоприятных факторов производства, совершенствование профессионально-прикладной физической подготовленности, послетрудовое восстановление, осуществление реабилитационных мероприятий при профессиональных заболеваниях.

Под физкультурно-спортивной деятельностью принято понимать деятельность, ориентированную на совершенствование физических качеств, осуществление соревновательной деятельности, присущей игровой характер и зрелищность [45].

Среди наиболее популярных форм физической культуры, применяемых в повседневной жизни населения, выделяют:

- базово-пролонгирующая физическая культура;
- гигиеническая и рекреативная физическая культура;
- оздоровительно-реабилитационная физическая культура;
- базовый спорт.

На сегодняшний день муниципальным образованиям переданы ключевые функции по развитию любительского спорта. По причине этого государство и социум предъявляют к муниципалитетам ряд требований, связанных с совершенствованием структуры управления и организации мероприятий, направленных на привлечение наибольшего количества трудоспособного населения в активный досуг и систематические занятия физической культурой. Распределение функций, связанных с развитием массового спорта, обусловлено тем, что муниципальные образования

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

расположены ближе к повседневным нуждам людей и способам удовлетворения этих потребностей, им характерна мобильность, гибкость в решении местных проблемных вопросов и в повышении уровня жизни населения.

Социально-экономический кризис, случившийся в 1990-ые годы, оказал негативное воздействие на социальную сферу страны как в целом, так и на отрасль физической культуры и спорта. Среди основных последствий произошедшего кризиса, прежде всего, отмечают снижение заинтересованности граждан к физкультурно-спортивной активности. Специалисты отмечают, явное уменьшение в данный промежуток времени численности жителей страны, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.

Авторы (В. И. Столяров, М. В. Кудрявцева) провели анализ физкультурно-спортивной работы на пороге XXI столетия, который продемонстрировал, что осуществляемая в России система физкультурно-спортивной работы являлась однотипной, узконаправленной, использовался ограниченный комплекс средств для решения поставленных задач. Ключевой проблемной зоной выступал тот фактор, что лица с ограниченными возможностями здоровья и остальная часть населения были разобщены между собой. Также одной из особенностей системы развития массового спорта являлось заимствование модели спорта высших достижений и ориентация на физическую подготовку населения к труду и обороне. Наиболее часто, использовались директивные, унифицированные средства и методы ее организации [34,56].

С течением времени планомерно осуществлялась переориентация в целях и задачах физкультурно-спортивной работы. Было принято решение, сделать главным критерием физкультурно-спортивной работы социальное здоровье населения, а затем формирование здорового образа жизни и физической культуры личности. Ключевым моментом стало повышение интереса к спорту и физическому воспитанию. Данный аспект ученые

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

обосновывают тем, что занятия физической культурой и спортом благоприятно сказываются на развитии интеллектуальных, познавательных и творческих способностей, нравственных качеств. Формирование культуры личности происходит непосредственно в процессе физического воспитания.

Указанные изменения в системе физкультурно-спортивной работы связаны с переходом от «одномерной» модели к «многомерной». Новая модель, характеризуется широким спектром форм и методов физкультурно-спортивной работы, которые направлены на эффективное решение определенной социально-культурной задачи, и в своей совокупности позволяют удовлетворить различные потребности населения.

В данный период были разработаны и реализованы программы, ориентированные на развитие культуры общения, экологической культуры, познавательных, интеллектуальных, творческих и организационных способностей с помощью использования средств физической культуры и спорта. В ходе внедрения рассматривались традиционные и новые направления, формы и методы работы, к примеру, повышение значимости игровой направленности в физкультурно-спортивной работе с населением [56].

На данный момент во всех государствах особое место отводится деятельности спортклубов. Одним из примеров эффективной реализации концепции деятельности спортклубов является Финляндия, где 450 000 (34% населения), включая детей и молодежь, являются членами различных спортклубов рекреационной направленности [39]. Необходимо отметить, что среди стран с успешной практикой внедрения модели массового спорта через спортклубы числится Бельгия и Швеция.

Сущность физкультурно-спортивной работы с гражданами по месту жительства состоит в задействовании населения в физкультурно-спортивных мероприятиях во внеучебное и нерабочее время, массовое вовлечение к участию в спортивных соревнования, фестивалях и конкурсах. Также среди задач физкультурно-спортивной работы с жителями выделяют выявление и

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

отбор одаренных детей, направление их в спортивные секции для наиболее полного раскрытия способностей [37].

Вопреки проведенной модернизации данной отрасли, положительная динамика отмечена только по некоторым показателям развития физической культуры и спорта (перечень физкультурно-оздоровительных услуг населению, количество спортивных секций, реконструкция и строительство спортивных площадок, усиление пропаганды здорового образа жизни в городских, окружных и районных средствах массовой информации). За 20 лет развития современной системы управления сферой ФКиС на муниципальном уровне кардинальных преобразований в совершенствовании массовой физической культуры и спорта достигнуто не было.

По заключениям специалистов, ключевой причиной данной ситуации выступают недоработки в системе управления физической культурой и спортом на муниципальном уровне. На уровне муниципалитетов субъектами управления являются органы государственной власти субъектов России и непрофильные ведомства: Департамент социальной сферы, Департамент территориальных органов исполнительной власти города, Департамент образования и другие государственные структуры. Достижение разрешения стратегических вопросов развития данной сферы в большей части зависит от эффективной системы управления физической культурой и спортом на муниципальном уровне, тем не менее, существующая система управления ФКиС не в полном объеме выполняет необходимые требования [51].

Для совершенствования системы физкультурно-спортивных мер, реализуемых с населением, требуется:

- создание такой среды, где население осознает важность и необходимость ведения активного образа жизни;

- осуществление систематического мониторинга состояния здоровья населения;

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

- организация регулярных мероприятий по повышению уровня физической подготовленности граждан, и формирование базы данных, позволяющей отслеживать динамику показателей;

- обязательное включение производственной физической культуры в комплекс мероприятий, ориентированных на совершенствование условий труда, снижение количества профессиональных заболеваний;

- обеспечение на предприятиях (в зависимости от возможностей) рекреационных зон (комнат здоровья, психологической разгрузки);

- разработка и внедрение работодателями организаций всех форм собственности оздоровительных программ, программ развития физической культуры и спорта среди трудящихся и членов их семей;

- создание законодательной и нормативно-правовой базы для направления средств предприятий и организаций разных правовых форм на мероприятия по оздоровлению и укреплению физической формы населения;

- направление части прибыли организаций на совершенствование материально-технической базы для развития физической культуры и спорта.

Совершенствование отрасли ФКиС для граждан необходимо производить с помощью создания соответствующей мотивационной структуры. По мнению специалистов, достаточно эффективной мерой может стать разработка и внедрения Программы сохранения здоровья населения, коллективные договоры между руководителями и профсоюзными организациями предприятий и учреждений, которые в обязательном порядке должны содержать полноценные разделы с реальными мерами по развитию физкультурно-спортивной и оздоровительной работы в данном трудовом коллективе.

Ключевыми направлениями в соответствии с Федеральной целевой программой «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006 - 2015 годы», указаны: повышение интереса различных категорий граждан Российской Федерации к занятиям физической культурой и спортом: развитие инфраструктуры для занятий массовым спортом, как в

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

образовательных учреждениях, так и по месту жительства; создание и внедрение в образовательный процесс эффективной системы физического воспитания, ориентированной на особенности развития детей и подростков; внедрение новых научных и методических разработок в области спорта высших достижений; развитие материально-технической базы спорта высших достижений, в том числе для подготовки олимпийского резерва [3].

Одним из особо значимых нормативно-правовых актов последнего времени, внесшим ряд преобразований в развитие физкультурно-спортивной работы по месту жительства, является «Стратегия развития физической культуры и спорта на период до 2020 года». В данном документе определены главные целевые направления совершенствования сферы ФКиС в России, в том числе такие, как «увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, на первом этапе с 15,9% в 2008 году до 30% в 2015 году и на втором - до 40% в 2020 году» [4].

Таким образом, на данный момент происходит усиленный поиск способов решения проблемных зон организации физкультурно-спортивной деятельности населения по месту жительства. Среди основных вопросов, требующих разрешения выделяют: недостаточное количество инновационных научно-методических разработок; низкий уровень обеспеченности материально-технической базой; слабое обеспечение квалифицированным кадровым составом; недостаточное совершенство системы управления физической культурой и спортом; отставание нормативно-правовой базы, регулирующей отрасль ФКиС от изменений, происходящих в жизни общества.

1.2. Особенности управления спортивной инфраструктурой на муниципальном уровне

Важнейшая роль физической культуры и спорта высоко оценена во всех развитых странах мира, как правительствами, так и обществом. На государственном, региональном и муниципальном уровне разрабатывают

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

программы по популяризации здорового образа жизни. Осуществляются программы по строительству физкультурно-спортивных сооружений. В современном обществе стремительно растет спрос на спортивные услуги, поэтому сложно представить крупный город без спортивных и физкультурно-оздоровительных комплексов. Инвестиции в строительство спортивных объектов являются достаточно привлекательными. Большая часть денежных средств (30%) в спортивной индустрии России направлена на строительство объектов инфраструктуры спорта. На сегодняшний день актуальным является вопрос не только строительства и реконструкции спортивных сооружений, но и эффективного управления данными объектами.

Жизнь города с развитой инфраструктурой значительно отличается от городов, в которых отсутствуют спортивные объекты. Город, оснащенный спортивными площадками, более привлекателен и имеет высокий уровень качества жизни.

Инфраструктура спортивных объектов является неотъемлемой частью социальной инфраструктуры города. Сеть физкультурно-спортивных сооружений является самой сложной, многообразной и обширной среди всех систем предоставления услуг населению. Инфраструктура спортивных объектов в крупном городе имеет особую специфику и особенности, которые необходимо учитывать при планировании управленческой деятельности.

Инфраструктура спортивных объектов – это комплекс взаимосвязанных обслуживающих структур и объектов, обеспечивающих деятельность спортивной сферы жизни общества [48]. Инфраструктура представляет из себя базовые элементы жизни, на которых основано процветание общества. Чем в городе качественнее развита инфраструктура, тем лучше развивается экономика.

Инфраструктура спортивных объектов крупного города включает в себя не только сооружения для профессиональных занятий спортом, но и

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

дворовые площадки, корты, открытые тренажерные комплексы, велосипедные дорожки и другие спортивные комплексы.

Объекты спорта – это объекты недвижимого имущества, специально предназначенные для проведения спортивных и физкультурных мероприятий, в том числе к спортивным объектам относятся спортивные сооружения [22].

Спортивные объекты могут являться федеральной собственностью, собственностью субъектов Российской Федерации, муниципальной собственностью, собственностью юридических лиц, а также собственностью физкультурно-спортивных организаций или физических лиц [2]. Строительство спортивных объектов производится в соответствии с градостроительными регламентами и документами территориального планирования.

Структура собственности спортивных объектов России показывает, что большая часть спортивных сооружений, а это 78%, принадлежит муниципальным образованиям. В собственности субъектов РФ находятся 8% спортивных объектов, а в федеральной собственности лишь 5%. В современном мире стремительно увеличивается и доля других форм собственности, например, частные фитнес-центры и клубы. Стоит отметить, что структура собственности от того или иного российского региона значительно отличается [37].

Обеспечение надлежащего технического состояния объектов, оборудование мест проведения физкультурно-спортивных мероприятий возлагается на лиц, в собственности или во владении которых находится спортивный объект. Согласно требованиям технических регламентов, правилам, нормам и требованиям, которые установлены органами государственного контроля (надзора) и санитарными правилами согласно законодательству Российской Федерации, за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

таких объектах спорта ответственность несут лица, в собственности или во владении которых находится данный объект.

Согласно единой классификации спортивных сооружений, спортивное сооружение - специально оборудованное сооружение открытого или крытого типа, которое обеспечивает возможность проведения учебно-тренировочного процесса, спортивных соревнований, физкультурно-оздоровительных и спортивно развлекательных работ по различным видам спорта [29]. Размеры сооружений должны соответствовать требованиям строительных норм и правил, разработанных для спортивных сооружений.

Спортивные сооружения крупного города по назначению делятся на учебно-тренировочные, спортивно-зрелищные и физкультурно-оздоровительные (сооружения для активного отдыха населения) [21].

Учебно-тренировочные сооружения – это сооружения, которые предназначены для учебно-тренировочного процесса [26]. К учебно-тренировочным сооружениям относятся спортивные залы школ, высших и средне-специальных учебных заведений и учебно-тренировочные базы для подготовки спортсменов высокого уровня. Так же все сооружения для парусного, гребного, горнолыжного, лыжного, санно-бобслейного, конькобежного, стрелкового, конного (за исключением ипподромов), шахматного и шашечного спорта относятся к учебно-тренировочным независимо от наличия в них мест для зрителей.

Учебно-тренировочные сооружения являются одними из самых важных во всей сети спортивной инфраструктуры. Оснащенность учебных заведений современными спортивными залами играет важную роль в воспитании подрастающего поколения. Чтобы будущее общество нашей страны было сильным и здоровым необходимо создать все условия для привлечения молодого поколения к занятиям физической культурой, ведь именно с детского и подросткового возраста нужно прививать любовь к спорту.

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

Неотъемлемой частью спортивной сферы является спорт высших достижений. Во все времена Россия славилась спортивными победами и гордилась своими спортсменами. Для достижения высоких результатов спортсменам необходима материальная база для тренировок. Строительство современных учебно-тренировочных баз способно значительно улучшить подготовку профессиональных спортсменов и сделать их тренировки эффективнее.

Спортивно-зрелищное сооружение – это сооружение, имеющее специальные места для зрителей, которые представляют собой трибуны или отдельные ряды при обеспечении нормальной видимости и необходимых условий эвакуации [44]. К спортивно-зрелищным сооружениям относятся универсальные площадки, стадионы, велодромы, дворцы спорта, лыжные и горнолыжные стадионы, автомотодромы и другие спортивные сооружения, которые имеют трибуны, стулья, скамейки либо места для стояния.

Строительство спортивно-зрелищных сооружений является одним из факторов, влияющих на развитие экономики города. Крупные спортивные объекты служат не только местом для проведения спортивных соревнований, но и способом модернизации городской среды в целом. Возведение комплексов и арен значительно изменяет облик городского пространства, ускоряя развитие сфер городской инфраструктуры.

Объекты спортивной инфраструктуры, которые предназначены для размещения зрителей, болельщиков и представителей средств массовой информации, открывают новые возможности для инвестиций города в проведение соревнований высокого уровня, чтобы в дальнейшем использовать эти объекты в коммерческих целях.

Высокие достижения в спорте способствуют повышению имиджа не только города или региона, но и страны. Спорт имеет максимально стимулирующий эффект с точки зрения маркетинга, а также спорт занимает особое место в рекламной компании. Строительство спортивных объектов, способных принимать крупные спортивные соревнования и мероприятия

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

существенно влияет на развитие туризма, как ускоритель экономического развития города. На сегодняшний день туризм является сферой жизни человека, позволяющей удовлетворить разнообразные потребности – в общении, познании, отдыхе, новых впечатлениях. Например, Казань можно назвать спортивной столицей России. Главным толчком в развитии города стала Летняя Всемирная Универсиада, проходившая в 2013 году, а также росту туристического потока поспособствовал чемпионат мира по водным видам спорта, состоявшийся в 2015 году. В подготовке к соревнованиям была проделана огромная работа по увеличению привлекательности и комфортности городской среды, в результате чего город значительно преобразился. За последнее время столица Татарстана возглавляет множество туристических рейтингов.

Физкультурно-оздоровительные сооружения – это сооружения, которые предназначены для проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий и активного отдыха жителей города [27]. Физкультурно-оздоровительные мероприятия осуществляются на всех сооружениях, где занятия не требуют специальной физической и психологической подготовки и не подвергают опасности жизнь и здоровье занимающихся.

Данный вид сооружений широко используется всеми социальными и возрастными группами населения, начиная от абсолютно здоровых до людей с ограниченными физическими возможностями, от ясельного и до пенсионного возраста. Строительство физкультурно-оздоровительных сооружений решает задачу привлечения людей к занятиям массовым спортом.

Можно выделить несколько типов физкультурно-оздоровительных сооружений:

1. Детские площадки. Они имеют небольшие размеры, кроме спортивного оборудования оснащены и игровым. При проектировании детских площадок особое внимание уделяется безопасности;

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

2. Универсальные объекты. Их размещают в парках и скверах, во дворах жилых домов, на набережных. Основная особенность этого типа объектов то, что на площадках предусматривается свободный доступ для всех желающих граждан. Обычно такие площадки оборудуют турниками, уличными тренажерами;

3. Специализированные спортивные площадки. Данный тип объектов строится для занятий конкретным видом спорта. Например, футбольное поле, баскетбольная, волейбольная площадка во дворах жилых домов [50].

В настоящее время наличие физкультурно-оздоровительной площадки во дворе жилого дома играет важную роль. При строительстве новых жилых комплексов застройщик уделяет особое внимание благоустройству придомовой территории, пытаясь создавать особенные, не похожие друг на друга проекты. Каждый застройщик старается привлечь потенциального покупателя не только качественным жильем, но и путем создания благоприятной среды для тренировок и активного отдыха. Современные спортивные и детские площадки совсем не похожи друг на друга, поэтому нынешние дворы жилых домов имеют свою индивидуальность.

В соответствии с таблицей 1 по объемно-планировочной конструкции спортивные сооружения делятся на открытые и крытые.

Открытые спортивные сооружения - это сооружения, в которых соревнования и учебно-тренировочные занятия проводятся под открытым небом (легкоатлетический стадион, футбольное поле) [53].

Крытые спортивные сооружения - это сооружения, в которых соревнования и учебно-тренировочные занятия проводятся в крытых залах, манежах, бассейнах [53]. Если спортивный объект с навесом, но соревнования и учебно-тренировочные занятия проводятся на открытом воздухе, то он все равно относятся к крытым сооружениям.

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

Таблица 1

Классификация спортивных сооружений по объемно-конструктивным особенностям

Спортивные сооружения			
Отдельные		Комплексные	
Открытые	Крытые	Открытые	Крытые
Спортивная площадка Спортивное поле Плавательный Бассейн Легкоатлетическая дорожка Конькобежная дорожка Кроссовая дистанция Лыжная трасса Горнолыжная трасса Лыжные трамплины Санно-бобслейная трасса Велотрек Автотрек Мототрек Велодром Картодром Стрелковый тир Стрелково-охотничий стенд	Спортивный зал Манеж Плавательный Бассейн Велодром Мотодром Автодром Картодром Гребной бассейн Стрелковый тир Каток Шахматно-шашечный клуб Боулинг клуб Дартс клуб Биллиардный клуб	Стадион Комплексная площадка Спортивное ядро Комплексный бассейн Спортивная база для современного пятиборья Стрельбище Лыжная база Горнолыжная база Лыжный стадион Горнолыжный стадион Спортивная акватория Гребной канал Яхт-клуб Конноспортивная база Автомототрасса Автмотоодром	Дворец спорта Крытый стадион Многозальный спортивный корпус Комплексный бассейн Универсальный спортивный зал Дом физкультуры Стрельбище с крытыми и полуоткрытыми тирами Автмотоодром

В настоящее время в стране происходит множество социальных изменений, которые оказывают значительное влияние на новые формы и виды физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений. Наиболее часто всеми слоями населения используются открытые плоскостные сооружения. Данный вид сооружений особенно актуален, так как доступен практически всем, независимо от физической подготовленности, материального и социального положения.

На сегодняшний день спрос на физкультурно-оздоровительные услуги во много раз превышает возможности их реализации. Открытые плоскостные сооружения являются наименее затратными при строительстве и способны

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

обеспечить наибольшую пропускную способность по сравнению с другими видами спортивных сооружений. Также стоимость содержания, обслуживания и модернизации открытых объектов значительно ниже, чем у крытых спортивных объектов.

К открытым плоскостным сооружениям относятся: игровые площадки (баскетбол, волейбол, теннис, бадминтон, городки), игровые поля (футбол, бейсбол, хоккей на траве, гольф, лапта), беговые дорожки (легкоатлетический стадион, секторы для технических дисциплин), площадки для катания на скейтборде, роликовых коньках, велосипедах, гимнастические площадки, уличные тренажеры, полосы препятствий [58]. К основным принципам развития инфраструктуры открытых плоскостных сооружений относятся: многофункциональность, возможность использования всеми слоями населения, эстетическая привлекательность, шаговая доступность, безопасность в использовании, ориентация на популярные и востребованные виды спорта.

Согласно классификации спортивных сооружений, выделяются сооружения специально простроенные и приспособленные.

Специально построенные спортивные сооружения – это сооружения, которые построены по специальному архитектурному проекту, строго соблюдая строительные нормы, на специально отведенном земельном участке [62].

Приспособленные спортивные сооружения – это сооружения, которые построены при несоблюдении строительных норм, разработанных для строительства спортивных сооружений, а переоборудованные под спортивный объект [62].

По архитектурно-планировочным особенностям спортивные объекты бывают отдельно стоящими – это здания, построенные отдельно и встроенными – это сооружения встроены в здания спортивного или другого назначения [62].

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

По объемно-конструктивным особенностям спортивные сооружения делятся на плоскостные и объемные. К плоскостным объектам спорта относятся: конькобежные дорожки, стадион, спортивные поля, лыжные и горнолыжные трассы, а объемными являются все крытые спортивные сооружения: Дворцы спорта, спортивные залы, крытые бассейны и манежи [76].

С учетом мощности спортивные сооружения подразделяются на предназначенные для одного вида спорта (специализированные спортивные залы, площадки по видам спорта, поле для футбола, хоккея на траве, регби, бейсбола, стрельбы из лука, конного спорта, легкоатлетический стадион, конькобежные дорожки, лыжные трамплины, лыжные и горнолыжные трассы, велотреки, санно-бобслейные трассы, конные манежи, стрелковые тиры), отдельные и комплексные спортивные сооружения, которые состоят из нескольких отдельных спортивных сооружений, которые объединены общностью территории или размещенные в одном здании (Дворцы спорта, стадионы, комплексные площадки, многозальные спортивные корпусы) [75].

В соответствии с таблицей 2 спортивные сооружения структурно состоят из трех элементов: основное сооружение (объект), вспомогательное сооружение и сооружение для зрителей.

Основное сооружение – это сооружение, в котором проходят соревнования и учебно-тренировочные занятия [50]. Размеры сооружения, покрытие, разметка и оборудование основного объекта должны соответствовать государственным строительным нормам, правилам соревнований, соответствующих виду спорта спортивных федераций.

Вспомогательные спортивные сооружения – это сооружения, которые предназначены для обслуживания занимающихся и участников соревнований [50]. К вспомогательным сооружениям можно отнести сооружения инженерно-технических служб, подсобные, хозяйственные, административные, врачебно-медицинские кабинеты, помещения,

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

предназначенные для судей и представителей средств массовой информации, сотрудников органов безопасности (пожарной охраны, милиции).

Таблица 2

Структура спортивных сооружений

Спортивные сооружения		
Основные сооружения	Вспомогательные сооружения	Сооружения для зрителей
Спортивная площадка Спортивное поле Трасса Трек Ванна бассейна Трамплин и вышка для прыжков в воду Легкоатлетическая дорожка Конькобежная дорожка Кроссовая дистанция Водная дистанция Гребной бассейн Лыжный трамплин Манеж Спортивный зал Спортивное ядро	Помещения для представителей СМИ Помещения для судей, помещения для сотрудников органов безопасности, посты для пожарной охраны и милиции Помещения для обслуживания занимающихся: фойе, гардероб, раздевалка, методический кабинет, буфет, душевые-бани, санитарный узел, комната отдыха Помещения хозяйственные и подсобные Помещения административные: кабинеты и помещения для дирекции, тренеров, инженерно-технического персонала, службы охраны Помещения врачебно-медицинские Помещения и сооружения инженерно-технических служб	Трибуна (стационарная, трансформируемая) Ряды сидений (стульев, скамеек) Место для стояния Вестибюль Фойе Балкон (закрытая ложа) Буфет (кафе, ресторан) Комната отдыха Санитарный узел Киоск (сувенирный магазин) Клуб-музей (фанклуб)

Сооружения для зрителей - это трибуны, ряды сидений и места для стояния, которые располагаются у основного сооружения (поля, спортивного ядра, зала, площадки, бассейна) и другие помещения для обслуживания (фойе, павильоны, кафе, буфеты, санузлы) [72]. Спортивные сооружения, которые предназначены для учебно-тренировочных занятий или физкультурно-оздоровительной работы, не содержит специально оборудованных мест для зрителей.

Современный спортивный объект - это многообразная система, в которой сочетаются и одновременно протекают непростые процессы и непрерывная работа. В обеспечении бесперебойного, безопасного и качественного функционирования спортивных объектов задействованы

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

большая часть служб города: жилищно-коммунальные, дорожные, медицинские, службы безопасности и многие другие.

Основной особенностью инфраструктуры спортивных объектов крупного города является то, что строительство объектов спортивной направленности дает толчок развитию всех сфер жизни города. В современном мире значительное влияние на развитие города оказывают многие факторы, важнейшим из них является транспортная система. Транспортная инфраструктура напрямую связана с внешними коммуникациями, так как является их логическим продолжением в планировочной структуре города и наоборот. Мероприятия, которые проводятся в подготовке к крупным международным соревнованиям затрагивают преобразование транспортной и пешеходной инфраструктуры города. Данный комплекс преобразований городской среды позволят не только обеспечить доступ зрителей и участников соревнований к спортивному объекту, но и помогает значительно снизить загруженность отдельных проблемных участков городских дорог, повысить уровень безопасности дорожного движения и качество дорог.

Строительство объектов спорта создает в городе дополнительные рабочие места. Необходимо не только обслуживать инженерные и инженерно-технические системы, но и в связи с тем, что спорт – это сфера услуг, в спортивные объекты требуются квалифицированные кадры для работы с клиентами.

Развитие инфраструктуры спортивных объектов способствует совершенствованию сферы обслуживания, привлекая малый и средний бизнес, что существенно увеличивает экономический потенциал города. Малый и средний бизнес вовлекает в сферу предпринимательства в широкие слои населения.

В современном обществе спорт все больше носит коммерческий характер. За последние годы в крупных городах значительно увеличилось строительство коммерческих спортивных сооружений. Сфера спорта очень

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

привлекательна для коммерческой деятельности. В настоящее время данная отрасль одна из самых процветающих в сфере услуг, которая не перестает активно развиваться. Занятия спортом будут актуальны и востребованы всегда, поэтому стремительно увеличивается количество фитнес-центров, частных бассейнов, различных зон отдыха (сауны, хамамы). Люди объединяются по интересам в разнообразные клубы (клуб любителей бега, фитнес сообщество), открываются детские спортивные школы на коммерческой основе.

Таким образом, инфраструктура спортивных объектов крупного города – это одна из сложнейших систем, участвующих в гармоничном развитии города. Спортивная инфраструктура непосредственно связана со всеми отраслями, участвующими в жизни города. Спортивные объекты будучи элементом социальной инфраструктуры, вносят огромный вклад в развитие и полноценное функционирование данной сферы. Массовый спорт является необходимой средой для прогресса коммуникационных связей внутри города.

1.3. Пути повышения физкультурно-спортивной активности населения

На данный момент приобретает особое стратегическое значение с точки зрения развития демографии и нации, решение вопроса по популяризации здорового образа жизни и вовлечению граждан в систематические занятия физической культурой и спортом. Реализация мер по повышению физкультурно-спортивной активности жителей страны является одним из ключевых параметров по улучшению качества жизни населения и увеличению демографических показателей, стабилизации социальной и экономической активности членов современного общества, патриотического и морально-волевого воспитания молодого поколения.

Проблемные зоны в повышении физкультурно-спортивной активности населения рассматриваются на большинстве планерных заседаний,

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

совещаниях органов исполнительной власти, научных конференциях. Особенно актуальным является вопрос мониторинга занятий физической культурой и спортом граждан в возрасте старше 23 лет. Трудность работы с данным контингентом заключается в том, что он сложно поддается отслеживанию динамики физкультурно-спортивной активности. В детских дошкольных учреждениях, школах, средних и высших учебных заведениях дети и молодежь задействованы на уроках физической культуры и внеурочных занятиях, в то время как после окончания университета люди не участвуют в организованной физкультурно-спортивной деятельности на регулярной основе.

В 2018 году ФГБУ ФНЦ ВНИИФК провело социологическое исследование, целью которого являлось выявление наиболее эффективных способов повышения физкультурно-спортивной активности населения. В опросе приняли участие граждане в возрастной категории от 18 лет и старше из 53 субъектов Российской Федерации. Репрезентативная выборка составила 5703 человека. В результате проведенного исследования установлена устойчивая закономерность, которая заключается существовании запроса населения на занятия физической культурой.

В ходе исследования авторы выявили, что физкультурно-спортивная активность жителей страны имеет разнонаправленный характер. На рисунке 1 продемонстрировано, что среди опрошенных в распорядок дня регулярные физические нагрузки включает молодежь от 18 до 23 лет (70%), взрослое население 46–55 лет (55%), а также самая старшая возрастная группа населения 66 лет и старше (57%). Наиболее низкая регулярность занятий физической культурой выявлена у населения в возрасте 24-35 лет (29%), 36–45 лет (26%) и 56–65 лет (25%). Таким образом, выявлена тенденция уменьшения физической активности среди населения после окончания учебных заведений и устройства на работу [16].

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

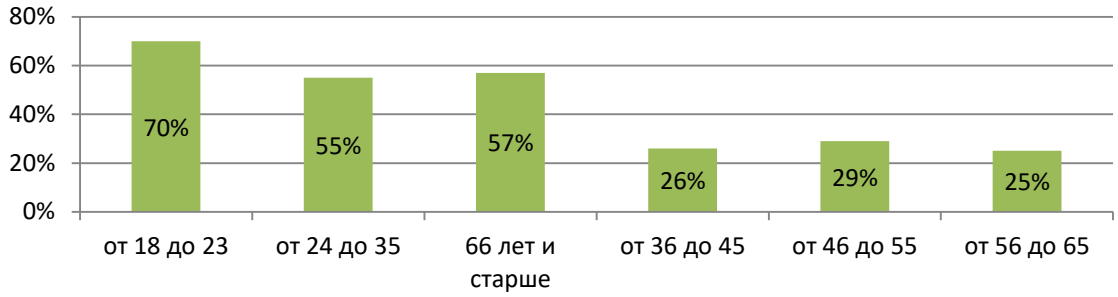

Рис.1. Статистика включения регулярных занятий физической культурой в распорядок дня гражданами РФ

В результате социологического исследования получены данные, подтверждающие, что большая часть опрошенных граждан в возрастной категории от 46 до 66 лет предпочитают заниматься физической культурой самостоятельно (46–55 лет - 58%, 56–65 лет - 65%, 66 лет и старше - 72%). Организованные занятия выбирают респонденты в возрасте 18–24 (66%), 25–35 лет (54%) и 36–45 лет (51%) [16].

Необходимо отметить, что респонденты, которые занимаются физкультурно-спортивной деятельностью систематически, а именно от 2 часов в неделю, предпочитают различные организационные формы тренировочных занятий, как самостоятельные, так и специально организованные в фитнес центре и других организациях. В то время как, граждане, которые занимаются спортом время от времени, преимущественно тренируются дома или в рекреационных, парковых и иных досуговых зонах.

В результате мониторинга выявлена определенная тенденция, которая заключается в смещении спортивных пространств, предпочитаемых для организации тренировочных занятий, ближе к месту проживания. Как показывает социологический опрос, большая часть населения (65-72%), ведущего активный образ жизни, занимаются спортом дома либо рядом с домом. Также среди граждан 51-66% выбирают для тренировок специализированные фитнес-центры и спортивные сооружения, которые располагаются в шаговой непосредственной доступности. Наименее популярными среди населения являются спортивные площадки, находящиеся вблизи от места работы или учебы (от 2 до 6%) [19].

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

Более половины опрошенных считают, что необходимо соблюдать достаточный двигательный режим при занятиях физической культурой и спортом, а именно от 4 до 6 часов в неделю. Анализ результатов анкетирования показал, что особого внимания требует контингент в возрасте от 23 до 50 лет, так как в данный период отмечается заметно выраженный спад физической активности, как у мужчин, так и у женщин [28]. Ключевой причиной прекращения тренировочных занятий выступает сокращение свободного времени, связанного с работой, семейной жизнью (замужество/женитьба, рождение и воспитание детей). На множествах научных конференций, пленарных заседаниях, совещаниях упоминается, что касательно данного контингента требуется поиск способов и путей по организации и проведению семейных занятий физическими упражнениями и активного досуга.

На сегодняшний день население предъявляет ряд высоких требований к физкультурно-спортивным услугам. Также граждане упоминают, что необходима комфортная и доступная физкультурно-спортивная городская среда шаговой доступности. По мнению респондентов, система физкультурно-спортивной среды должна в себя включать: тренажерный зал, зал для спортивных игр, беговые и велодорожки, бассейн, баня или сауна, кабинет для массажа, кабинет лечебной физической культуры, место отдыха (кафе, бар), наличие врача для консультативного приема занимающихся, места занятий для маленьких детей или игротека для детей с педагогом-воспитателем. При условии качественного проведения занятий и восстановительных мероприятий, жители страны готовы использовать услуги в сфере физической культуры и спорта на платной основе.

Меры, реализуемые государством, по вовлечению населения к занятиям физической культурой, дают необходимый толчок к формированию физической и социальной благоприятной окружающей среды для жизни населения (места работы, магазины, парки, расположенные к жилым зонам, хорошо организованная уличная сеть для ходьбы и езды на велосипеде).

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

Благодаря созданию комфортных городских условий жителям становится легче сделать выбор в пользу здорового образа жизни. Данные мероприятия предполагают реализацию национального, регионального и местного городского планирования, и проектирования с участием общества.

В результате социологического опроса специалисты выявили, что в городах, с компактным и удобным планированием, физическая активность населения, связанная с ходьбой, выше до 25%, по сравнению с урбанизированными крупными мегаполисами [10,12]. Данный вопрос является особенно актуальным, по причине того, что проблема низкой физической активности населения отмечается в мегаполисах по всему миру, включая и крупные города России [13, 14]. Изменить данную ситуацию представляется возможным с помощью разработки нормативов по строительству городов и созданию смешанного землепользования, то есть строительства доступного жилья в комплексе со спортивными пространствами, с магазинами, парками, общественным транспортом и местами работы.

Для решения назревших вопросов, связанных с повышением физкультурно-спортивной активности населения, следует:

1. Вместо обособленных исследований, проводимых в отрасли физической культуры и спорта, организовать систему опытно-поисковых работ.

2. Сформировать структуры работы, направленной на содержательный анализ и прогнозирование, взамен проводимых на сегодняшний день оценок состояния дел.

Вследствие этого необходимо организовать изучение физкультурно-спортивной активности населения, востребованность физической культуры и спорта, мотивационных характеристик различных социально-демографических групп в отношении занятий физическими упражнениями, определения тенденций развития массовой физической культуры и ее

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

материально-технического обеспечения, а также факторов, формирующих отношение к ценностям ФКиС.

Ключевыми критериями достижения необходимого уровня физической активности населения выступают:

1. Обеспечение спортивной инфраструктурой муниципалитеты, в частности, объектами физической культуры и спорта шаговой доступности для всех категорий граждан.

2. Создание на государственном и общественном уровнях социально значимого и одобряемого тренда на занятия спортом.

3. Преобразование ценностных ориентиров управления массовой физической культурой на федеральном, региональном и муниципальном уровнях с точки зрения зрелищности на ориентированность к физической активности населения с учетом интереса различных категорий и социальных групп населения.

4. Обеспечение всех социальных групп населения, включая инвалидов (экономическая доступность), независимо от места и географического их проживания, возможностью получения как бюджетных, так и коммерческих услуг, и товаров массового спорта.

5. Обеспечение граждан научно-обоснованной физической нагрузкой (физиологическая доступность).

Независимо от того, что некоторые страны демонстрируют положительный опыт, в глобальном масштабе вопрос низкой физической активности населения остается актуальной проблемой, в том числе и в РФ. Вопреки тому, что Правительство России признает существование данной проблемы и принимает необходимые меры для ее решения, в нашем государстве нет целенаправленной стратегии. Данная стратегия являлась бы инструментом, позволяющим оказывать влияние на образ жизни всех социальных, возрастных и гендерных групп.

Принципы современной политики РФ в сфере популяризации здорового и активного образа жизни заключается в ее направленности в

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

основном на ту часть населения, которая уже занимается спортом. Вместе с тем недостаточно оценены возможности работодателей в пропаганде занятий физической культурой и спортом, гармоничном физическом воспитания детей и подростков, организации активного досуга для пожилых людей.

Необходимо отметить, что несмотря на существующую практику применения IPAQ и GPAQ, на сегодняшний день в нашей стране не имеется единой системы отслеживания этого фактора риска. Эпидемиологические исследования проводятся на разовой основе и не дают возможности получить национальные данные. Все перечисленное подтверждает потребность в совершенствовании модели и переходе от массового спорта к разработке национальной политики, реализуемой при поддержке государства и касающейся всех возрастных и социальных групп населения, ориентированной на повышение физкультурно-спортивной активности всех граждан России.

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

ВЫВОДЫ ПО 1 ГЛАВЕ

Физическая культура и спорт берет свое начало в далекой древности. С течением времени неизменной остается значимость занятий физической культурой и спортом. Массовый спорт является необходимой средой для прогресса коммуникационных и иных связей внутри города.

Специалисты отмечают, что при организации мониторинга и вовлечения граждан страны к регулярным занятиям ФКиС, особого внимания требует контингент в возрасте от 23 до 50 лет, так как в данный период отмечается заметно выраженный спад физической активности, как у мужчин, так и у женщин. Ключевой причиной прекращения тренировочных занятий выступает сокращение свободного времени, связанного с работой, семейной жизнью (замужество/женитьба, рождение и воспитание детей). На множествах научных конференций, пленарных заседаниях, совещаниях упоминается, что касательно данного контингента требуется поиск способов и путей по организации и проведению семейных занятий физическими упражнениями и активного досуга.

Одним из актуальных вопросов в привлечении граждан России к систематическим занятиям физической культурой спортом выступает организация работы с населением на городских спортивных площадках. Государство активно реализует меры по строительству и реконструкции спортивных объектов, но данные сооружения достаточно часто вынуждены простаивать, а также не использоваться по назначению. В связи с этим, необходимо разработать комплекс мероприятий, который позволит жителей города заинтересовать в тренировочных занятиях, а тренерам расширить знания в области спортивной инфраструктуры, способах и формах организации на данной материально-технической базе тренировочного процесса.

Независимо от того, что некоторые страны демонстрируют положительный опыт, в глобальном масштабе вопрос низкой физической

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

активности населения остается актуальной проблемой, в том числе и в РФ. Вопреки тому, что Правительство России признает существование данной проблемы и принимает необходимые меры для ее решения, в нашем государстве нет целенаправленной стратегии. Данная стратегия являлась бы инструментом, позволяющим оказывать влияние на образ жизни всех социальных, возрастных и гендерных групп.

Принципы современной политики РФ в сфере популяризации здорового и активного образа жизни заключается в ее направленности в основном на ту часть населения, которая уже занимается спортом. Вместе с тем недостаточно оценены возможности работодателей в пропаганде занятий физической культурой и спортом, гармоничном физическом воспитания детей и подростков, организации активного досуга для пожилых людей.

Необходимо отметить, что несмотря на существующую практику применения IPAQ и GPAQ, на сегодняшний день в нашей стране не имеется единой системы отслеживания этого фактора риска. Эпидемиологические исследования проводятся на разовой основе и не дают возможности получить национальные данные. Все перечисленное подтверждает потребность в совершенствовании модели и переходе от массового спорта к разработке национальной политики, реализуемой при поддержке государства и касающейся всех возрастных и социальных групп населения, ориентированной на повышение физкультурно-спортивной активности всех граждан России.

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

ГЛАВА 2. МЕТОДЫ И ОРАГИНЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

2.1. Методы исследования

Для достижения цели и решения поставленных задач в процессе исследования были использованы следующие методы:

1. Теоретические - анализ и обобщение специальных литературных источников по изучаемой проблеме; сравнение, обобщение, моделирование, интерпретация результатов научных исследований; анализ нормативных, правовых и организационных документов;

2. Эмпирические — педагогическое наблюдение; опрос (анкетирование,); педагогическое моделирование; контент-анализ; анализ нормативных, правовых и организационно-правовых документов; метод математико-статистической обработки полученных данных.

Анализ научно-методической литературы и нормативно-правовых документов

Теоретический анализ литературных данных – это просмотр и сравнение различной научно-методической литературы, связанной с данной темой. Изучение научно-методических источников осуществлялось для более четкого представления методологии исследования и определения общих теоретических позиций, а также выявления степени научной разработки данной проблемы. При написании данной работы использовались научные работы, статьи, посвященные рассматриваемой тематике. Всего было проанализировано 85 источников по теме исследования, из них 5 на иностранном языке.

В совокупности с анализом, метод синтеза позволил нам получить представления о связях между составляющими предмета изучения. Обобщение способствовало обработке и сжатию материала, грамотному формулированию выводов по главам.

Основное внимание при изучении научно-методической литературы уделялось анализу взаимосвязи между повышением физкультурно-

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

спортивной деятельности населения и развитием спортивной инфраструктуры города, определению роли инфраструктуры спортивных объектов в социальной сфере, характерных и отличительных особенностей инфраструктуры спортивных объектов крупного города, нормативного и правого обеспечения сфер физической культуры, спорта на муниципальном уровне, а также особенностей организации и управления физкультурно-спортивной активностью населения и педагогической работы с представителями данной области.

В процессе исследования осуществлялось педагогическое наблюдение. Методы педагогического моделирования и контент-анализ позволили систематизировать полученный массив информации, спроектировать организационную схему управления физкультурно-спортивной активностью населения с учетом современной инфраструктуры на примере города Тюмени.

Социологическое исследование

Социологическим исследованием является система логически последовательных методологических, методических и организационно-практических процедур, связанных между собой единой целью: получить достоверные данные об изучаемом явлении или процессе для их последующего использования в практике социального управления.

В исследовании использовался такой метод, как педагогическое наблюдение — это целенаправленная систематическая фиксация признаков, свойств, параметров педагогического процесса или явления. Данный метод сбора информации позволил получить предварительный материал для уточнения направлений планируемого исследования. Педагогическое наблюдение позволило расширить видение изучаемого явления, поспособствовало выделению значимых ситуаций, объекта и предмета исследования.

Метод анкетирования — это метод опроса, используемый для составления статических (однократное анкетирование) или динамических

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

(при многократном анкетировании) статистических представлений о состоянии общества, общественного мнения, состояния политической, социальной и прочей напряжённости с целью прогнозирования действий или событий.

Опрос (анкетирование), как метод исследования, представлял собой письменную форму опроса, а также онлайн анкетирования на платформе docs.google.com, осуществляемого при помощи специально составленных анкет и происходящего без непосредственного контакта исследователя с респондентом.

Анкетирование было разделено на два этапа. Первый срез (март-май 2022 года) предполагал социологический опрос среди населения и тренеров города. С целью получения более достоверной информации выбрана возрастная категория жителей и тренеров Тюмени от 23 до 50 лет (наиболее трудоспособная часть населения). Выборочная совокупность: население - 400 человек, тренеры – 30 человек. Респондентам предлагалось заполнить анкеты, состоящие для населения из 18 вопросов и тренеров 19. Основная задача первого среза социологического исследования состояла в выявлении спортивных интересов респондентов, предпочтений в организации тренировочного пространства, взаимосвязи между развитием спортивной инфраструктуры и повышением физкультурно-спортивной активности населения. В дальнейшем нами был получен массив информации для разработки практических рекомендаций для тренеров по организации тренировочного процесса. Разработанные рекомендации апробировались с июня 2022 года по сентябрь 2022 года.

Второй срез социологического исследования (октябрь-декабрь 2022 года). Цель повторного среза выявить результаты проделанной работы. В данном этапе опроса заинтересованность была во мнении целевой аудитории жителей и тренеров Тюмени в возрасте от 23 до 50 лет, принявших участие в первой части анкетирования.

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

Метод математико-статистической обработки

Данные, полученные в результате проведенного опроса, были обработаны при помощи программы SPSS Statistic 17,0 с целью определения процентного соотношения показателей. Выборка обладает большой достоверностью, так как генеральная совокупность незначительна, кроме того, первая и вторая часть исследования показали, что опрошенные по большей части единодушны в своих ответах (проценты одинаковых ответов на вопросы превышают 70%), что делает возможным судить о репрезентативности проведённого исследования.

2.2. Организация исследования

Исследование проводилось с сентября 2021 года по ноябрь 2023 года на базе Департамента по спорту и молодежной политике Администрации города Тюмени.

В организации исследования нами были выделены три основных этапа. На каждом этапе применялись методы, средства и формы организации, которые полностью отвечают всем требованиям, целям и задачам исследования.

Исследование проходило в 3 этапа:

- на первом констатирующем этапе (сентябрь 2021 года по март 2022 года) исследования был проведен теоретический анализ отечественных и зарубежных научно-методических источников, нормативно-правовых документов по проблеме данного исследования, выбраны средства, методы и диагностические приемы, используемые в исследовании, также составлены бланки для анкетирования;

- на втором формирующем этапе (март 2022 года по декабрь 2022 года) исследования был проведен первый этап социологического исследования среди населения и тренеров города Тюмени с целью выявления спортивных интересов и предпочтений в выборе городских пространств для организации тренировочной деятельности, взаимосвязи между развитием спортивной

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

инфраструктуры и повышением физкультурно-спортивной активности населения; разработка и апробация авторской модели физкультурно-спортивной активности городского населения, проведен второй этап социологического опроса с целью выявления результатов проделанной работы;

- на третьем контрольном этапе (январь 2023 года по ноябрь 2023 года) производилась обработка результатов исследования, анализ и систематизация полученной информации. Также на данном этапе формулировались выводы и результаты исследований, структурирование выпускной магистерской квалификационной работы.

В исследовании приняли участие 400 жителей и 30 тренеров города Тюмени в возрасте от 23 до 50 лет. Респонденты были разделены на группы по гендерному различию. Основываясь на результатах социологического опроса, проведенного с населением, нами разработаны, и внедрены в тренерскую деятельность рекомендации по организации тренировочного процесса с населением.

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

ГЛАВА 3. ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ НА МУНИЦИПАЛЬНОМ УРОВНЕ (НА ПРИМЕРЕ Г. ТЮМЕНИ)

3.1. Построение модели физкультурно-спортивной активности городского населения

Уровень развития социальной сферы города определяет, прежде всего, качество и образ жизни людей, и их благосостояние. К социальной отрасли принадлежат услуги, предоставляемые в сфере образования, культуры, физической культуры, молодежной политики и инфраструктуры города. В комплексной оценке степени развития социальной отрасли главной задачей является определение качественного и количественного состава действующих объектов, сравнение существующих мощностей объектов с нормативной потребностью и обозначение тенденций по решению возникших задач.

В городе Тюмени действует ряд законодательных актов, в том числе Закон Тюменской области от 28 декабря 2004 года № 329 «О физической культуре и спорте в Тюменской области» (с изменениями от 6 октября 2005 г., 30 марта 2006 г., 8 июля 2008 г.) [10]. Данный Закон определяет компетенцию города Тюмени в области физической культуры и спорта. Так, в ведении города и городских органов управления находятся:

— формирование и осуществление городской политики в области физической культуры и спорта;

— участие в реализации федеральных программ развития физической культуры и спорта;

— разработка и реализация городских программ;

— формирование, координация, поддержка и стимулирование деятельности городской системы организации и управления спортивным движением (85,87).

Развитие физической культуры и спорта, предоставление услуг населению в области дополнительного образования по обучению видам

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

спорта в 2022 году в городе Тюмени осуществлялось в рамках реализации муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в городе Тюмени «Спорт Тюмени» на 2021-2026 годы», утвержденной распоряжением Администрации города Тюмени от 23.11.2020 № 247-рк, разработанной в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Тюменской области, муниципальными правовыми актами города Тюмени, в рамках Национального проекта «Демография» - федерального и регионального проекта «Спорт норма жизни».

Целью Программы является создание условий для массовых занятий физической культурой, спортом и формирования здорового образа жизни населения города Тюмени. Данная цель реализуется через следующие задачи: развитие инфраструктуры физической культуры и спорта, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов; повышение вовлеченности населения в массовый и школьный спорт, систематические занятия физической культурой и спортом; создание условий для подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Тюменской области.

Приоритетными направлениями развития физической культуры и спорта в городе Тюмени являются: повышение эффективности использования материально-технической базы физической культуры и спорта через создание кластеров спортивных сооружений в шаговой доступности; развитие системы дополнительного образования и повышение качества управления детско-юношеским спортом; совершенствование физкультурного образования, развитие школьного и студенческого спорта в условиях интеграции общего, дополнительного и профессионального образования; совершенствование физкультурно-спортивной работы по месту жительства, работы, отдыха населения; коммуникационный маркетинг и информационное продвижение сферы физической культуры и спорта.

Общее количество спортивных сооружений в Тюмени (с учетом объектов городской и рекреационной инфраструктуры, приспособленных для

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

занятий физической культурой и спортом) в 2022 году составило 1740 единиц, из них 956 – это плоскостные спортивные сооружения. В областной столице функционируют 6 стадионов с трибунами на 1500 мест и более, 212 спортивных залов, 7 крытых спортивных объектов с искусственным льдом, 27 плавательных бассейнов, 11 лыжных баз.

Для занятий физической культурой и спортом в Тюмени действуют 294 объекта городской и рекреационной инфраструктуры: 72 универсальные игровые площадки, 62 велодорожки, 126 площадок с тренажерами, 32 сезонных катка. Уровень обеспеченности спортивными объектами и сооружениями составляет 52,1%.

В Тюмени сформирована система физкультурно-спортивной работы с населением, которая обеспечивает продуктивное взаимодействие физкультурно-оздоровительных центров по месту жительства, инфраструктуры спортивных объектов, спортивных образовательных организаций, спортивного предпринимательства, общественных объединений (физкультурно-спортивных сообществ, федераций по видам спорта), органов управления физической культурой и спортом и средств массовой информации. Инфраструктура спортивных объектов в Тюмени имеет многоуровневую структуру, которая охватывает все возрастные и социальные группы населения, предоставляет возможность для занятия физической культурой и спортом как по месту жительства, так и на местах обучения и работы. Таким образом, в городе формируется единое пространство физкультурно-спортивной активности населения, создаются условия для непрерывного сопровождения жизнедеятельности каждого человека доступными и качественными услугами сферы физической культуры и спорта, что имеет большое социальное и профилактическое значение.

В результате анализа физкультурно-спортивной работы наиболее популярными видами спорта в Тюмени являются: игровые виды спорта (мини-футбол, футбол, волейбол, баскетбол), единоборства (тхэквондо,

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

спортивная борьба, каратэ, дзюдо), бег, лыжный спорт. Так же среди населения востребованы занятия на велосипедах, в связи этим оборудованы велодорожки в парковых зонах и в городе, велостоянки возле высших учебных заведений и торговых центров. Наиболее востребованными объектами физической культуры и спорта являются многофункциональные спортивные залы, которые отвечают современным требованиям.

Значительные работы по модернизации инфраструктуры спортивных объектов в городе Тюмени начали проводить в 2013 - 2015 годы. За данный период реконструировано и сдано в эксплуатацию 59 объектов, поэтому начиная с данного промежутка времени происходит явное повышение количества горожан, проявляющих интерес к занятиям спортом. На рисунке 1 продемонстрирована динамика по росту численности населения города Тюмени, систематически занимающегося физической культурой и спортом. В 2015 году доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, в среднегодовой численности населения города Тюмени составила 33,2%. В 2019 году данный показатель вырос до 45,9% населения, а в 2022 году – 52,7% [4].



Рис.2. Динамика изменения численности населения города Тюмени, систематически занимающегося физической культурой и спортом

Согласно нацпроекту «Спорт — норма жизни», к 2024 году охват тюменцев, систематически занимающихся физкультурой и спортом, нужно увеличить до 59,5%, то есть вовлечь 499 500 человек, в том числе 265 400 детей и молодежи [74].

В административном центре Тюменской области действует более 20 спортивных школ, в которых занимается более 40 тысяч детей. Областной

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

центр спортивной подготовки ведет работу по подготовке профессиональных спортсменов. Благодаря строительству современных спортивных объектов, тюменские спортсмены достойно представляют регион не только на российском, но и на международном уровне.

Благодаря подготовке спортивного резерва имеется возможность внедрять современные технологии. В числе последних инноваций - организация «Лета со спортом», «Физкультуры по интересам», создание «Спортивных классов», студенческих и школьных спортклубов. Тюмень один из немногих городов, где организованы занятия со спортивными инструкторами по месту жительства и на городских спортивных площадках. Направление спортивных инструкторов продолжает развиваться. Данный проект планируется совершенствовать, продолжая задействовать новые районы города и разрабатывая адресные модели работы.

Несмотря на проделанную работу в отдельных районах города, таких как «Тюменский», «Заречный», «Южный», «Центральный», «Парфеновский», «Тарманский», «Гилевский», отмечается нехватка основных типов спортивных сооружений. Стопроцентная обеспеченность спортсооружениями наблюдается только в районе «Тюменская слобода».

Согласно расчетной численности населения, до 2040 года существует необходимость в открытии дополнительных объектов для размещения учреждений спорта со следующей проектной мощностью:

- 140 921 м² спортивных сооружений;
- 61 062 м² бассейнов;
- 42 694 м² помещений для физкультурно-оздоровительных занятий;
- 1 605 471 м² плоскостных спортивных сооружений [9].

В Тюмени один из самых высоких показателей в России по количеству современных спортивных центров, которые принимают соревнования регионального, федерального и международного уровней. Наиболее активное развитие инфраструктуры спортивных объектов в Тюмени отмечается с 2013 года, в связи с инвестированием Правительства средств в строительство

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

новых спортивных объектов. Таким образом, тюменские спортивные комплексы построены в соответствии международным стандартам и адаптированы для посещения инвалидов.

В 2022 году в областной столице состоялось открытие крупнейшего теннисного центра «Лидер». Данный объект позволяет проводить соревнования высочайшего уровня. Трехэтажный центр рассчитан на посещение до 1 500 человек. «Лидер» построен с учетом международных стандартов и соответствует современным требованиям. Необходимо отметить, что приборы отопления находятся под потолком, а специальное нескользящее покрытие рабочие укладывали на протяжении девяти месяцев.

Спортивный комплекс включает в себя 24 корта для занятий большим теннисом, из них 12 – крытые и 12 – открытые. Застройщик отмечает, что в областной столице потребность в возведении такого типа сооружений в 10 раз выше, чем количество существующих площадок.

В Тюмени в 2017 году начали строительство центра художественной гимнастики на улице Народной. Общая площадь центра составит 2 тысячи 667 кв. метров. Спортивный объект будет включать два зала – это большой зал площадью 900 кв. метров и с высотой потолков 10,5 метров; а также малый зал площадью 300 кв. метров, высота потолков 6,7 метра. В спортивном объекте разместится гостиница, кафе. Введение в эксплуатацию центра гимнастики позволит принимать соревнования международного уровня.

В 2019 году в Тюмени введен в эксплуатацию Многофункциональный спортивный центр «Олимпия». Общая площадь спортивного комплекса почти 10 000 кв. метров. Концепция многофункционального центра «Олимпия» в комбинировании учебного процесса Института физкультуры Тюменского государственного университета и пространства фитнеса и массового спорта.

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

Здание спроектировано с учетом всех требований к современным спортивным объектам и адаптировано для людей с ограниченными физическими возможностями.

Инфраструктура комплекса включает в себя бассейн на 6 дорожек, тренажерный зал, зал групповых программ, зал единоборств, зал игровых видов спорта, зал спортивной гимнастики, студию йоги и пилатеса, и кабинет функционального диагностирования

Гимнастический зал оснащен сертифицированным современным оборудованием для проведения тренировочного процесса по спортивной гимнастике: снаряды, батут с ловушками, поролоновая яма и различные приспособления на гимнастические снаряды для отработки сложных гимнастических элементов. Наличие трибун в зале игровых видов спорта и в зоне бассейна позволяет принимать соревнования высокого уровня.

В мае 2014 года состоялось открытие одного из крупнейших объектов города Тюмени – Легкоатлетического манежа. В манеже проходят тренировки и соревнования по скалолазанию и легкой атлетике. Тюменский манеж построен в соответствии с мировыми стандартами, что позволяет проводить соревнования по всем видам зимней легкоатлетической программы. В инфраструктуру объекта входят круг 200 метров и прямая 100 метров с резиновым покрытием, сектора для толкания снарядов, прыжков в высоту, длину и прыжков с шестом, тренажерный зал, разминочный зал с кругом 200 метров. Арена манежа трансформируется, позволяя перепрофилировать его для проведения соревнований по дзюдо, мини-футболу, спортивной борьбе и другим видам спорта. Гордостью сооружения является современный скалодром, один из лучших в России. При строительстве здания применены новейшие технологии, электроника, оборудование, вентиляция, позволяющие спортсменам и в зимнее время готовиться к соревнованиям. Легкоатлетический манеж является одним из лучших в России, аналоги которому есть не в каждом регионе.

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

В легкоатлетическом манеже регулярно проходят не только городские и областные соревнования, но и соревнования высокого уровня:

- Международные соревнования по дзюдо «Большой шлем» 2015 и 2016 годы;

- Чемпионат России по спорту глухих (легкая атлетика) 2019 и 2023 годы;

- Ежегодная матчевая встреча городов Сибири и Урала по легкой атлетике;

- Чемпионат России по скалолазанию 2015 и 2021 год;

- Кубок России по скалолазанию 2021.

Крупнейшим стадионом города Тюмени является стадион «Геолог», построенный в 1982 году. В 2011 году стадион открылся после реконструкции. Данный объект проектировался как спортивно-развлекательный комплекс, способный оказывать широкий спектр услуг круглый год. После завершения реконструкции вошел в число самых современных российских стадионов, соответствующих мировым стандартам.

Инфраструктура стадиона включает в себя стандартное футбольное поле размером 105×68 метров с искусственным покрытием, которое оборудовано подогревом. Вокруг поля расположены легкоатлетические дорожки. Основные трибуны вмещают 11 079 зрителей. Рядом с основным полем находится вспомогательное тренировочное поле размером 105х65 метров, с трибунами на 600 человек. Малое футбольное поле используется для тренировок детских, юношеских команд клуба и дублирующего состава. Так же на данном поле проводят турниры с небольшой посещаемостью матчей — детские, юношеские, городские, турниры среди ветеранов, а также товарищеские матчи основной команды и матчи дублирующего состава.

На стадионе «Геолог» находится офис футбольного клуба «Тюмень». На третьем этаже располагается спортивный клуб CityFitness, включающий тренажерный и вело-тренажерный залы, зал фитнеса и восстановительный

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

центр, в котором любой желающий может посетить в турецкую или финскую баню, джакузи и бассейн.

Стадион «Геолог» регулярно принимает не только футбольные матчи и легкоатлетические соревнования. В 2016 году на стадионе состоялись Международные соревнования по биатлону «Гонка чемпионов».

Еще одним крупнейшим спортивным комплексом в Тюмени является Центр Олимпийской подготовки «Тюмень-Дзюдо, на открытии которого в 2010 году присутствовал президент РФ Владимир Путин. На сегодняшний день центр реализует задачи в подготовке профессиональных спортсменов, проведении тренировок детей, создании спортивного резерва и развитии массового спорта.

Инфраструктура центра включает в себя современное здание общей площадью более 10788,8 кв. метров с несколькими залами для занятий дзюдо, разминки, тренажерами и бассейном. Уникальность центра заключается в системе построения полного цикла подготовки. В «Тюмень-Дзюдо» созданы все условия для проведения учебно-тренировочных сборов, соревнований международного уровня. На базе центра есть возможность предоставления спортсменам качественного питания и комфортного проживания. В центре качественное медицинское обеспечение, позволяющее оказывать помощь в реабилитации спортсменов. Техническое оснащение центра способствует популяризации и развитию массового спорта.

Олимпийский центр принимал ряд крупных соревнований: Чемпионат России по каратэ в 2010 году, Чемпионат мира по дзюдо в абсолютной весовой категории – 2011 год, Международный турнир по дзюдо «Командный турнир по дзюдо Европа против Азии» в 2014 году.

Первой ледовой ареной в Тюмени является «Дворец спорта», домашней площадкой хоккейного клуба «Рубин» и Молодежного хоккейного клуба «Тюменский легион». Данный объект вмещает 3346 зрителей, в связи с чем в свободное от игр время здесь организуют крупные концерты.

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

«Дворец спорта» в 2021 году открылся после капитального ремонта. На объекте произведена замена плиты ледовой арены, хоккейных бортов, технологического оборудования и инженерных систем. Кроме этого, в спортивном комплексе проведены работы на кровле, по отделке внутренних помещений и входных групп. Тем не менее, в Тюмени существует необходимость в строительстве нового многофункционального спортивно-культурного комплекса с большой ледовой ареной. В 2010 году уровень арены не позволил клубу «Рубин» перейти в Континентальную Хоккейную Лигу.

Власти отмечают нехватку ледовых арен в городе Тюмени. В ближайшие годы в административном центре Тюменской области планируется строительство не только современной ледовой арены, но и возведение небольших ледовых комплексов для тренировок хоккеистов и фигуристов. Также у жителей города будет возможность посещать данные арены.

В 2010 году введен в эксплуатацию комплекс Дворец спорта «Партиком» (Партиком-Арена), а в ноябре 2011 открылся спортивно-оздоровительный комплекс «Партиком» (Партиком-Спорт). Дворец спорта «Партиком» способен принимать на массовые катания до 200 человек. На базе комплекса проходят тренировки хоккейного клуба «Рубин» и сборной команды Тюменской области по каратэ. На территории «Партиком» работает единственная областная школа каратэ в России. Общая площадь спортивного центра более 3 000 кв. метров. В течении года Дворец спорта «Партиком» принимает около 20 спортивных мероприятий городского и областного значения.

Бассейн в спортивном комплексе «Зодчий» был открыт в 2007 году. Данный бассейн является самым большим в Тюмени. Объект включает в себя 10 дорожек длиной по 50 метров, максимальная глубина составляет 2 метра. «Зодчий» построен в соответствии с международными стандартами и имеет возможность принимать более тысячи человек в день, при этом

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

соблюдая все стандарты качества и безопасности. Также на базе спорткомплекса населению предоставляют услуги массажа, тренажерного зала и групповых тренировок.

В 2009 году состоялось открытие спортивного комплекса «Прибой», а в 2013 году введен в эксплуатацию ледовый комплекс «Прибой». На базе спортивного комплекса находится спортивная школа в инфраструктуру, которой входят три спортивных центра – спортивный комплекс «Прибой», спортивный комплекс «Строймаш» и «Каток Прибой». Спортивные центры предоставляют услуги по таким видам спорта, как каратэ, модульные программы, спортивные танцы, айкидо, единоборства, аквааэробика и тренажерный зал. Каток используется для проведения тренировок по фигурному катанию и массового катания на коньках. В «Прибой» ежегодно проводят свыше 100 соревнований городского и областного масштаба.

Спортивный комплекс «Центральный» – это многофункциональный комплекс, соответствующий европейскому уровню. Комплекс имеет инфраструктурные, технические и организационные возможности для проведения соревнований международного уровня. В 2004 году комплекс был достроен и открыт при поддержке губернатора Тюменской области Сергея Собянина.

В спортивном комплексе проводят соревнования и тренировочные занятия по таким видам спорта, как мини-футбол, волейбол, настольный теннис, единоборства, тяжелая атлетика, спортивные танцы. Также «Центральный» принимает комплексные спортивные, физкультурные, спортивно-развлекательные и зрелищные мероприятия (спартакиады, корпоративные мероприятия, фестивали).

Всероссийский турнир по греко-римской борьбе на призы чемпиона мира В.В. Чебоксарова - первые официальные соревнования, которые провели в спортивном комплексе. В настоящее время «Центральный» систематически принимает соревнования высокого уровня такие, как Международный турнир по греко-римской борьбе «Гран-при имени Ивана

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

Поддубного», Чемпионат Европы по дзюдо среди молодежи до 23 лет, Международный турнир по каратэ «Каратэ 1. Премьер-лига – 2013» и другие.

Все тюменские спортивные объекты постоянно востребованы желающими заниматься физкультурой и спортом. Ежегодно в Тюмени проводят соревнования различного уровня. Среди этих соревнований особой массовостью числа участников и масштабами проведения отличаются всероссийские соревнования «Кросс Нации», «Лыжня России», «Тюменский полумарафон», «Тюменский лыжный марафон», регулярно проходят велогонки и традиционная легкоатлетическая эстафета, посвященная 9 мая. Различные Спартакиады, организованные в Тюмени, объединяют под знаменами спорта практически все возрастные и социальные группы горожан.

В Тюмени ведется работа по благоустройству парков и скверов. Задачи по преображению лесопарков областной столицы стремительно реализуются, за последние годы парки оборудованы спортивными сооружениями, детскими площадками, зонами отдыха. В Тюмени всего три крупных лесопарка: Затюменский, Гагаринский и Гилевская роща.

Одно из любимейших мест для отдыха тюменцев - экопарк «Затюменский». Площадь парка составляет 77 гектар. Большая часть Элементы спортивной инфраструктуры преимущественно располагаются по периметру, потому что парк выполняет функцию природоохранной зоны. В спортивную инфраструктуру лесопарка входят не только прогулочные дорожки, но также оборудованные площадки для игры в мини-футбол, теннис, баскетбол, волейбол. Для любителей трюков на велосипедах установлен памп-трек. Так же в экопарке установлена воркаут площадка и уличные тренажеры. Воркаут площадка включает в себя турники, брусья, шведские стенки, рукоходы. Лесопарк оснащен трассами для бега летом, а зимой для катания на лыжах. Длина кругов составляет от 750 метров до 4,5 километра. Общая протяженность велодорожек, пролегающих внутри парка

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

4 километра, а по периметру 4,2 километра. Зимой в экопарке заливают каток и ледяные горки.

Экопарк «Затюменский» оснащен всей необходимой инфраструктурой для удобства массового пребывания людей. На территории парка установлены многочисленные скамейки и качели для отдыха, кафе, станции медицинской помощи, парковки для машин и велосипедов, видеонаблюдение, бесплатные туалеты и отдельные площадки для выгула собак. Парк благоустроен фонарями, арт-объектами: большие деревянные скульптуры медведя, кабана и зайца.

«Гилевская роща» - еще один лесопарк в Тюмени с общей площадью около 80 гектар. Парк богат разными видов деревьев и живописным озером. Роща особенно преобразилась после реконструкции и стала местом притяжения для местного населения.

«Гилевская роща» также предназначена для занятий спортом. В парке оборудованы уличные тренажеры и футбольное поле. Также в роще есть возможность покататься на велосипеде, самокате, скейте или роликах по специальным дорожкам. На проложенных тропинках жители города занимаются бегом и скандинавской ходьбой. Зимой в «Гилевской роще» для любителей спорта готовят хоккейную коробку и лыжную трассу. В парке работает лыжная база. Парк благоустроен беседками, скамейками, фонарями, зонами с мангалами.

В сравнении с Гилевской рощей, экопарк «Затюменский» имеет более спортивную направленность, так как в нем отсутствуют беседки и места для установки мангалов, что делает отдых на его территории более активным.

Лесопарк имени Ю. А. Гагарина располагается на левом берегу реки Туры, в Ленинском административном округе Тюмени занимает и территорию около 100 гектар. Тюменцы любят в парке отдыхать и заниматься спортом среди умиротворяющей зелени сосен и берез.

Зимой в лесопарке прокладывают лыжные трассы на 1,3 км и 5 км для тренировок профессиональных спортсменов и любителей активного отдыха.

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

Летом в парке занимаются спортом бегуны и велосипедисты. Для тренировок используют как внутренний, так и внешний маршрут. Вдоль главной трассы проложена отдельная дорожка для пешеходов. Обновленную круговую дорожку используют любители лыжероллеров и роликов.

Внутри парка установлена спортивная площадка для воркаута, состоящая из нескольких брусьев, окрашенных в яркие цвета, и турник. Также в парке имеется футбольное поле с воротами и естественным травяным покрытием.

В Тюмени одной из приоритетных задач в развитии инфраструктуры спортивных объектов является ее доступность для всех слоев населения. Для привлечения к занятиям физической культурой и спортом в городе возводят спортивные площадки в общественных местах (скверы, набережная).

В рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национальной программы «Демография» в городе Тюмени строят уличные спортивные площадки. Данные объекты включают в себя зону воркаута, силовые тренажеры и оборудование для выполнения нормативов ГТО (готов к труду и обороне). Площадки предназначены для занятий физической культурой и спортом для всех категорий граждан.

В рамках федерального проекта «Комфортная городская среда» в Тюмени завершилось благоустройство сквера Якова Неумоева и прилегающей территории. Данный объект один из крупнейших скверов в городе. На площади более трех гектаров появились детские и спортивные площадки (силовые тренажеры, зона воркаута), прогулочные зоны и мемориальный комплекс. Строительство объектов еще не завершено, планируется и дальнейшее благоустройство скверов города с возведением в них спортивных сооружений.

В 2022 году в Тюмени начали строительство трех «умных» спортивных площадок, которые создаются при поддержке федерального бюджета в рамках проекта «Бизнес-спринт (Я выбираю спорт)». «Умные» спортплощадки будут представлять собой оборудованные места для занятий

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

спортом с возможностью выхода в интернет и соответствующей инфраструктурой. Особенность спортивного сооружения заключается в том, что заниматься здесь смогут люди разного уровня физической подготовки и возраста, без присутствия инструктора или тренера. На спортивных снарядах расположены QR-коды. Отсканировав их с помощью телефона, появляеься возможность получить видеоинструкцию от виртуального тренера или ссылки на видеоуроки, а также составить индивидуальный план тренировок. Кроме тренажеров, на площадках планируют разместить оборудование для занятий игровыми видами спорта и воркаутом, оборудовать беговые дорожки с резиновым покрытием.

В Тюмени в системе спортивной инфраструктуры отмечается высокий уровень развития среди частных спортивных объектов. В городе 65 частных фитнес-центров и фитнес-клубов разных сегментов, от премиума класса до эконома. Наиболее крупными фитнес-центрами являются: Даудель Спорт, GEOsport, Фитберри, Athletic Gym, Drive fitness, World class и другие.

Развитие инфраструктуры спортивных объектов в административном центре Тюменской области оказало значительное влияние на динамику туристического потока в городе. Наиболее активный рост отмечается в 2015 и 2016 годы, когда в Тюмени состоялся ряд международных соревнований. Также с развитием инфраструктуры спортивных объектов произведена модернизация и других городских систем.

Таким образом, в Тюмени ведется работа в области популяризации физической культуры и спорта среди населения со следующими участниками взаимодействия, находящимися в прямом подчинении Администрации города Тюмени: Департамент по спорту и молодежной политике, управы административных округов, Департамент земельных отношений и градостроительства, коммерческие организации, застройщики, спортивные общественные объединения, общественные организации. Все мероприятия, осуществляемые на муниципальном уровне, направлены на реализацию национальных проектов «Демография» и «Жилье и городская среда»,

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

которые также активно взаимодействуют между собой и пересекаются в процессе выполнения комплекса мер по достижению необходимых показателей.

В результате анализа системы управления инфраструктурой спортивных объектов города Тюмени, сформирована модель физкультурно-спортивной активности городского населения (рисунок 3).

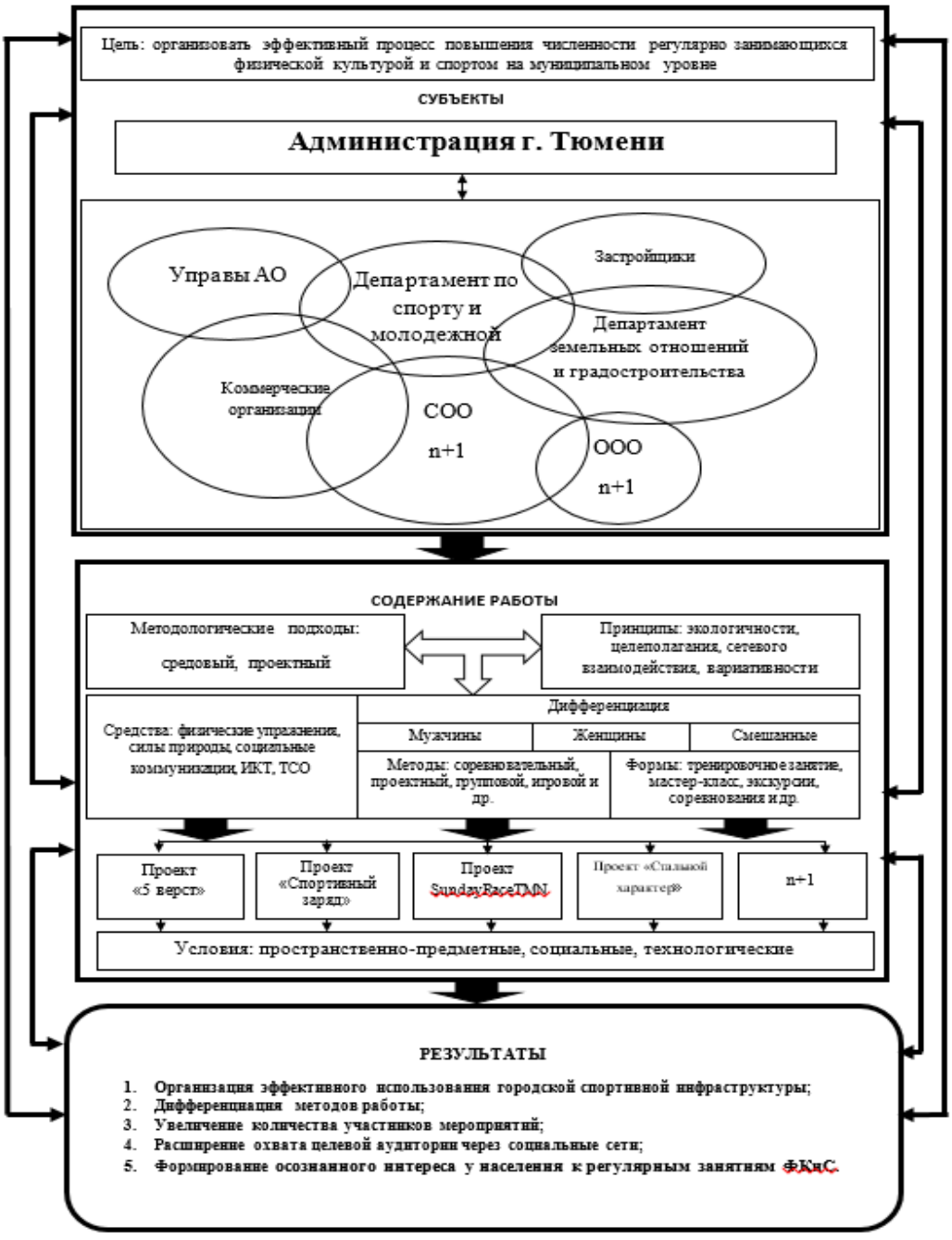

Рис.3. Модель физкультурно-спортивной активности городского населения

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

Средовый подход в данном исследовании использован, как средство, направленное на организацию тренировочного процесса, в котором воздействие на население будет опосредовано, путем использования пространственно-предметных, социальных и технологических компонентов городской среды. Из этого следует, что приобретает значимость наполнение процесса занятий компонентами: средствами (физические упражнения, силы природы, социальные коммуникации, информационно-коммуникационные технологии, технические средства обучения); методами (соревновательный, групповой, игровой, проектный и др.); формами (мастер-классы, спортивная тренировка, соревнования, походы, фестивали, экскурсии и др.).

Под проектным подход в широком смысле принято понимать подход к управлению в разнообразных процессах. В аспекте проектного подхода, тренеров города Тюмени как организаторов проектов, ориентированных на набор в тренировочные группы населения разного возраста, популяризацию физкультурно-спортивной деятельности и пропаганду здорового образа жизни.

Реализация модели повышения численности регулярно занимающихся физической культурой и спортом на муниципальном уровне должна базироваться на соблюдении следующих принципов:

- *экологичности,* направляет на ответственное отношение к окружающей среде и восприятие себя частью городской среды;

- *целеполагания,* ориентирующий на определение физкультурно-спортивных целей занимающихся, как средства их вовлечения в систематический тренировочный процесс;

- *сетевого взаимодействия*, характеризуется вовлечённостью населения в событийно-тренировочную деятельность субъектов физкультурно-спортивной жизни города;

- *вариативности,* предполагает дифференциацию средств, методов и условий в процессе осуществления тренировочного процесса.

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

Вышеперечисленные принципы предопределили применение таких средств, как физические упражнения, силы природы, социальные коммуникации, информационно-коммуникативные технологии (ИКТ); технические средства обучения (ТСО), а также следующих методов: проектный, соревновательный, игровой, групповой и другие.

В результате изучения и применения средового и проектного подходов была разработана модель физкультурно-спортивной активности городского населения. Целью создания данной модели является организовать эффективный процесс повышения численности регулярно занимающихся физической культурой и спортом на муниципальном уровне.

На сегодняшний день в тренирвочном процессе необходимо осуществлять не просто индивидуальный подход к отдельному человеку, а создавать оптимальные условия для плодотворного труда целых групп населения, располагающих разными возможностями. В связи с этим возникает потребность в классификации людей по группам в зависимости от их данных для эффективной работы на занятии.

Под дифференцированным подходом на тренирвоочных занятиях понимается специфический подход к каждой из выявленных групп населения в зависимости от их возможностей, который позволяет достигать оптимального уровня физического развития, физической подготовленности, а также соответствующего объёма знаний, умений и навыков [28].

Нами были дифференцированы методы, формы и виды физкультурно-спортивной активности для жителей города в соответствии с гендерным признаком, а также видом тренировочной работы (индивидуальные и групповые). Кроме того в работе тренеров с населением тренировочный процесс осуществлялся в смешанной форме с участием, как мужчин, так и женщин. В таблице 3 продемонстрировано, что индивидуальный тренировочный процесс осуществлялся в форме тренировочных занятий с разными видами физкультурно-спортивной активности, а групповой с проведением мастер классов, соревнований различного масштаба,

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

тематических занятий, экскурсий, внутригрупповых соревнования, розыгрышей.

На индидвидуальных занятиях тренеры использовали следуюущие методы работы: равномерный, переменный, повторный, интервальный, круговой и метод строго регламентированного упражнения. В групповой работе специалисты применяли игровой, соревновательный, равномерный, переменный, повторный, интервальный, круговой и метод строго регламентированного упражнения.

Таблица 3

Дифференциация методов, форм и видов активности

	МУЖИЧИНЫ		ЖЕНЩИНЫ		СМЕШАННЫЕ
	ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ	**ГРУППОВЫЕ**	**ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ**	**ГРУППОВЫЕ**	
Вид активности	Единоборства, Кроссфит, Воркаут, Бег на средние и дальние дистанции	Бег на средние и дальние дистанции, кроссфит, единоборства,	Йога, воркаут, Единоборства, воркаут	Фитнес (табата, пилатес, зумба и др.), йога,кроссфит, латино-американские и народные танцы	Бег на средние и дальние дистанции, Единоборства, Воркаут, Кроссфит,
Методы	**Обучения ТДД** метод строго регламентированного упражнения;	**Обучения ТДД** метод строго регламентированного упражнения;	**Обучения ТДД** метод строго регламентированного упражнения;	**Обучения ТДД** метод строго регламентированного упражнения;	**Обучения ТДД** метод строго регламентированного упражнения;
	Развития ФК Равномерный, Переменный, Повторный, Интервальный, Круговой	**Развитие ФК** Игровой, Соревновательный, Равномерный, Переменный, Повторный, Интервальный, Круговой	**Развития ФК** Равномерный, Переменный, Повторный, Интервальный, Круговой	**Развития ФК** Игровой, Соревновательный, Равномерный, Переменный, Повторный, Интервальный, Круговой	**Развития ФК** Игровой, Соревновательный, Равномерный, Переменный, Повторный, Интервальный, Круговой
	Вовлечения городского населения в физкультурно-спортивную активность: Смена мест проведения занятий, ведение аккаунтов и групп в социальных сетях (популяризация ФСА), личный пример, привлечение медийных личностей, высококвалифицированных спортсменов и блогеров, участие в массовых физкультурно-спортивных проектах, проведение занятий по разным видам активности, создание единой концепции (логотип и символика), создание системы спортивных традиций, постановка общей цели для спортивного сообщества, привитие определенных норм, проведения акций, привлечение фотографов и видеографов.				
Формы организации тренировочных занятий	Тренировочные занятия с разными видами физкультурно-спортивной активностью	Тренировочные занятия, мастер класс, соревнования различного масштаба, тематические занятия, экскурсия, внутригрупповые соревнования, розыгрыши	Тренировочные занятия с разными видами физкультурно-спортивной активностью	Тренировочные занятия, мастер класс, соревнования различного масштаба, тематические занятия, экскурсия, внутригрупповые соревнования, розыгрыши	Тренировочные занятия, мастер класс, соревнования различного масштаба, тематические занятия, экскурсия, внутригрупповые соревнования, розыгрыши

Для достижения цели нами определены следующие направления деятельности:

1. Расширение знаний тренеров о городской спортивной инфраструктуре (рекомендации с адресами спортивных сооружений).

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

2. Повышение методической грамотности проведения спортивной тренировки (рекомендации по организации тренировочного процесса).

Основными результатами, свидетельствующими об эффективности деятельности данной модели, станут:

1. Организация эффективного использования городской спортивной инфраструктуры;
2. Вариативность методов работы;
3. Увеличение количества участников мероприятий;
4. Расширение охвата целевой аудитории через социальные сети;
5. Формирование осознанного интереса у населения к регулярным занятиям ФКиС.

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

3.2. Результаты изучения общественного мнения об организации физкультурно-спортивных услуг на муниципальном уровне

В настоящее время пандемия COVID-19 и введение ограничительных мер внесли коррективы в функционирование спортивной отрасли, изменили отношение населения к своему здоровью, образу жизни и физической активности в целом. В связи с этим для увеличения интереса населения к систематическим занятиям спортом, требуется не только повышение качества предоставляемых физкультурно-оздоровительных услуг и развитие материально-технической базы, но и повышение компетенций специалистов в области управления тренировочной деятельностью и организации физкультурно-спортивной активности населения.

На сегодняшний день у граждан сформирован ряд требований к спортивным объектам и организации тренировочного процесса, сложились определенные спортивные интересы и представление о материально-техническом обеспечении, которые необходимо брать во внимание при совершенствовании спортивной индустрии. Для исследования данной проблемы было проведено социологическое исследование.

Темой данного исследования было выявление предпочтений населения города в организации тренировочного процесса и их интересов в выборе спортивного направления.

Расчет выборочной совокупности: в данном исследовании генеральной совокупностью является часть населения в возрасте от 23 до 50 лет. Основной интерес для автора в ходе исследования представляло мнение зрелой целевой аудитории (наиболее трудоспособной части населения) именно в этом возрасте. Выборочная совокупность равна 400 человек. Респонденты были разделены по гендерному признаку. Осуществлено выборочное исследование при помощи анкетирования, не претендуя на большую репрезентативность полученных данных. Данным исследованием

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

хочется обратить внимание общества на данную проблему. В анкете предлагалось 18 вопросов (Приложение 1).

Так по результатам социологического опроса, в котором приняло участие 200 мужчин и 200 женщин – жителей города Тюмени, можно сделать следующие выводы.

Выясняя, с какой периодичностью, жители города занимаются физической культурой и спортом, мы обнаружили, что мужчины уделяют внимание физкультурно-спортивной активности чаще, чем женщины. Таким образом, тюменцы посещают тренировочные занятия два-три раза в неделю - 36%, в выходные дни - 34%, каждый день – 13% и не занимаются спортом - 17%. Среди женщин ответы распределились следующим образом: два-три раза в неделю - 29%, в выходные дни - 41%, каждый день – 11% и не занимаются спортом - 19%. На рисунке 3 продемонстрирована статистика ответов на данный вопрос.

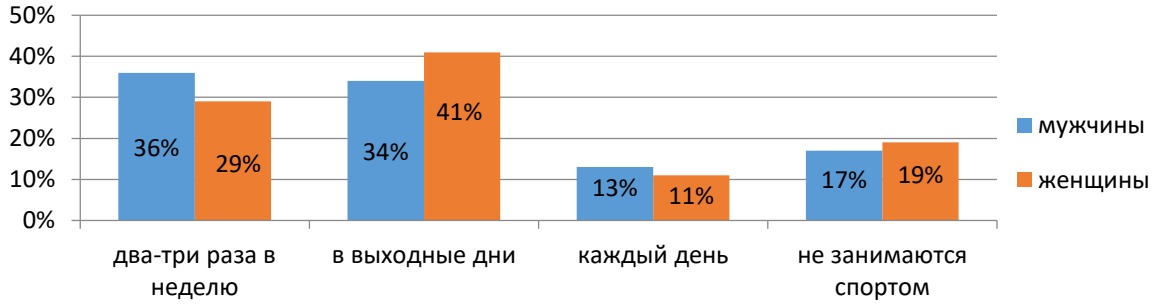

Рис.3. Ответы на вопрос: «Как часто вы занимаетесь физической культурой и спортом?»

Мониторинг показал, что среди мужской части населения 31% тюменцев на регулярной основе участвуют в физкультурно-спортивных проектах, реализуемых в городе Тюмени, в то время как, 38% жителей лишь иногда принимают участие в подобных мероприятиях. Среди респондентов 27% не посещают данные события, а 4% затруднились с ответом. Среди женщин ответы распределились следующим образом: да, регулярно – 29%, иногда – 32%, нет – 30%, затрудняюсь ответить – 9% (рисунок 4).

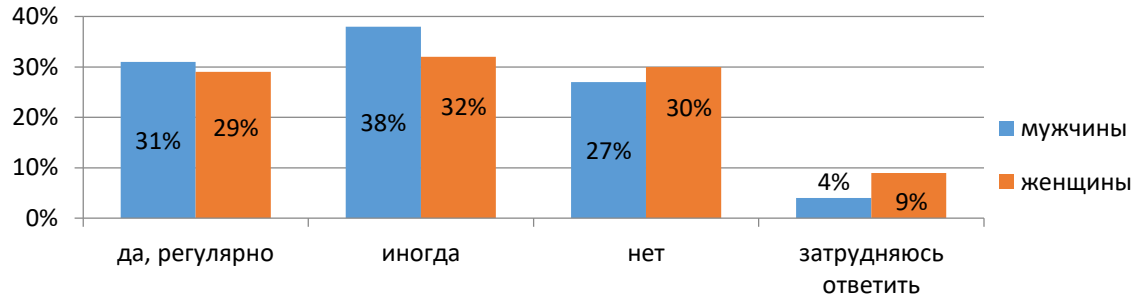

Рис.4. Ответы на вопрос: «Принимаете ли Вы участие в физкультурно-спортивных проектах, реализуемых в городе Тюмени?»

Мнение респондентов при ответе на вопрос: «Есть ли в шаговой доступности от Вашего дома спортивный объект для занятий физкультурой или спортом?» расходится, в связи с неравномерным распределением спортивных объектов в городе. На рисунке 5 представлена статистика ответов жителей, где наглядно видно, что среди опрошенных тюменцев 41% мужчин и 34% женщин утверждают, что в шаговой доступности от их дома есть даже несколько спортивных объектов.

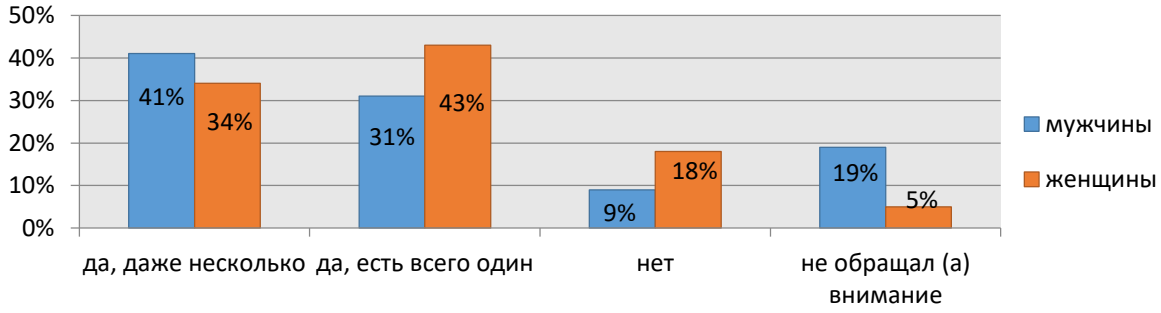

Рис.5. Ответы на вопрос: «Есть ли в шаговой доступности от Вашего дома спортивный объект для занятий физкультурой или спортом?»

В результате опроса выявлено, что тюменцы предпочитают заниматься физической культурой преимущественно на свежем воздухе. На рисунке 6 продемонстрировано, что 51% опрошенных мужчин и 53% женщин предпочитают занятия спортом на улице. В закрытых помещениях тренируются 36% лиц мужского пола и 38% женского.

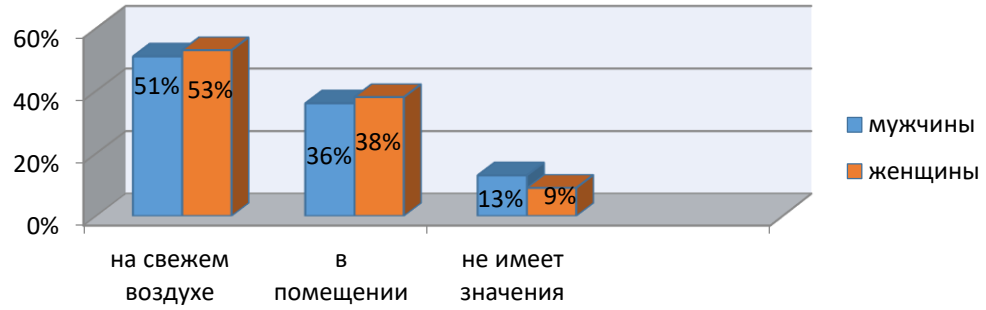

Рис.6. Ответы на вопрос: «Где Вы предпочитаете заниматься физической культурой и спортом?»

Мониторинг показал, что более половины (52% мужчин и 57% женщин) тюменцев предпочитают заниматься под руководством тренера, в то время как, 36% лиц мужского пола и 34% женского выбирают самостоятельные тренировки. Наглядно результаты опроса представлены на рисунке 7.

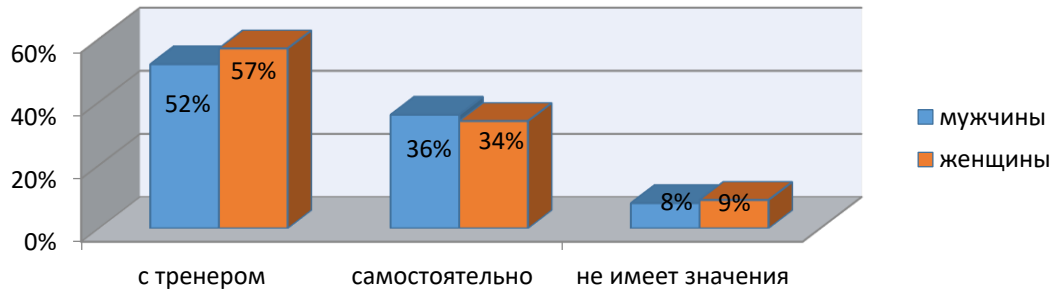

Рис.7. Ответы на вопрос: «Как Вы предпочитаете осуществлять тренировочный процесс?»

Среди основных плюсов в работе под руководством тренера женщины отметили постоянный контроль – 34%, грамотное дозирование физической нагрузки – 26%, более разнообразный тренировочный процесс– 24%, высокий эмоциональный фон – 16%. Среди мужской половины респондентов ответы распределились следующим образом: грамотное дозирование физической нагрузки – 44%, постоянный контроль – 31%, более разнообразный тренировочный процесс 19% и высокий эмоциональный фон 6% (рисунок 8).

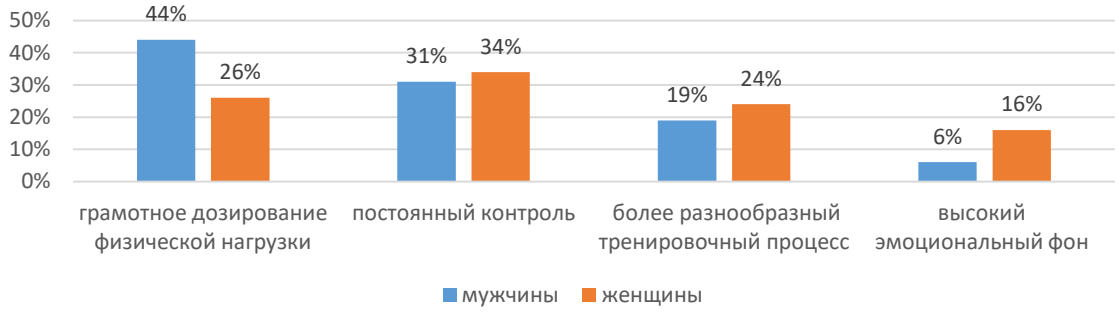

Рис.8. Ответы на вопрос: «Какие по вашему мнению есть плюсы в работе с тренером?»

В результате опроса выявлено, что для мужчин при выборе тренера наиболее важен стаж работы (34%), в том время как, для женщин при подборе наставника необходимо наличие у него воспитанников с высокими результатами (физическая подготовленность, результаты соревнований и т.д.) (33%). Наглядно результаты опроса представлены на рисунке 9.

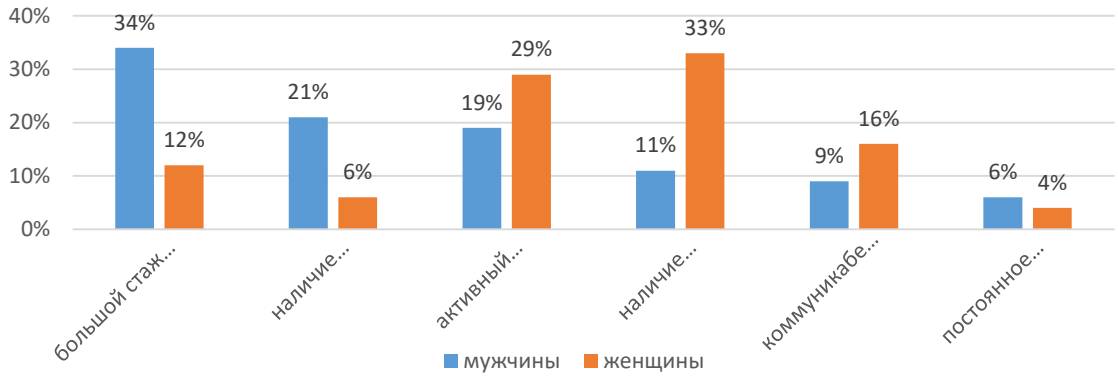

Рис.9. Ответы на вопрос: «Каким критериям должен соответствовать Ваш тренер?»

На рисунке 10 наглядно продемонстрировано, что тюменцы чаще всего пропускают занятия физической культурой и спортом из-за далекого месторасположения спортивного сооружения (53% мужчины и 51% женщины). Также выявлено, что доля женщин, не пропускающих тренировочные занятия, выше (8%), чем мужчин (5%).

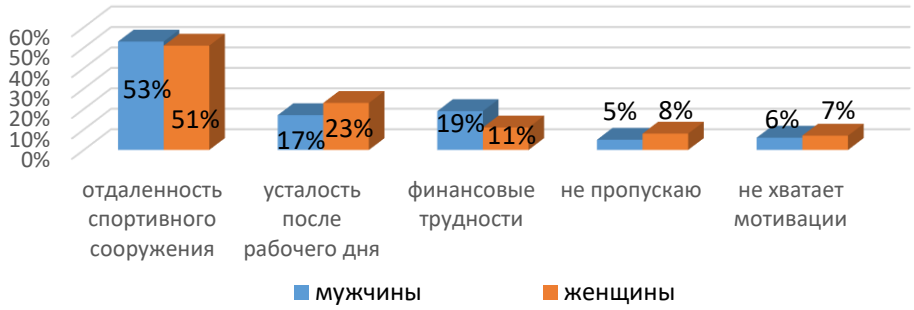

Рис.10. Ответы на вопрос: «По какой причине Вы чаще всего пропускаете тренировочные занятия?»

При изучении ответов на вопрос: «Каким видом физкультурно-спортивной активности Вы предпочитаете заниматься?», выявлено, что самый популярный вид спорта среди мужчин воркаут (29%), а среди женщин легкая атлетика, в том числе бег и ходьба (31%) (рисунок 11).

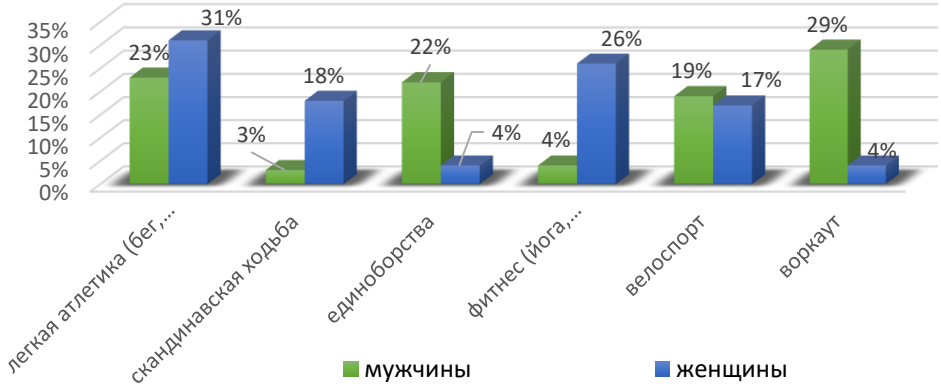

Рис.11. Ответы на вопрос: «Каким видом физкультурно-спортивной активности Вы предпочитаете заниматься?»

Одной из приоритетных задач являлось выявление спортивных сооружений, где тюменцы предпочитают заниматься физической культурой и спортом. В таблице 4 представлены спортивные площадки, парки и скверы, в которых жители чаще всего осуществляют тренировочный процесс. Из полученного массива информации можно сделать вывод, что жители посещают ограниченное количество спортивных сооружений, не используя в тренировочном процессе все возможности городской спортивной инфраструктуры, в связи с чем, данные площадки имеют высокую степень загруженности.

Таблица 4

Спортивные сооружения Тюмени, наиболее используемые жителями для тренировок

№	Адрес спортивного сооружения	Количество ответов
1	Экопарк «Затюменский», Площадка для ворк-аута, ул. Оловянникова, 18	37%
2	Набережная спортивная площадка у «Конторы пароходства»	29%
3	Гагаринский парк, Workout-площадка в Гагаринском парке, ул. Мельникайте	14%
4	Комсомольский сквер, ул. Зои Космодемьянской	9%
5	Сквер Гимназистов, ул. Холодильная 51	6%
6	Набережная, спортивная площадка у «Моста влюбленных»	5%

Перед автором стояла задача, выяснить по какой причине жители города выбирают именно данное спортивное пространство. Согласно рисунку 12, для населения Тюмени одним из главных факторов является шаговая доступность спортивного сооружения (39 % мужчин и 34% женщин). Необходимо отметить, что женщины (18%) чаще мужчин (5%) обращают внимание на внешнюю привлекательность спортивного объекта.

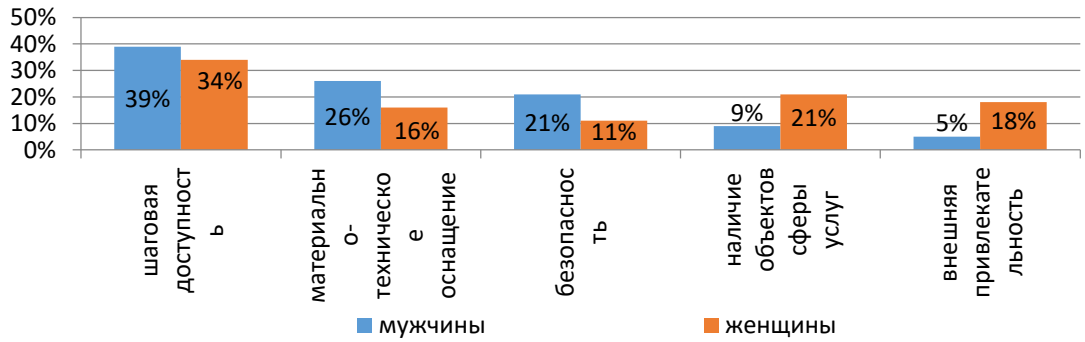

Рис.12. Ответы на вопрос: «Почему Вы осуществляете физкультурно-спортивную активность именно на данном спортивном сооружении?»

На вопрос «Как Вы считаете, каких спортивных объектов не хватает в городе Тюмени?», в соответствии с рисунком 13, лидирующим вариантом ответа среди мужчин (38%) является стадион, на второй позиции (29%) бассейн, далее отметили нехватку ледовых катков и арен (13%), уличные спортивные площадки (12%) и залы для игровых видов спорта (8%). Среди женщин ответы распределились следующим образом: бассейн - 34%, стадион

– 31%, уличные спортивные площадки – 19%, катки и ледовые арены – 9%, залы для игровых видов спорта – 7%.

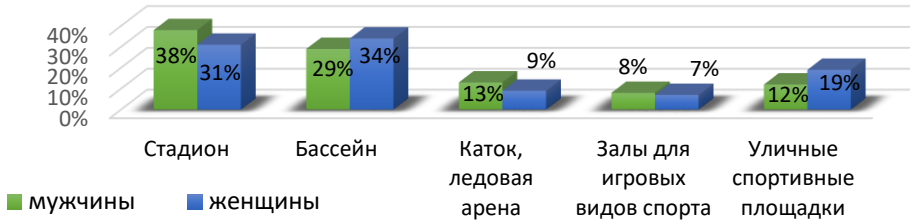

Рис.13. Ответ на вопрос: «Как Вы считаете, каких спортивных объектов не хватает в городе Тюмени?»

По итогам анализа результатов ответов на вопрос: «Как Вы считаете, влияет ли инфраструктура спортивных объектов на развитие физической культуры и спорта?», было выявлено, что более половины тюменцев (81% мужчин и 79% женщин) считают, что спортивная инфраструктура оказывает значительное влияние на уровень развития спортивной отрасли в целом, однако с ними не согласны 10% мужчин и 12% женщин. Затруднились с ответом на вопрос 9% респондентов.

Важной задачей в социологическом исследовании являлось установление взаимосвязи между обеспеченностью инфраструктурными объектами пешей доступности и регулярными тренировочными занятиями населения города. На рисунке 14 наглядно представлены ответы респондентов, согласно которым большая часть населения (74% мужчин и 82% женщин) стали бы чаще заниматься физической культурой и спортом при наличии рядом с домом современной, многофункциональной спортивной площадки.

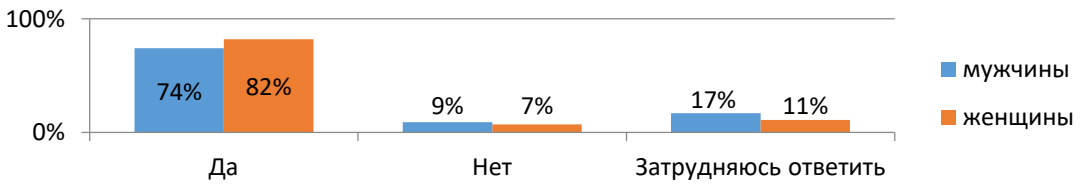

Рис.14. Ответ на вопрос: «Стали бы Вы заниматься физической культурой и спортом чаще при наличии рядом с домом современной, многофункциональной спортивной площадки?»

При анализе ответов на вопрос: «Согласны ли Вы посещать тренировочные занятия на платном спортивном объекте?» получились следующие результаты. Согласно рисунку 15, большая часть опрошенных (56% мужчин и 58% женщин) выступают против тренировок на платных сооружениях, в то время как 24% мужчин и 17% женщин согласны заплатить за посещение спортивного объекта. Таким образом, население города преимущественно выступает за посещение бесплатных спортивных объектов.

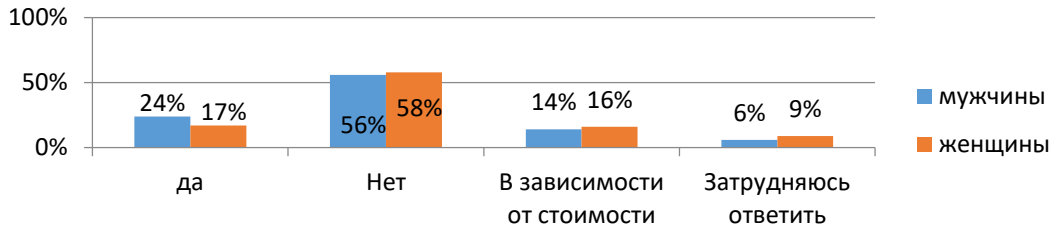

Рис.15. Ответ на вопрос: «Согласны ли Вы посещать тренировочные занятия на платном спортивном объекте?»

Мониторинг показал, что мужчины преимущественно отмечают высокий (34%) и средний (36%) уровень развития инфраструктуры спортивных объектов в городе Тюмени. Среди женщин наиболее популярным вариантом ответа стал «средний уровень», за который проголосовали 43% опрошенных (рисунок 16).

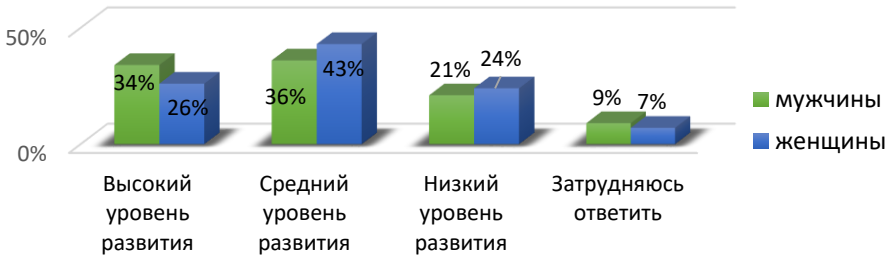

Рис.16. Ответ на вопрос: «Как Вы оцениваете уровень развития инфраструктуры спортивных объектов в городе Тюмени?»

В рамках первого среза осуществлено анкетирование среди тренеров города. Цель данного опроса – выявление основных особенностей работы тренеров с населением, формирование данных о ключевых спортивных пространствах, где организовывается тренировочная деятельность. Расчет

выборочной совокупности: в данном исследовании генеральной совокупностью являются тренеры города Тюмени из различных видов спорта в возрасте от 23 до 50 лет. Основной интерес для автора в ходе исследования представляло мнение зрелой целевой аудитории именно в этом возрасте. Выборочная совокупность равна 30 человек (15 мужчин и 15 женщин). Осуществлено выборочное исследование при помощи анкетирования, не претендуя на большую репрезентативность полученных данных. В анкете предлагалось 19 вопросов (Приложение 2). В Приложении 3 продемонстрирована информация по месту работы тренеров, принявших участие в опросе.

Приведем статистические данные, полученные в результате проведенного анкетирования.

Мониторинг показал, что большая часть тренеров мужчин (32%) организовывает тренировочные занятия на уличных спортивных площадках, тем не менее, доля респондентов, предпочитающих тренажёрный зал составила 31%. Среди женщин основная часть (37%) для тренировочного процесса также выбирают уличные спортивные площадки (рисунок 17).

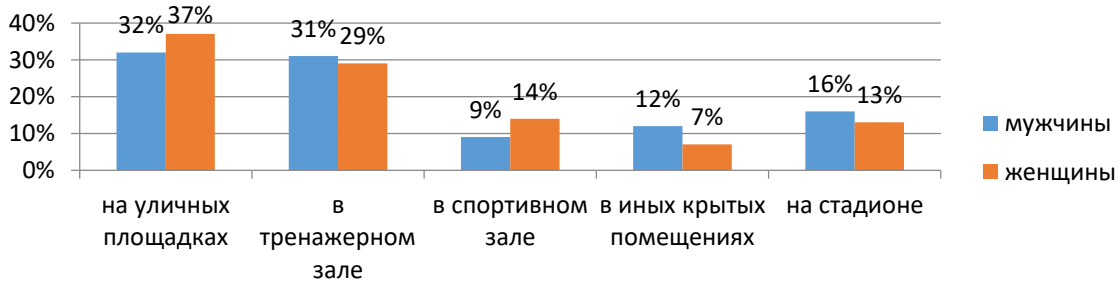

Рис.17. Ответы на вопрос: «Где вы организовываете тренировочные занятия?»

Одной из приоритетных задач являлось выявление спортивных сооружений, где тренеры чаще всего организовывают тренировочные занятия. В таблице 5 представлены спортивные площадки, парки и скверы, в которых тренеры чаще всего осуществляют тренировочный процесс.

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

Таблица 5

Спортивные сооружения Тюмени, наиболее используемые тренерами для организации физкультурно-спортивной деятельности с населением

№	Адрес спортивного сооружения	Количество ответов
1	Экопарк «Затюменский», Площадка для ворк-аута, ул. Оловянникова, 18	43%
2	Набережная спортивная площадка у «Конторы пароходства»	32%
3	Гагаринский парк, Workout-площадка в Гагаринском парке, ул. Мельникайте	14%
4	Комсомольский сквер, ул. Зои Космодемьянской	11%

Перед автором стояла цель выяснить, по какой причине тренеры организовывают тренировочный процесс именно в указанных спортивных пространствах. Более половины опрошенных (58% мужчин и 53% женщин) используют конкретное спортивное сооружение, так как не знают альтернативных мест, подходящих для организации тренировочной деятельности. Наглядно статистика ответов продемонстрирована на рисунке 18.

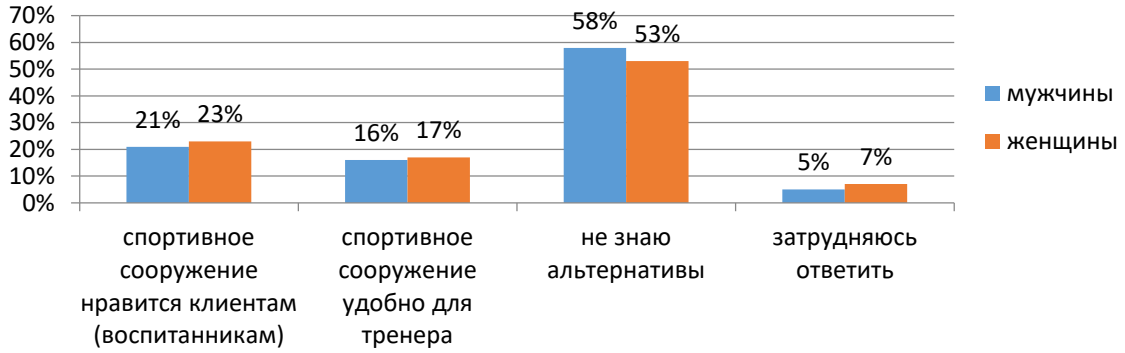

Рис.18. Ответы на вопрос: «Почему Вы организовываете тренировочные занятия именно на данном сооружении?»

По итогам исследования выявлено, что более половины тренеров (63% мужчин и 59% женщин) не занимаются изучением спортивной инфраструктуры города. Вместе с тем, 30% мужчин и 36% женщин приходилось когда-либо уделять внимание изучению данного вопроса.

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

Регулярно анализом спортивных объектов занимаются 7% лиц мужского пола и 5% женского пола.

Мониторинг показал, что большая часть тренеров (41% мужчин и 49% женщин) не принимают участия в реализации физкультурно-спортивных проектов города. В роли организаторов участвуют 24% лиц мужского пола и 24% женского (рисунок 19).

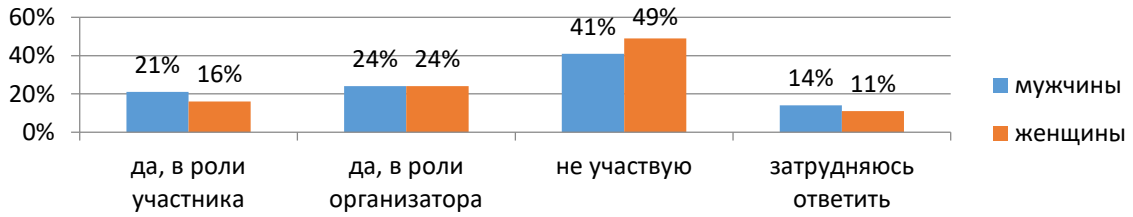

Рис.19. Ответы на вопрос: «Участвуете ли Вы в физкультурно-спортивных проектах, реализуемых для населения города (в роли участника или организатора)?»

Следующий вопрос был задан с целью выявления наличия проблем с регулярностью посещения занятий жителями города. Указали существование данной проблемы 61% мужчин и 58% женщин. Трудностей по данному вопросу не отметили 30% мужчин и 27% женщин. Затруднились с ответом на данный вопрос 9% лиц мужского пола и 15% женского.

На рисунке 20 продемонстрирована статистика по количеству занимающихся. Так, например, наполняемость более 31 человека отмечена лишь у 2% мужчин и 4% женщин, а от 21 до 30 человек у 34% мужчин и 33% женщин.

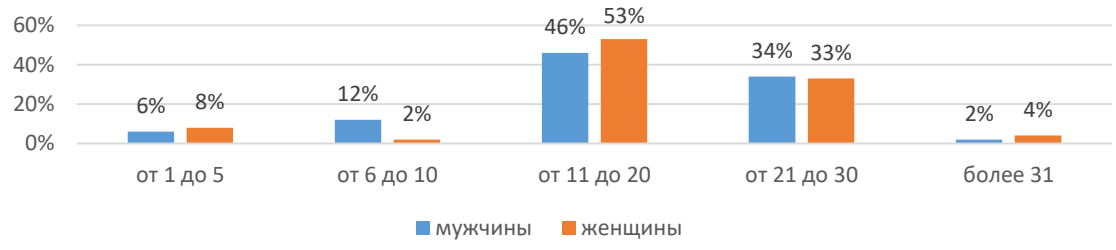

Рис.20. Ответы на вопрос: «Сколько у Вас всего занимающихся?»

По итогам исследования определено, что большая часть мужчин (51%) и женщин (36%) для привлечения нового контингента организовывают

работу через знакомых. Ничего не делают для поиска новых клиентов 18% мужчин и 22% женщин (рисунок 21).

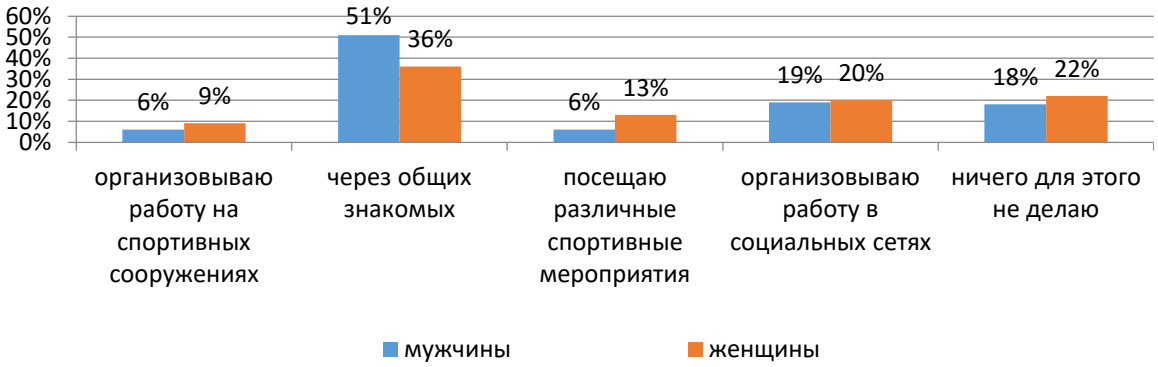

Рис.21. Ответы на вопрос: «Как Вы привлекаете новый контингент?»

Мониторинг показал, что клиенты чаще всего выходят на тренеров через общих знакомых (54% мужчин и 57% женщин). Также выявлено, что население выбирает себе наставника для занятий физической культурой в социальных сетях (16% и 21%) (рисунок 22).

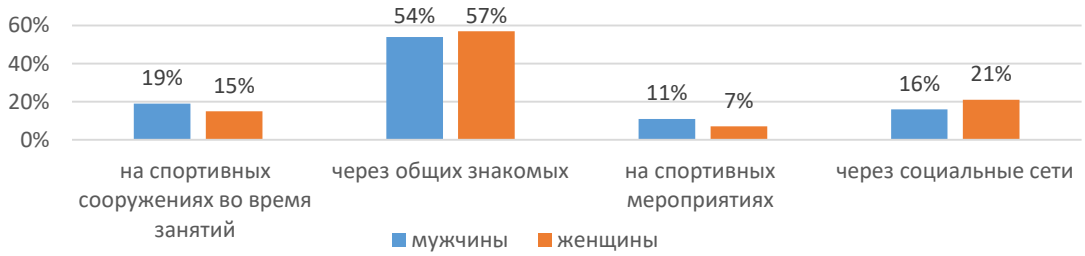

Рис.22. Ответы на вопрос: «Через какой канал Вас чаще всего находят новые занимающиеся?»

На рисунке 23 продемонстрировано, что лишь 10% мужчин и 14% женщин активно ведут социальные сети для продвижения физкультурно-спортивных услуг, в то время как 35% лиц мужского пола и 28% женского совсем не занимаются развитием страницы в соцсетях.

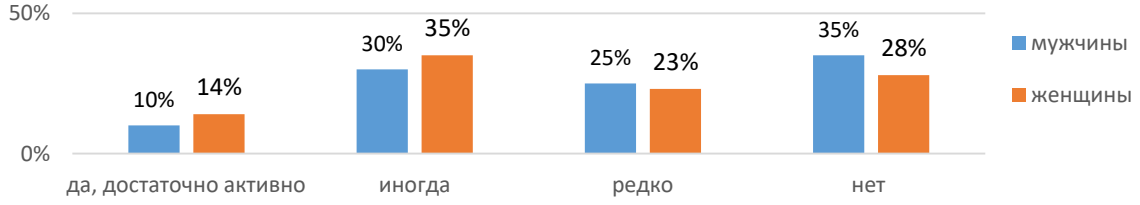

Рис.23. Ответы на вопрос: «Ведете ли Вы страницу в социальных сетях в целях популяризации физической культуры и продвижения своих услуг?»

На рисунке 24 продемонстрирована статистика числа подписчиков в социальных сетях у тренеров. Так, например, целевая аудитория более 5001 человека отмечена только у 4% женщин, а от 2001 до 5000 человек у 8% мужчин и 14% женщин.

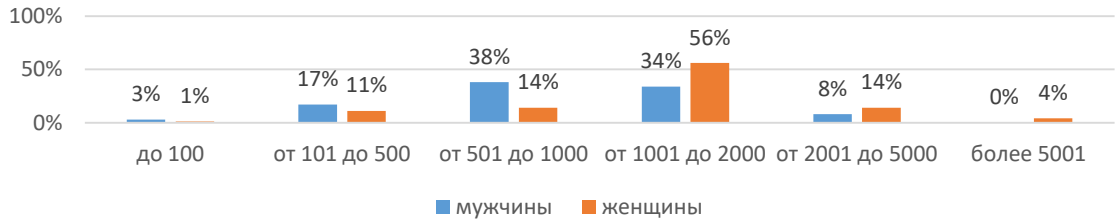

Рис.24. Ответы на вопрос: «Сколько у Вас подписчиков в социальных сетях?»

Следующий вопрос был задан с целью выявления предпринимаемых тренерами мер для удержания контингента. Социологический опрос показал, что 34% мужчин и 31% женщин ничего не делают для сохранения числа занимающихся. Наиболее популярный способ удержания контингента, который используют 28% мужчин и 22% женщин, это игровые и соревновательные формы проведения занятий (рисунок 25).

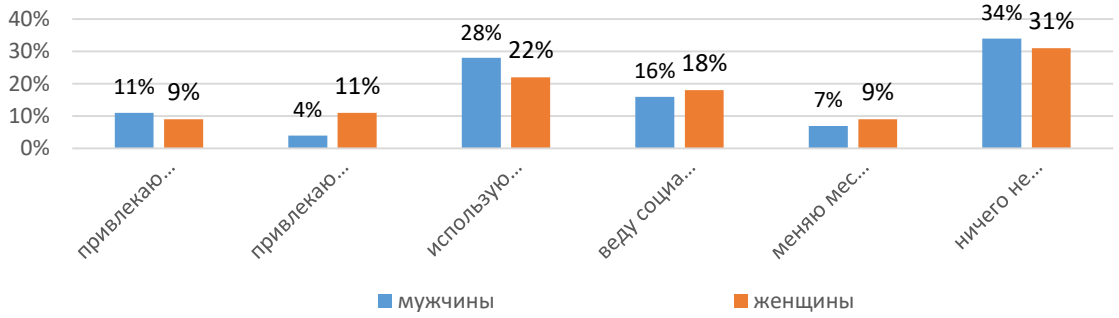

Рис.25. Ответы на вопрос: «Какие меры Вы предпринимаете для удержания контингента?»

Мониторинг показал, что 42% мужчин и 49% женщин, не используют в своей работе разнообразные методы тренировок, лишь 23% лиц мужского пола и 28% женского уделяют внимание вариативности тренировочного процесса. На рисунке 26 продемонстрирована статистика ответов тренеров на вопрос.

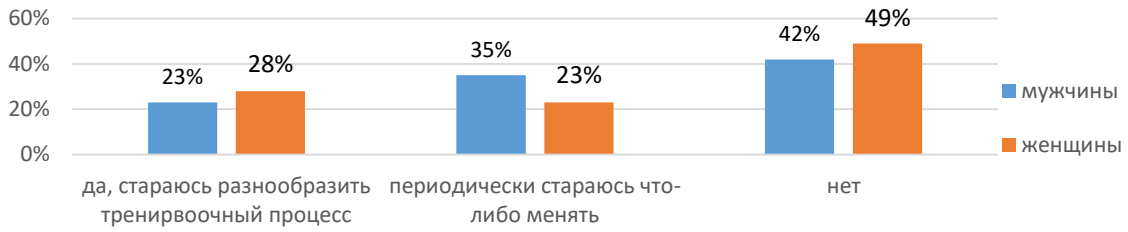

Рис.26. Ответы на вопрос: «В работе с населением Вы стараетесь использовать разнообразные методы для организации тренированного процесса?»

В результате исследования выявлено, что при выборе спортивного пространства мужчины преимущественно заостряют внимание на многофункциональности сооружения (23%) и его размерах (26%). Для женщин, прежде всего, имеет значение внешний вид (22%) и многофункциональность (19%) спортивного объекта (рисунок 27).

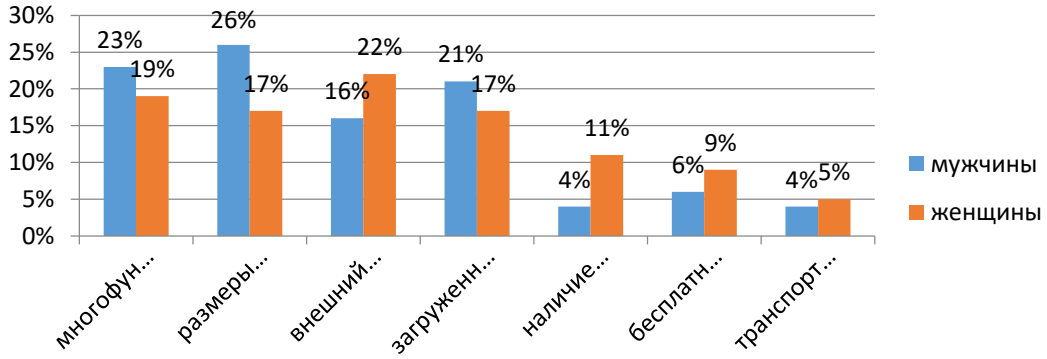

Рис. 27. Ответ на вопрос: «На что Вы обращаете внимание при выборе спортивных сооружений?»?»

На рисунке 28 продемонстрировано, что частично тренеры поддерживают точку зрения, согласно которой, с помощью совершенствования инфраструктуры спортивных объектов можно повысить физкультурно-спортивную активность населения. Среди опрошенных 48% мужчин и 44% женщин не поддержали данного мнения, аргументируя это тем, что кроме развития спортивной инфраструктуры необходимо реализовывать комплекс мер по привлечению населения к занятиям спортом.

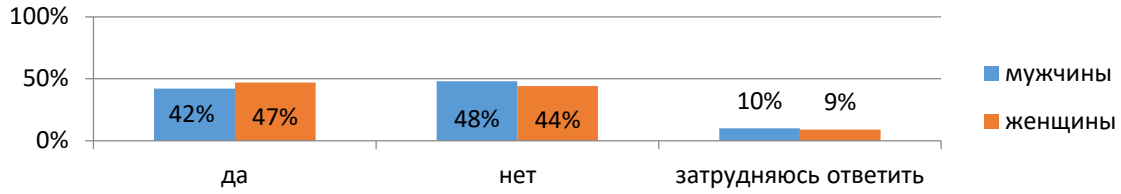

Рис.28. Ответы на вопрос: «Можно ли повысить физкультурно-спортивную активность населения с помощью развития спортивной инфраструктуры, если нет, то почему?»

Результаты социологического исследования демонстрируют, что большая часть тренеров и жителей города, предпочитают проводить тренировочные занятия на свежем воздухе. Также среди населения и тренеров наиболее востребованными спортивными пространствами являются: «Экопарк Затюменский», парк «имени Ю.А. Гагарина» и Набережная реки Тура. Мониторинг показал, что респонденты недостаточно осведомлены о существующей спортивной инфраструктуре города, и менее половины опрошенных принимают регулярное участие в физкультурно-спортивных проектах.

Выявлено, что при наличии спортивных объектов в пешей доступности, население города бы чаще занималось физической культурой и спортом. Также жители города отметили, что стали бы посещать в большей степени только бесплатные спортивные объекты. Из вышеописанного следует, что существует взаимосвязь между развитием спортивной инфраструктуры и повышением физкультурно-спортивной активности населения.

В настоящее время сфера физической культуры и спорта претерпевает существенные изменения, так как ряд внешних факторов оказывает значительное влияние на развитие и функционирование инфраструктуры спортивных объектов. Научно-технический и экономический прогресс предъявляют особые требования к оснащению тренировочного пространства. Вследствие чего, в современных условиях следует особое внимание уделять, как методическому сопровождению тренировочного процесса, так и

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

материально-технической базе. Необходимо отметить, что требуется не только строительство и реконструкция спортивных сооружений, но и проведение мероприятий среди специалистов спортивной отрасли по повышению компетенций в области спортивной инфраструктуры и организации эффективной работы с населением на данных площадках.

Проведя анализ, полученных результатов социологического исследования среди жителей и тренеров города Тюмени, были разработаны практические рекомендации для тренеров, предложены материалы для изучения по ведению социальных сетей, а также массовые физкультурно-спортивные проекты для участия тренировочной группой.

При разработке рекомендаций ключевой акцент сделан на организации тренировочного процесса на открытых плоскостных сооружениях. Это связано с тем, что именно данный тип объектов является наиболее доступным для широких слоев населения (является бесплатным для всех желающих) и предназначен для развития массового спорта. Также по причине введения ограничительных мер, связанных с пандемией, многие тренеры организовали тренировочный процесс именно на улице: на спортивных площадках, в парках и скверах.

В социологическом исследовании, проведенном среди жителей и тренеров города Тюмени, выявлены наиболее востребованные спортивные пространства. Необходимо отметить, что данные спортивные площадки, скверы и парки имеют высокую степень загруженности. В связи с этим рекомендуем для организации тренировочного процесса рассмотреть варианты сооружений, которые не были отмечены, но являются аналогичными.

1. Гимназия №4, ул. Вьюжная, 4 и ул. Арктическая 3 (стадион и спортивная площадка с тренажерами, игровая площадка, велодорожки).

2. ЖК «Заречный» ул. Велижанская 66 (беговая дорожка, футбольное поле, игровые площадки).

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

3. СОШ №43 им. В.И. Муравленко ул. Щербакова 94 (стадион, футбольное поле).

4. «Умная спортивная площадка» ул. Энергостроителей, 9 (беговая дорожка, тренажеры, хоккейный корт (в зимнее время), игровая площадка (в летнее время), теннисный стол, площадка для воркаута).

5. ЖК «Олимпия» ул. Полевая 105 (спортивная площадка с тренажерами, игровые площадки, теннисный стол).

6. Гимназия №1, ул. Крупской 21 (беговая дорожка, футбольное поле, игровая площадка, теннисный стол).

7. «Сквер Депутатов» ул. Широтная 103 (воркаут площадка).

8. СОШ №40 ул. Профсоюзная, 46 (стадион, футбольное поле, игровая площадка).

9. СОШ №48 к.2 ул. Судоремонтная, 25 (стадион, игровые площадки, турниковый комплекс).

10. СОШ№ 67, ул. Домостроителей, 2а, ул. Камчатская 154 (стадион, футбольное поле, игровая площадка).

11. ул. Малышева 22 (хоккейный корт (зимнее время), игровая площадка (летнее время), памп-трек, воркаут площадка, тренажеры).

12. ул. Гнаровской, 1 «Центр уличного баскетбола» (баскетбольная площадка, беговые дорожки, воркаут площадка).

13. Парк «Дерево жизни», ул. Трактовая 137 (площадка для воркаута, уличные тренажеры, игровые площадки, велодорожки).

Высокую популярность среди молодого поколения набирают современные спортивные направления, такие как экстремальные виды спорта. В связи с этим рекомендуется тренерам рассмотреть следующие площадки для экстремальных видов спорта:

1. ЖК «Айвазовский», ул. Мельникайте - памп-трек и скейтпарк;

2. Тюменская Слобода, сквер «Вьюжный» - скейт-парк;

3. ЖК «Легенда Парк» ул. Московский тракт - памп-трек (площадь 800 кв.м.);

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

4. Набережная левого берега Туры - скейт-парк (площадь 1500 кв.м);

5. Гилевская роща – памп-трек;

6. ЖК Заречный – памп трек;

7. «Корабельный сквер» на Мысу – скейт-площадка;

8. Сквер Льва Ровнина, ул. Н. Федорова– скейт-площадка;

9. ЖК «Апрель» – скейт-парк.

Предлагаемые мероприятия по повышению посещаемости занятий и привлечению нового контингента:

1. Постановка общей цели для спортивного сообщества. Например, участие группой в забегах проекта «Стальной характер», «5-верст», «Тюменский полумарафон» и др.

2. Привитие определенных норм и правил для группы. Например, опоздавший угощает всех апельсинами, или выполняет упражнение «присед» 20 раз, рассказывая стихотворение.

3. Приглашение на тренировку, соревнования или иное мероприятие известных спортсменов, специалистов из области спорта.

4. Проведение мастер-классов по новым видам физкультурно-спортивной активности для группы – спортивно-бальные танцы, различные фитнес направления с инвентарем или без него.

5. Разработка единой концепции тренировочного сообщества, символики и атрибутики. Возможно с закупкой спортивной формы с нанесением.

6. Проведение семейных занятий, тренировочных занятий выходного дня.

7. Организация тематических занятий, например, в стиле 90-х годов или пижамная тренировка.

8. Реализация концепции спортивного комьюнити (семейные тренировки, с друзьями, коллегами).

9. Создание системы спортивных традиций (совместные походы, пикники, праздники).

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

10. Проведение соревнований внутри команды (также и тематических). Возможно с фиксацией результата за определенный период времени в снижении массы тела, завершении дистанции за более короткий период времени, за креативный подход к занятиям и др.

11. Приглашение на физкультурно-спортивные мероприятия фотографа/видеографа, трансляция в социальные сети.

12. Активное ведение социальных сетей, делая акцент на формате «reels». Предлагаем обучающие курсы по ведению социальных сетей, с целью повышения их навыков обращения со смартфонами. Курсы предлагаются как платные, так и бесплатные.

https://smm.school/kurs-smm-manager

https://skillbox.ru/course/internet-marketolog

https://netology.ru/programs/smm-specialist

https://gb.ru/geek_university/smm-management

Кроме того, было налажено взаимодействие с экспертами (блогерами) по социальным сетям города Тюмени, у которых большое количество подписчиков.

13. Проведение розыгрышей через социальные сети (победитель получает бесплатное посещение занятий на месяц).

14. Периодическая смена тренировочных локаций с целью разнообразия занятий. Локации предлагались согласно списку спортивных площадок, представленных ранее.

15. Проведение тренировок в различное время суток (на рассвете, на закате).

16. Проведение «Спортивных экскурсий» по городу и его окрестностям с привлечением экскурсоводов. Тренировочный процесс становится интереснее и даже познавательным.

* Если Вы не владеете необходимым уровнем знаний, то рекомендуем нанять специалистов с требуемым набором компетенций по ведению социальных сетей, созданию «reels» и видео роликов, фотографированию.

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

Для повышения физкультурно-спортивной активности населения рекомендуется принимать участие в физкультурно-спортивных проектах. Данные мероприятия способствуют повышению интереса к занятиям физической культурой, формируют необходимую мотивацию к занятиям, создают общность единомышленников. В Тюмени активно реализуются следующие физкультурно-спортивные проекты:

1. «5 верст»
2. «Битва дворов»
3. «Спортивный заряд»
4. «Стальной характер»
5. «БУМ»
6. «Тюмень сильная»
7. SundayRaceTMN
8. Любительские забеги лыжников
9. Лига бокса
10. Тюменский полумарафон

3.3. Апробация результатов исследования

Нами разработаны и апробированы практические рекомендации для тренеров по организации работы с населением, в соответствии с которыми осуществлялся тренировочный процесс в период с июня 2022 года по сентябрь 2022 года.

Темой второго блока социологического исследования было выявление результатов проделанной работы.

Расчет выборочной совокупности: в данном исследовании генеральной совокупностью является часть населения в возрасте от 23 до 50 лет. Основной интерес для автора в ходе исследования представляло мнение зрелой целевой аудитории (наиболее трудоспособной части населения) именно в этом возрасте принявшей участие в первом этапе исследования.

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

Выборочная совокупность равна 400 человек. Осуществлено выборочное исследование при помощи анкетирования, не претендуя на большую репрезентативность полученных данных. Данным исследованием хочется обратить внимание общества на данную проблему. В анкете предлагалось 18 вопросов (Приложение 1).

Так по результатам социологического опроса, в котором приняло участие 200 мужчин и 200 женщин – жителей города Тюмени, можно сделать следующие выводы.

Выясняя, с какой периодичностью, жители города занимаются физической культурой, мы обнаружили, что на 16% возросла доля мужской и на 23% женской части населения, посещающая занятия каждый день. На рисунке 29 продемонстрирована статистика ответов на данный вопрос.

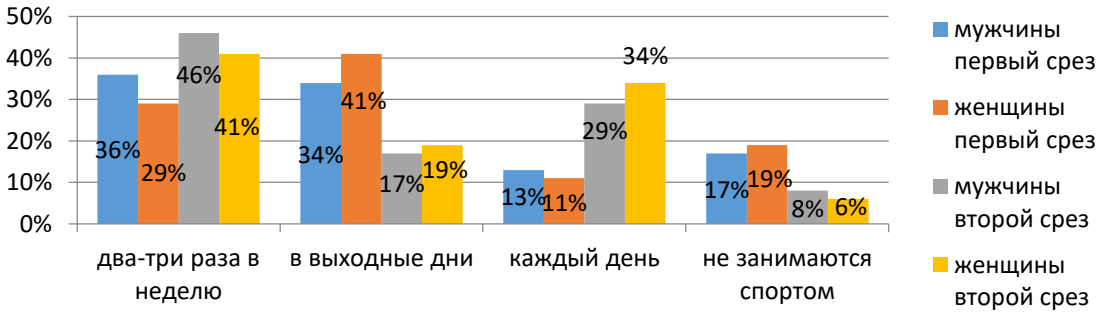

Рис.29. Ответы на вопрос: «Как часто вы занимаетесь физической культурой и спортом?»

Мониторинг показал, что количество тюменцев, на регулярной основе участвующих в физкультурно-спортивных проектах, реализуемых в городе Тюмени, увеличилось на 21% среди мужчин и на 20% среди женщин по сравнению с первым этапом анкетирования (рисунок 30).

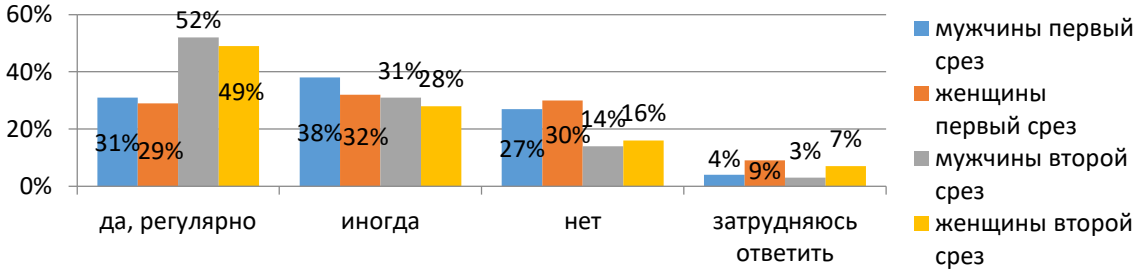

Рис.30. Ответы на вопрос: «Принимаете ли Вы участие в физкультурно-спортивных проектах, реализуемых в городе Тюмени?»

Мнение респондентов при ответе на вопрос: «Есть ли в шаговой доступности от Вашего дома спортивный объект для занятий физкультурой или спортом?» по-прежнему расходится, в связи с неравномерным распределением спортивных объектов в городе. Необходимо отметить, что на 13% увеличился процент опрошенных тюменцев утверждающих, что в шаговой доступности от их дома есть даже несколько спортивных объектов. На рисунке 31 представлена статистика ответов жителей.

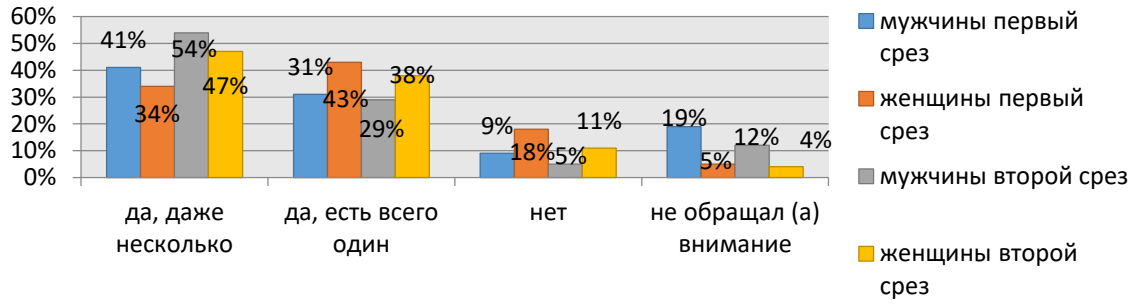

Рис.31. Ответы на вопрос: «Есть ли в шаговой доступности от Вашего дома спортивный объект для занятий физкультурой или спортом?»

Второй срез показал, что большинство тюменцев по-прежнему предпочитают заниматься физической культурой на свежем воздухе. На рисунке 32 продемонстрировано, что произошел рост числа населения (мужчины на 11%, женщины на 14%), выбирающего для осуществления физкультурно-спортивной деятельности уличные пространства.

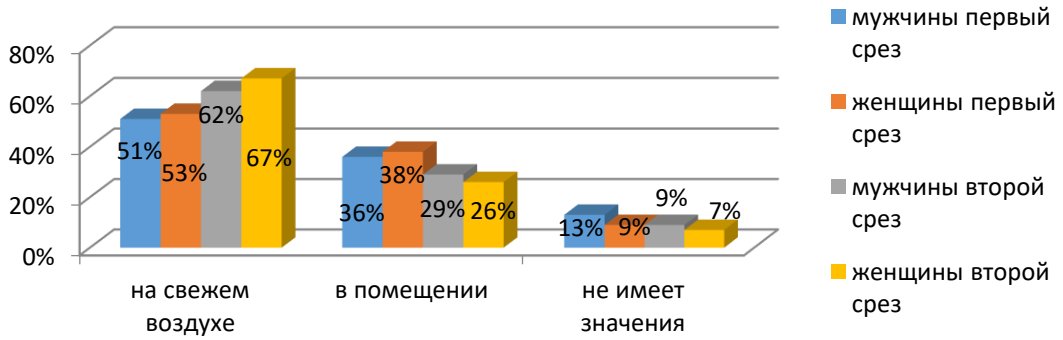

Рис.32. Ответы на вопрос: «Где бы Вы предпочли заниматься физической культурой и спортом?»

Повторное анкетирование выявило, что возросла численность населения (на 25% мужчины и на 24% женщины), предпочитающего

осуществлять тренировочную деятельность под руководством тренера. Наглядно результаты опроса представлены на рисунке 33.

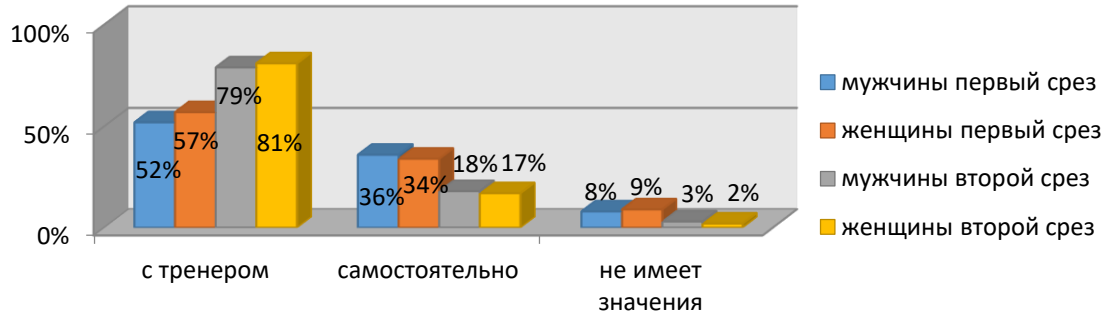

Рис.33. Ответы на вопрос: «Как Вы предпочитаете осуществлять тренировочный процесс?»

Второй срез показал, что среди респондентов увеличилось количество ответов (на 5% среди мужчин и на 6% среди женщин) в пользу того, что с тренером тренировочный процесс более разнообразный. Также выросли показатели в варианте ответа «высокий эмоциональный фон» на 10% у мужской части населения и на у 7% женской (рисунок 34).

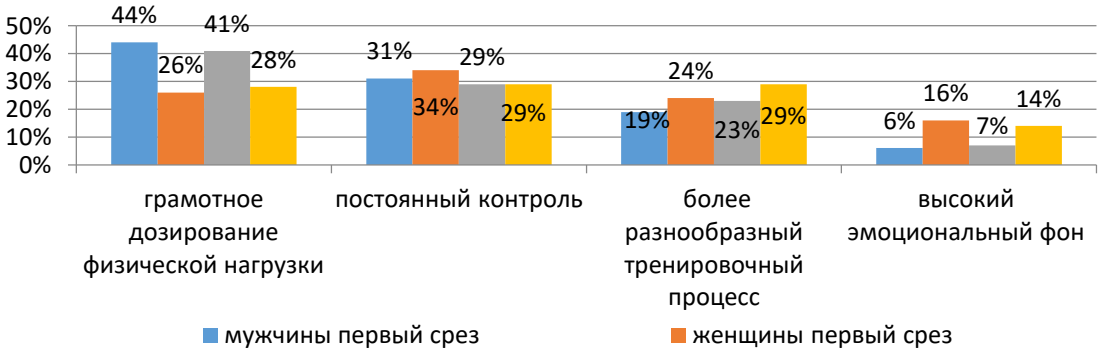

Рис.34. Ответы на вопрос: «Какие по вашему мнению есть плюсы в работе с тренером?»

По результатам повторного анкетирования отмечено, что среди требований населения к тренеру возросла значимость (на 5% у мужчин и на 9% у женщин) активного ведения социальных сетей (рисунок 35).

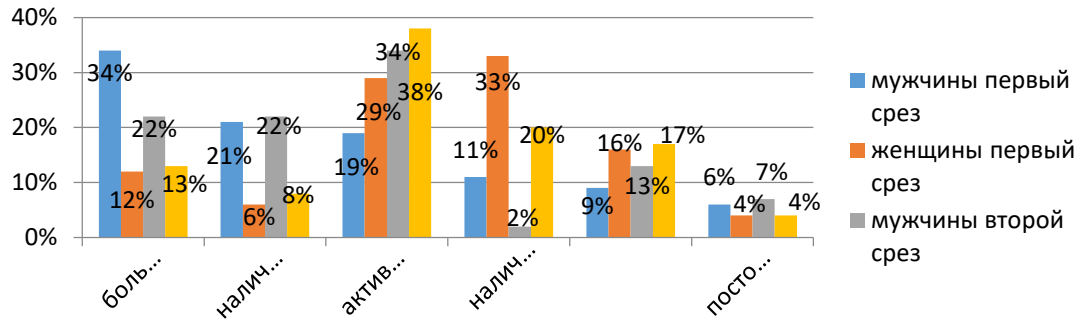

Рис.35. Ответы на вопрос: «Каким критериям должен соответствовать Ваш тренер?»

На рисунке 36 наглядно продемонстрировано, что процент тюменцев, не пропускающих тренировочные занятия, увеличился на 24% у мужчин и на 35% у женщин. Необходимо отметить, что уменьшилось количество жителей, которые периодически не посещают занятия из-за отдаленности спортивного сооружения.

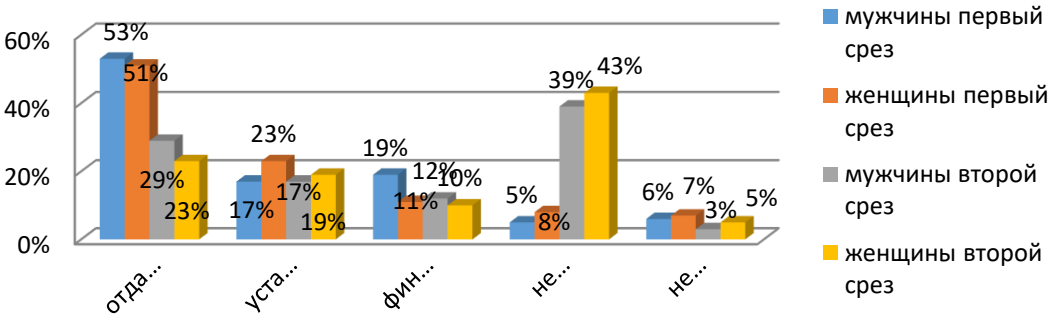

Рис.36. Ответы на вопрос: «По какой причины Вы чаще всего пропускаете тренировочные занятия?»

При изучении ответов на вопрос: «Каким видом физкультурно-спортивной активности Вы предпочитаете заниматься?», выявлено, что по-прежнему самый популярный вид спорта среди мужчин - это воркаут (31%), а среди женщин - легкая атлетика, в том числе бег и ходьба (36%) (рисунок 37).

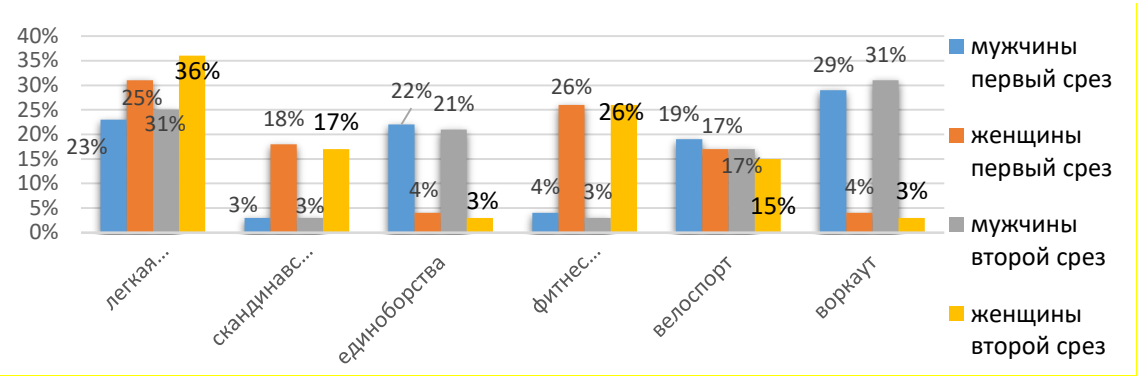

Рис.37. Ответы на вопрос: «Каким видом физкультурно-спортивной активности Вы предпочитаете заниматься?»

Одной из приоритетных задач являлось выявление спортивных сооружений, где тюменцы предпочитают заниматься физической культурой и спортом. В таблице 6 представлены спортивные площадки, парки и скверы, в которых жители чаще всего осуществляют тренировочный процесс. По сравнению с первым срезом отмечено, что среди жителей увеличилось количество и разнообразие предпочитаемых для осуществления тренировочного процесса спортивных сооружений.

Таблица 6

Спортивные сооружения Тюмени, наиболее используемые жителями для тренировок

№	Адрес спортивного сооружения	Количество ответов
1	Экопарк «Затюменский», Площадка для ворк-аута, ул. Оловянникова, 18	13%
2	Набережная спортивная площадка у «Конторы пароходства»	13%
3	Гагаринский парк, Workout-площадка в Гагаринском парке, ул. Мельникайте	13%
4	Гимназия №4 ул. Вьюжная, 4 и ул. Арктическая 3	12%
5	СОШ №43 им. В.И. Муравленко ул. Щербакова 94	12%
6	ЖК «Заречный» ул. Велижанская 66	11%
7	«Умная спортивная площадка» ул. Энергостроителей, 9	10%
8	ул. Гнаровской, 1 «Центр уличного баскетбола»	9%
9	Парк «Дерево жизни», ул. Трактовая 137	7%

Перед автором стояла задача, выяснить по какой причине жители города выбирают именно данное спортивное пространство. Согласно рисунку 38, для населения Тюмени одним из главных факторов остается

шаговая доступность спортивного сооружения (41 % мужчин и 40% женщин), на следующей позиции среди мужчин материально-техническое оснащение (22%) и безопасность (22%), а среди женщин - внешняя привлекательность (19%).

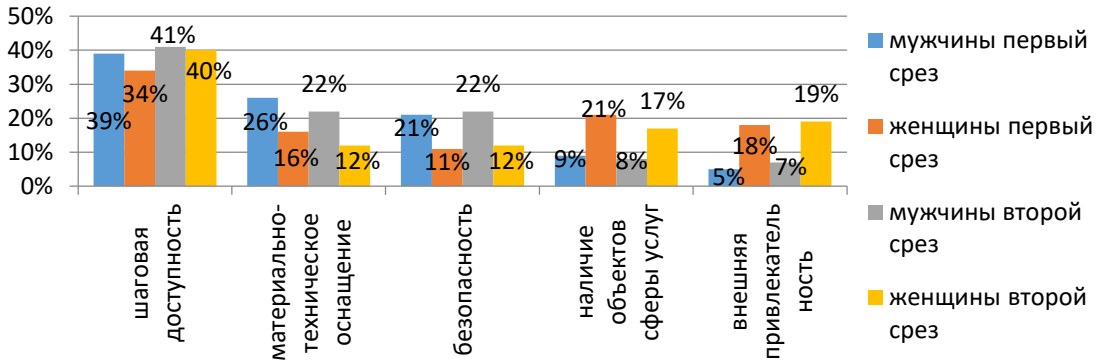

Рис.38. Ответы на вопрос: «Почему Вы осуществляете физкультурно-спортивную активность именно на данном спортивном сооружении?»

На вопрос «Как Вы считаете, каких спортивных объектов не хватает в городе Тюмени?», в соответствии с рисунком 39 лидирующим вариантом ответа среди мужчин (32%) является бассейн, на второй позиции (21%) стадион, далее отметили нехватку ледовых катков и арен (19%), залы для игровых видов спорта (18%) и уличные спортивные площадки (10%). Среди женщин ответы распределились следующим образом: бассейн - 36%, стадион – 25%, уличные спортивные площадки – 14%, катки и ледовые арены – 14%, залы для игровых видов спорта – 11%. Таким образом, выявлено, что мнение респондентов изменилось в отношении нехватки уличных спортивных площадок, что по-нашему мнению связано, с повышением осведомленности в области спортивной инфраструктуры города.

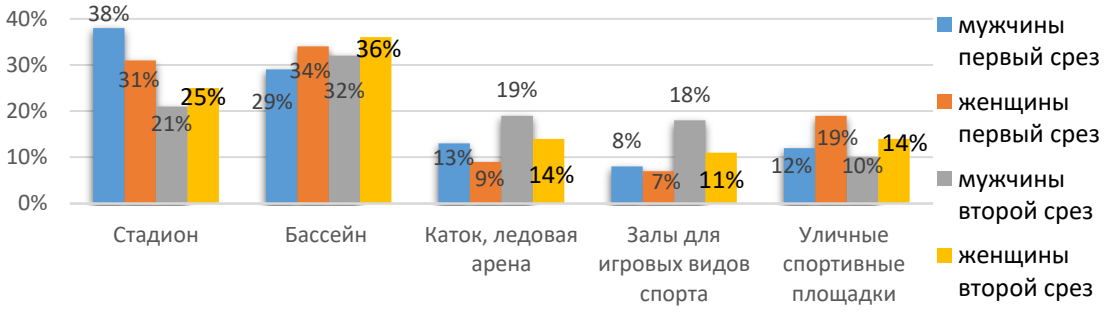

Рис.39. Ответ на вопрос: «Как Вы считаете, каких спортивных объектов не хватает в городе Тюмени?»

По итогам анализа результатов ответов на вопрос: «Как Вы считаете, влияет ли инфраструктура спортивных объектов на развитие физической культуры и спорта?», было выявлено, что по-прежнему более половины тюменцев (86% мужчин и 82% женщин) считают, что спортивная инфраструктура оказывает значительное влияние на уровень развития спортивной отрасли в целом, однако с ними не согласны 6% мужчин и 10% женщин. Затруднились с ответом на вопрос 8% респондентов.

Важной задачей в социологическом исследовании являлось установление взаимосвязи между обеспеченностью инфраструктурными объектами пешей доступности и регулярными тренировочными занятиями населения города. На рисунке 40 наглядно представлены ответы респондентов, согласно которым большая часть населения (78% мужчин и 84% женщин) стали бы чаще заниматься физической культурой и спортом при наличии рядом с домом современной, многофункциональной спортивной площадки.

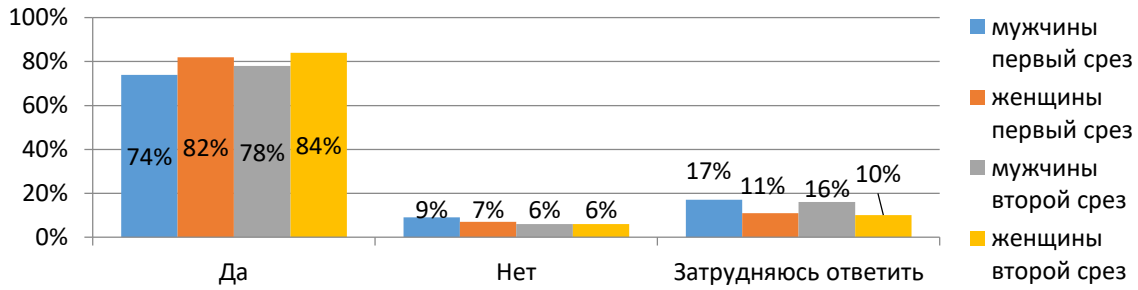

Рис.40. Ответ на вопрос: «Стали бы Вы заниматься физической культурой и спортом чаще при наличии рядом с домом современной, многофункциональной спортивной площадки?»

При анализе ответов на вопрос: «Согласны ли Вы посещать тренировочные занятия на платном спортивном объекте?» получились следующие результаты. Согласно рисунку 41, увеличилась доля населения (на 7% у мужчин и на 13% у женщин), выступающая против тренировочных занятий на платных спортивных сооружениях, в то время, как 17% мужчин и 9% женщин согласны заплатить за посещение спортивного объекта.

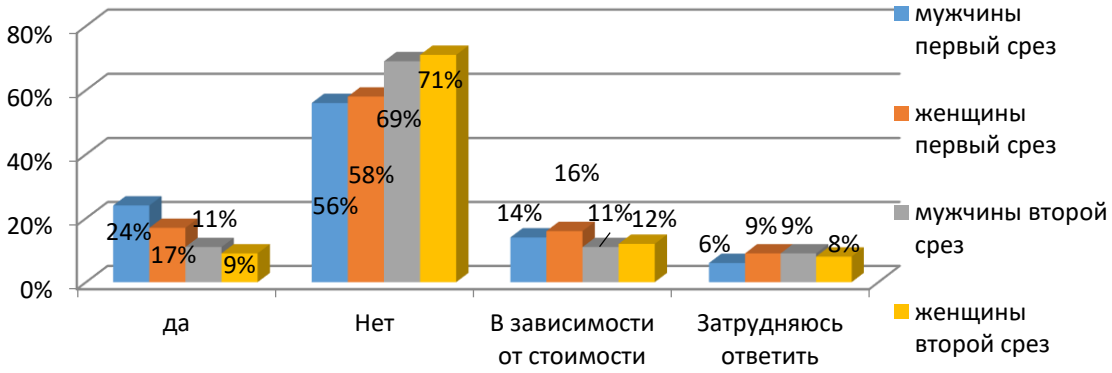

Рис.41. Ответ на вопрос: «Согласны ли Вы посещать тренировочные занятия на платном спортивном объекте?»

Мониторинг показал положительную динамику ответов среди населения (на 12% среди мужчин и на 9% среди женщин), отмечающего высокий уровень развития инфраструктуры спортивных объектов в городе Тюмени (рисунок 42).

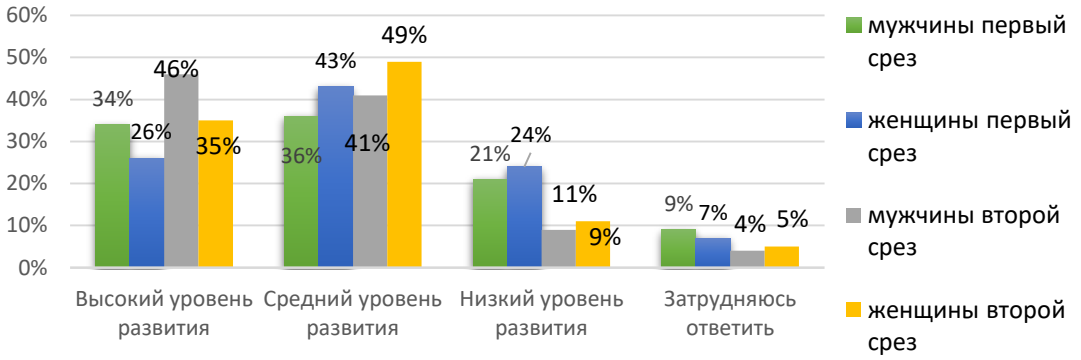

Рис.42. Ответ на вопрос: «Как Вы оцениваете уровень развития инфраструктуры спортивных объектов в городе Тюмени?»

В рамках второго среза осуществлено анкетирование среди тренеров города. Цель данного опроса – выявление результатов проделанной работы. Расчет выборочной совокупности: в данном исследовании генеральной совокупностью являются тренеры города Тюмени из различных видов спорта в возрасте от 23 до 50 лет. Основной интерес для автора в ходе исследования представляло мнение зрелой целевой аудитории именно в этом возрасте. Выборочная совокупность равна 30 человек (15 мужчин и 15 женщин). Осуществлено выборочное исследование при помощи анкетирования, не

претендуя на большую репрезентативность полученных данных. В анкете предлагалось 18 вопросов (Приложение 2). В Приложении 3 продемонстрированы данные по месту работы тренеров, принявших участие в опросе.

Приведем статистические данные, полученные в результате проведенного анкетирования.

Мониторинг показал, что возросла часть тренеров (на 9% среди мужчин и на 15% среди женщин), которые организовывают тренировочные занятия на уличных спортивных площадках. На стадионе предпочитают осуществлять тренировочный процесс 22% респондентов мужского пола и 23% женского (рисунок 43).

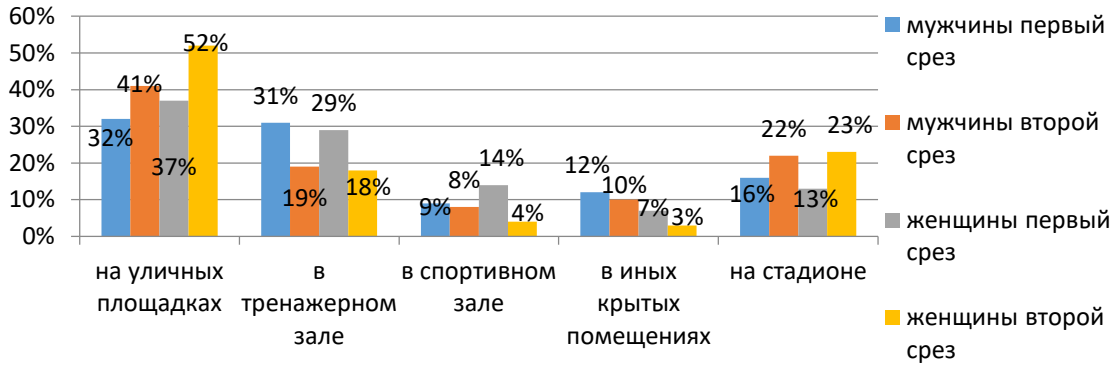

Рис.43. Ответы на вопрос: «Где вы организовываете тренировочные занятия?»

Одной из приоритетных задач являлось выявление спортивных сооружений, где тренеры чаще всего организовывают тренировочные занятия. В таблице 7 представлены спортивные площадки, парки и скверы, в которых тренеры чаще всего осуществляют тренировочный процесс. По результатам повторного среза можно сделать вывод, что выбираемые спортивные сооружения стали разнообразнее и охватывают различные районы города.

Таблица 7

Спортивные сооружения Тюмени, наиболее используемые тренерами для организации физкультурно-спортивной деятельности с населением

№	Адрес спортивного сооружения	Количество ответов
1	Экопарк «Затюменский», Площадка для ворк-аута, ул. Оловянникова, 18	15%
2	«Умная спортивная площадка» ул. Энергостроителей, 9	14%
3	Гагаринский парк, Workout-площадка в Гагаринском парке, ул. Мельникайте	13%
4	Набережная спортивная площадка у «Конторы пароходства»	12%
5	СОШ №43 им. В.И. Муравленко ул. Щербакова 94	12%
6	Парк «Дерево жизни», ул. Трактовая 137	11%
7	Гимназия №4, ул. Вьюжная, 4 и ул. Арктическая 3	10%
8	ЖК «Заречный» ул. Велижанская 66	8%
9	СОШ №40 ул. Профсоюзная, 46	5%

В результате внедрения в работу тренеров рекомендаций по организации тренировочного процесса и предложения перечня спортивных сооружений, выявлены изменения в части причин выбора именно данного спортивного пространства. Более половины опрошенных (59% мужчин и 57% женщин) используют конкретное спортивное сооружение, так как оно нравится занимающимся. Наглядно статистика ответов продемонстрирована на рисунке 44.

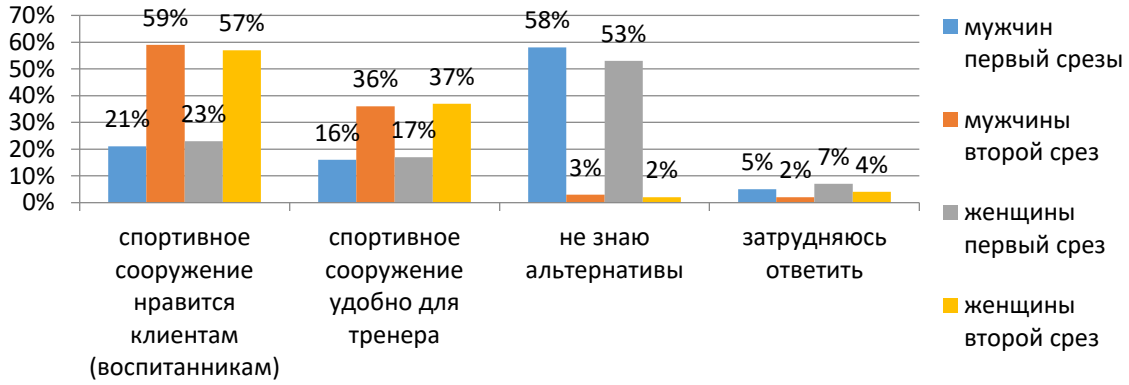

Рис.44. Ответы на вопрос: «Почему Вы организовываете тренировочные занятия именно на данном сооружении?»

По итогам исследования выявлена положительная динамика ответов в отношении изучения спортивной инфраструктуры города. Так более

половины тренеров (68% мужчин и 61% женщин) подтвердили, что регулярно занимаются анализом спортивных сооружений Тюмени. Вместе с тем, 25% мужчин и 27% женщин приходилось когда-либо уделять внимание изучению данного вопроса.

В результате мониторинга выявлена положительная динамика в участии тренеров в физкультурно-спортивных проектах. Большая часть респондентов (46% мужчин и 57% женщин) стали принимать участие в реализации проектов города в качестве организаторов (рисунок 45).

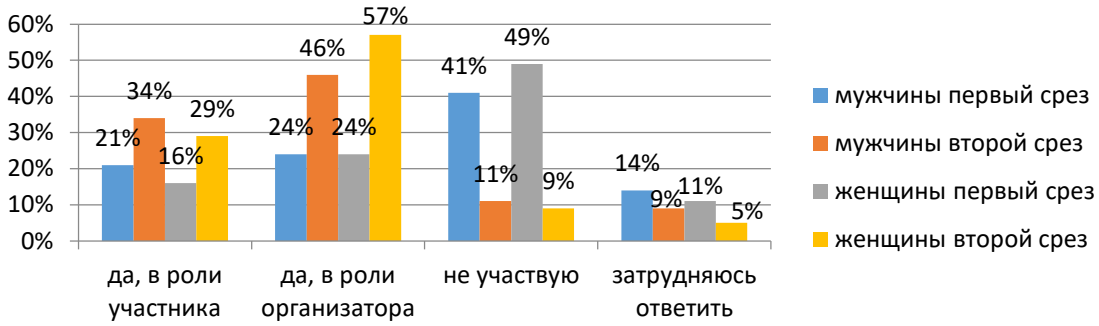

Рис.45. Ответы на вопрос: «Участвуете ли Вы в физкультурно-спортивных проектах, реализуемых для населения города (в роли участника или организатора)?»

Следующий вопрос был задан с целью выявления наличия проблем с регулярностью посещения занятий жителями города. Указали существование данной проблемы 11% тренеров мужчин и 18% женщин. Трудностей по данному вопросу не отметили 80% мужчин и 77% женщин. Затруднились с ответом на данный вопрос 9% лиц мужского пола и 5% женского.

На рисунке 46 продемонстрировано, что повторный мониторинг выявил у тренеров прирост числа занимающихся. Так, например, наполняемость более 31 человека отмечена у 19% мужчин (прирост 17%) и 22% женщин (прирост 18%), а от 21 до 30 человек у 56% мужчин (прирост 18%) и 52% женщин (прирост 19%).

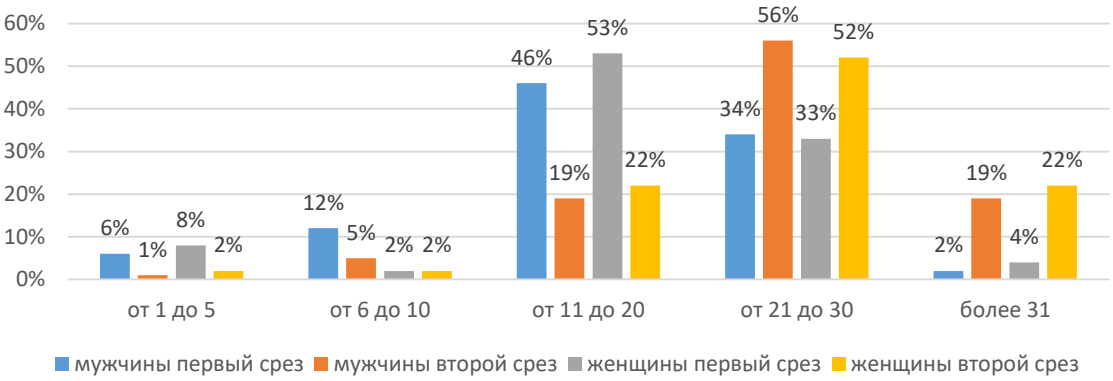

Рис.46. Ответы на вопрос: «Сколько у Вас всего занимающихся?»

По итогам повторного среза выявлено, что возросла доля мужчин (на 14%) и женщин (на 18%), которые для привлечения нового контингента организовывают работу в социальных сетях. Необходимо отметить, что часть респондентов, которые ничего не делают для поиска новых клиентов, снизилась на 15% у мужчин и на 21% у женщин (рисунок 48).

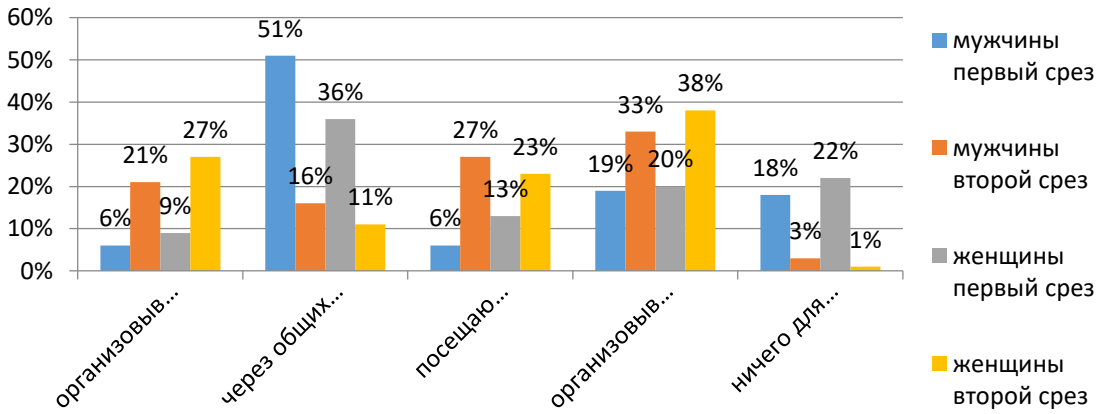

Рис.47. Ответы на вопрос: «Как Вы привлекаете новый контингент?»

Повторный мониторинг показал, что клиенты стали чаще выходить на тренеров с помощью социальных сетей (30% мужчин и 45% женщин). Также выявлено, что население выбирает себе наставника для занятий физической культурой на спортивных мероприятиях (34% и 18%) (рисунок 48).

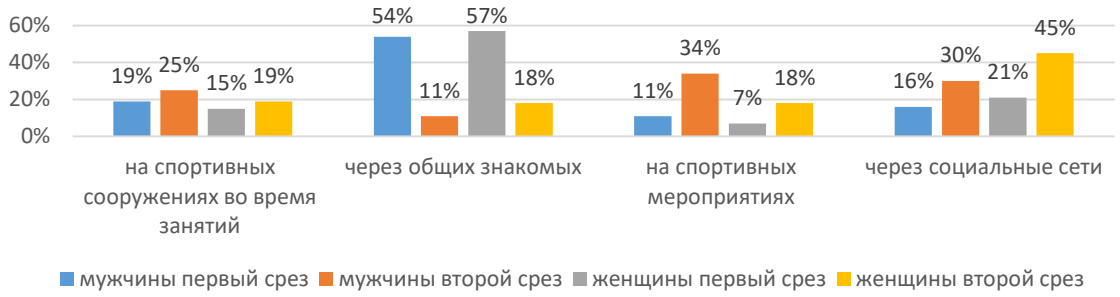

Рис.48. Ответы на вопрос: «Через какой канал Вас чаще всего находят новые занимающиеся?»

На рисунке 49 продемонстрировано, что по результатам повторного среза отмечена положительная динамика среди ответов тренеров по вопросу ведения социальных сетей. Так, например, 49% мужчин и 53% женщин активно используют социальные сети для продвижения физкультурно-спортивных услуг.

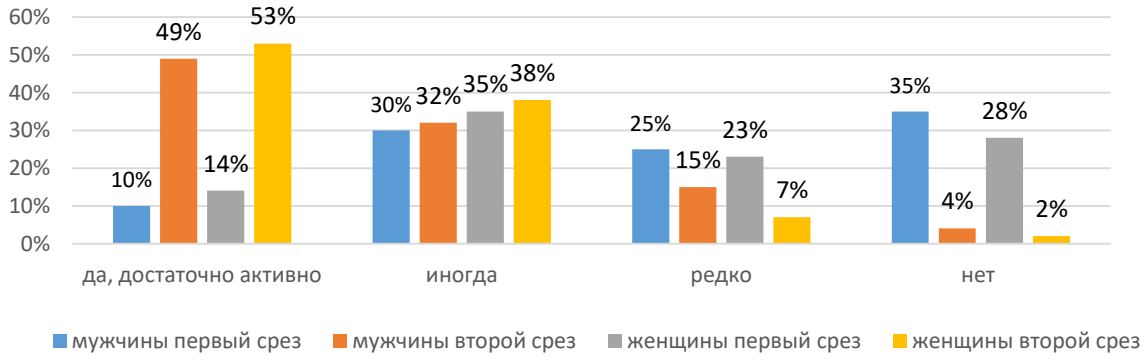

Рис.49. Ответы на вопрос: «Ведете ли Вы страницу в социальных сетях в целях популяризации физической культуры и продвижения своих услуг?»

На рисунке 50 продемонстрировано, что повторный мониторинг выявил у тренеров прирост числа подписчиков в социальных сетях. Так, например, целевая аудитория более 5001 человека отмечена у 6% мужчин (прирост 6%) и 11% женщин (прирост 7%), а от 2001 до 5000 человек у 47% мужчин (прирост 39%) и 58% женщин (прирост 44%).

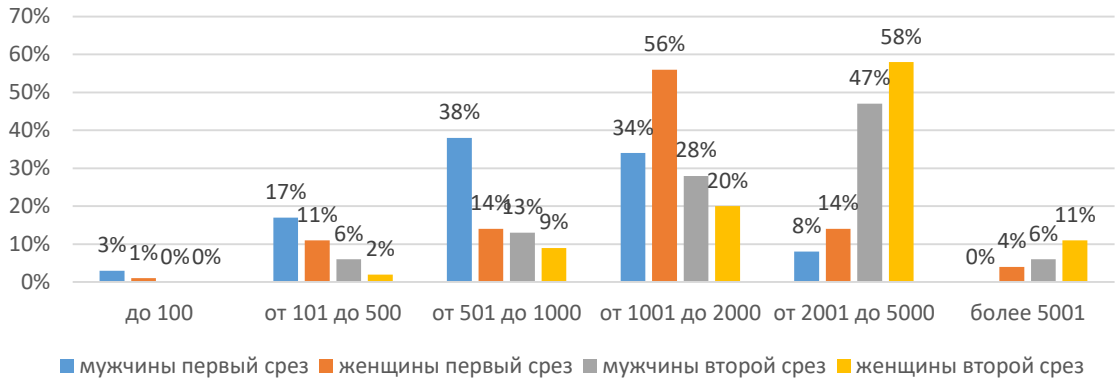

Рис.50. Ответы на вопрос: «Сколько у Вас подписчиков в социальных сетях?»

Следующий вопрос был задан с целью выявления предпринимаемых тренерами мер для удержания контингента. Повторный срез показал, что наиболее популярный способ удержания занимающихся, который используют 27% мужчин и 31% женщин, это ведение социальных сетей, на следующей позиции – привлечение медийных личностей (блогеров) на тренировочные занятия и соревнования (18% мужчин и 29% женщин) (рисунок 51).

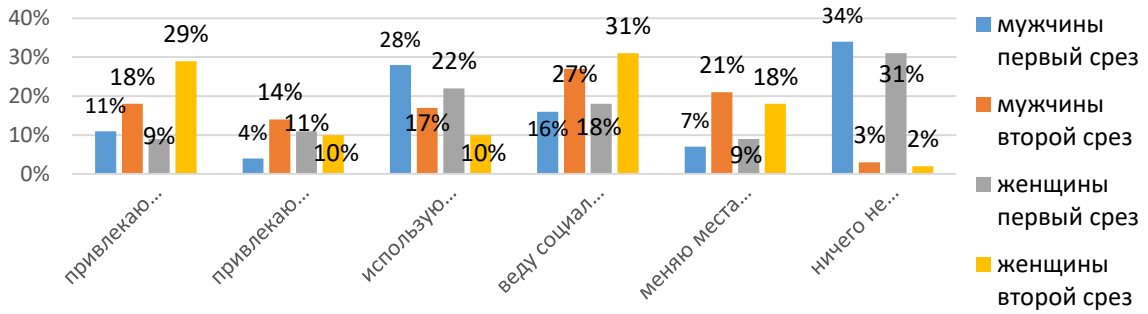

Рис.51. Ответы на вопрос: «Какие меры Вы предпринимаете для удержания контингента?»

Повторный мониторинг показал, что на 51% среди мужчин и на 45% среди женщин возросло количество тренеров, которые уделяют внимание вариативности методов работы. На рисунке 52 продемонстрирована динамика ответов специалистов на вопрос.



Рис.52. Ответы на вопрос: «В работе с населением Вы стараетесь использовать разнообразные методы для организации тренированного процесса?»

В результате повторного среза выявлено, что по-прежнему при выборе спортивного пространства мужчины преимущественно заостряют внимание на многофункциональности сооружения (34%) и его размерах (25%). Для женщин, прежде всего, имеет значение внешний вид (21%) и многофункциональность (21%) спортивного объекта (рисунок 53).

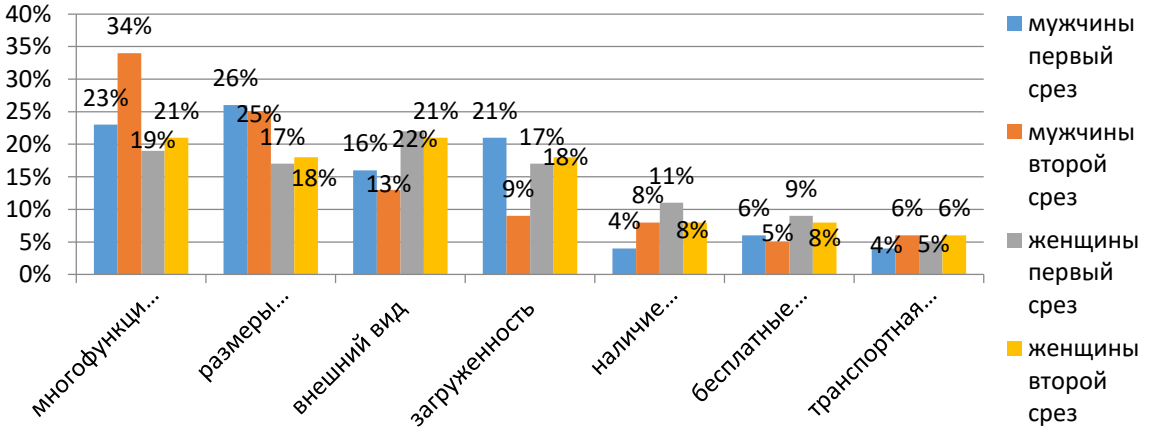

Рис. 53. Ответ на вопрос: «На что Вы обращаете внимание при выборе спортивных сооружений?»

На рисунке 54 продемонстрировано, что частично тренеры поддерживают точку зрения, согласно которой, с помощью совершенствования инфраструктуры спортивных объектов можно повысить физкультурно-спортивную активность населения. Среди опрошенных 55% мужчин и 53% женщин не поддержали данного мнения, аргументируя это тем, что кроме развития спортивной инфраструктуры необходимо реализовывать комплекс мер по привлечению населения к занятиям спортом.

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

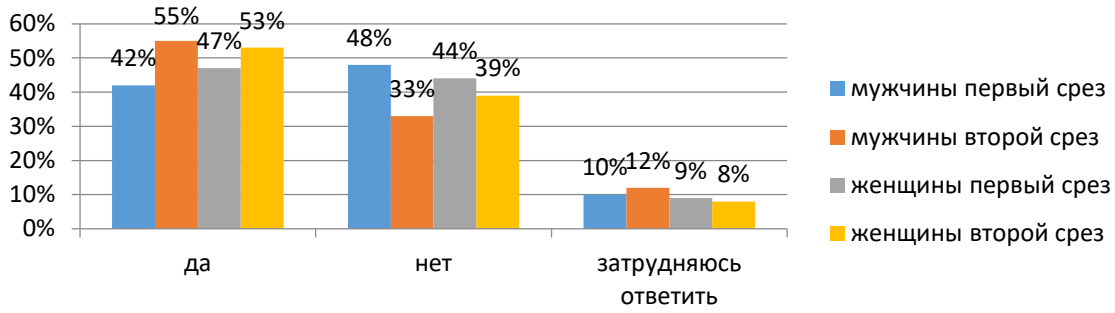

Рис.54. Ответы на вопрос: «Можно ли повысить физкультурно-спортивную активность населения с помощью развития спортивной инфраструктуры, если нет, то почему?»

Рекомендуемый перечень спортивных объектов и предложенные мероприятия, направленные на повышение физкультурно-спортивной активности населения, демонстрируют свою эффективность. Изменения, произошедшие в связи с внедрением рекомендаций по организации тренировочного процесса, занимающимися были восприняты положительно. У большинства тренеров отмечено повышение посещаемости занятий и появление нового контингента. Также вырос уровень знаний, как среди населения, так и среди тренеров, о спортивной инфраструктуре города.

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

ВЫВОДЫ

1. Анализ научно-методической, специальной литературы и нормативно-правовых актов показал наличие проблемных зон в повышении численности населения города, регулярно занимающегося физической культурой и спортом. На сегодняшний день происходят существенные изменения в образе жизни общества, а как следствие его интересов и требований к организации досуга. В связи с этим необходимо уделять внимание не только строительству спортивной инфраструктуры, но и организации комплекса мероприятий по вовлечению граждан к регулярным занятиям спортом. Реализация мер, направленных на привлечение населения к осознанным тренировочным занятиям на систематической основе, должна осуществляться на муниципальном уровне через взаимодействие тренеров с жителями города.

В результате исследования выявлено, что при вовлечении граждан страны к регулярным занятиям ФКиС, особого внимания требует конкретный контингент в возрасте от 23 до 50 лет, так как существует ряд трудностей в осуществлении мониторинга, а также в данный период отмечается заметно выраженный спад физической активности, как у мужчин, так и у женщин. Ключевой причиной прекращения тренировочных занятий именно в данном возрасте выступает сокращение свободного времени, связанного с работой и семейной жизнью.

2. Проведенный анализ организации физкультурно-спортивных услуг на муниципальном уровне показал, что общее количество спортивных сооружений в городе Тюмени (с учетом объектов городской и рекреационной инфраструктуры, приспособленных для занятий физической культурой и спортом) в 2022 году составило 1740 единиц, из них 956 – это плоскостные спортивные сооружения. В областной столице функционируют 6 стадионов с трибунами на 1500 мест и более, 212 спортивных залов, 7 крытых спортивных объектов с искусственным льдом, 27 плавательных бассейнов, 11 лыжных баз.

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

В 2015 году доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, в среднегодовой численности населения города Тюмени составила 33,2%. В 2019 году данный показатель вырос до 45,9% населения, а в 2022 году – 52,7%. Согласно нацпроекту «Спорт — норма жизни», в 2024 году охват тюменцев, систематически занимающихся физкультурой и спортом, нужно увеличить до 59,5%, то есть вовлечь 499 500 человек, в том числе 265 400 детей и молодежи.

3. Изучение отношения городского населения к физкультурно-спортивной деятельности выявило недостаточно развитую инфраструктуру отметили 21% опрашиваемых мужчин и 24% женщин, низкую мотивацию к участию в физкультурно-массовых проектах городского уровня указали 61% мужчин и 73% женщин, потребность в занятиях на бесплатных спортивных площадках указали 56% мужчин и 58% женщин, далекое расположение спортивных сооружений 53% мужчин и 51% женщин, недостаточное обеспечение городской спортивной инфраструктуры следующими объектами: стадионы - 38% мужчин и 31 % женщин, бассейны - 29% мужчин и 34% женщин.

Для привлечения населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, а также удержания контингента, в своей работе с жителями тренеры могут опираться на положительные личностные отношения с клиентами и группой, активное ведение аккаунтов в социальных сетях, использование спортивной инфраструктуры в разных микрорайонах города, участие в общегородских спортивных проектах, привлечение блогеров и медийных личностей к тренировочным занятиям, создание традиций и определение норм внутригрупповых отношений.

В физкультурно-спортивной деятельности тренерам регулярно следует повышать спортивную квалификацию, совершенствовать навыки ведения страниц в социальных сетях, как личных, так и групповых, изучать новую инфраструктуру города, дифференцировать методы и формы организации

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

тренировочного процесса и вовлечения населения в регулярные занятия ФКиС.

4. Результатом проведенной работы стало: увеличение численности занимающихся в группах тренеров в среднем на 5-7 человек; повышение доли граждан (на 21% среди мужчин и на 20% среди женщин) регулярно участвующих в физкультурно-спортивных проектах, реализуемых в городе Тюмени; на 16% возросла доля мужской и на 23% женской части населения, посещающих занятия ФКиС каждый день, количество жителей, занимающихся два – три раза в неделю увеличилось на 11 % у мужчин и на 10% у женщин; возросла численность населения (на 25% мужчины и на 24% женщины), предпочитающего осуществлять тренировочную деятельность под руководством тренера; процент тюменцев, не пропускающих тренировочные занятия, увеличился на 24% у мужчин и на 35% у женщин; мониторинг показал положительную динамику ответов среди населения (улучшение на 12% среди мужчин и на 9% среди женщин), отмечающего высокий уровень развития инфраструктуры спортивных объектов в городе Тюмени.

5. Доказана эффективность реализации модели физкультурно-спортивной активности городского населения. Результатом реализации данной модели стало: организация эффективного использования городской спортивной инфраструктуры (13 объектов); дифференциация методов и форм работы (экскурсии, соревнования игровые и конкурсные проекты и др.); увеличение количества участников мероприятий более чем в 2 раза; расширение охвата целевой аудитории через социальные сети (средний процент прироста подписчиков (47%), просмотров страниц групп и личных аккаунтов тренеров (65%); формирование осознанного интереса у населения к регулярным занятиям ФКиС (52,7%).

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Конституция Российской Федерации от 12 декабря 1993 года : по сост. на 01.07.2020 // Собрание законодательства Российской Федерации. – 2014.

2. Федеральный закон от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ (ред. от 30.12.2020) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

3. Указ Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 года № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года».

4. Постановление правительства Российской Федерации от 15 апреля 2014 года № 302 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта»» (с изменениями на 08 февраля 2021 года).

5. Постановление Правительства Российской Федерации от 01 октября 2015 года № 1050 «Об утверждении требований к программам комплексного развития социальной инфраструктуры поселений, городских округов» [Электронный ресурс].

6. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 25 февраля 2016 года № 172 «Об утверждении классификатора объектов спорта».

7. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 21 марта 2018 года № 244 «Об утверждении методических рекомендаций о применении нормативов и норм при определении потребности субъектов Российской Федерации в объектах физической культуры и спорта» (с изменениями на 31 октября 2018 года).

8. Постановление правительства Тюменской области от 19 марта 2008 года № 82-п «Об утверждении региональных нормативов градостроительного проектирования» (с изменениями на 19 февраля 2021 года).

9. Постановление правительства Тюменской области от 3 декабря 2018 года № 454-п «Об утверждении государственной программы Тюменской области «Развитие физической культуры, спорта и дополнительного

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

образования» и признании утратившими силу некоторых нормативных правовых актов» (с изменениями на 26 октября 2020 года).

10. Закон Тюменской области от 28 декабря 2004 года № 329 «О физической культуре и спорте в Тюменской области» (с изменениями от 6 октября 2005 г., 30 марта 2006 г., 8 июля 2008 г).

11. Постановление администрации города Тюмени от 11 апреля 2016 года № 86- пк «Об утверждении Программы комплексного развития социальной инфраструктуры города Тюмени» (с изменениями на 04.02.2019 года).

12. Аллянова, П. Ю. Возможности улучшения условий развития физической культуры и спорта / П. Ю. Аллянова, С. М. Толдиев // Муниципальная академия. - 2017. - № 1. - С. 42-49.

13. Аристова, Л. В. Бассейны для плавания: свод правил по проектированию и строительству / Л.В. Аристова. – Москва: Советский спорт, 2005. - 68 с.

14. Аристова, Л. В. Физкультурно-спортивные залы: свод правил по проектированию и строительству / Л.В. Аристова. - Москва: Советский спорт, 2001. - 138 с.

15. Балина, Т. А. Роль спортивной инфраструктуры в наращивании регионального капитала / Т. А. Балина, А. В Кузьмин, В. А Столбов // Материалы международной научной конференции в рамках VIII Ежегодной научной ассамблеи Ассоциации российских географов-обществоведов. - Москва, 2021. - С. 195-199.

16. Белов, Ю. М. Олимпийские стадионы XX века. Спортивно технологический, социокультурный и экологический феномен урбанизации. Человек в мире спорта, новых технологий и перспектив / Ю. М. Белов. - Москва, 2018. - 167 с.

17. Бобровский, Е. А. Развитие спортивной инфраструктуры для активизации массового спорта / Е. А. Бобровский // Карельский научный журнал. - 2022. - № 1. - С. 101 - 104.

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

18. Богословский, В. Н. Инженерное оборудование зданий и сооружений / ред. С. В. Яковлев, В. Н. Богословский, В. А. Гладков. - Москва: Стройиздат, 2021. - 512 с.

19. Бондарева, Е. В. Проблема доступности занятия физической культурой и спортом у детей и подростков / Е. В. Бондарева // Материалы X Международной студенческой научной конференции «Студенческий научный форум». - 2022. - № 3. - С. 234-239.

20. Булгаков, А. М. Строительство плоскостных сооружений / А. М. Булгаков. – Москва : Изд-во АСВ, 2017. - 178 с.

21. Бурлаков, И. Р. Спортивные сооружения и комплексы / И. Р. Бурлаков, Г. П. Неминущий. - Ростов на Дону: РГПУ, 2021. - 230 с.

22. Бурлаков, И. Р. Спортивно-оздоровительные сооружения и их оборудование / И. Р. Бурлаков, Г. П. Неминущий. - Москва: СпортАкадемПресс, 2020. - 136 с.

23. Быстрова, Ю. С. Развитие спортивной инфраструктуры г. Иркутска: инновационный проект по созданию спортивного парка «Динамо» / Ю. С. Быстрова, А. А. Ляпин // Евразийский Союз Ученых. - № 4. - С. 14 - 19.

24. Васильева, А. С. Проблема популярности и доступности спортивных услуг в России / А. С. Васильева // NovaInfo. - 2022. - № 86. - С. 225-230.

25. Герасимова, А. Н. Статистическое исследование доступности и качества физкультурно-оздоровительных услуг для населения сельских территорий Ставропольского края / А. Н. Герасимова // Вестник Академии знаний. - 2023. - № 7. - С. 72-82.

26. Губеев, Э. П. Перспективы развития городской инфраструктуры для улучшения качества жизни / Э. П. Губеев // Международный научный журнал: вестник науки. - 2023. - №7. - С. 245-263.

27. Давлетова, Н. Х. Городское планирование и физическая активность горожан / Н. Х. Давлетова // Наука и спорт : современные тенденции. - 2022. - 4. - С. 54 - 58.

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

28. Демков, Д. В. Управление спортивной инфраструктурой современного российского мегаполиса: автореферат диссертация кандидата социологических наук: 22.00.08 / Д. В. Демков. - СПб., 2021. - 20 с.

29. Денискин, Д. Н. Тренажеры во дворе / Д. Н. Денискин. – Москва: Физкультура и спорт, 2019. - 32с.

30. Дружинина, В. Р. Проблемы развития оздоровительной физической культуры и массового спорта / В. Р. Дружинина, Н. А. Беспалова // Вестник науки. - 2023. - № 5. - С. 501 - 506.

31. Егоров, Е. В. Инновационное развитие сферы услуг / Е. В. Егоров, И. В. Ратушная, С.С. Вишнякова // Москва: Моск. гос. ун-т им. М.В. Ломоносова. - 2020. - № 5. - С.234 - 238.

32. Еремин, И. Б. Спортивная инфраструктура, как фактор развития экстремальных видов спорта / И. Б. Еремин, Д. В. Грук // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. - 2021 . - № 11. - С. 180 - 184.

33. Жук, А. А. Международный опыт создания крупных инфраструктурных проектов / А.А. Жук, И.В. Колесникова // Экономический анализ: теория и практика. - 2022. - № 10. - С. 1859-1877.

34. Замятина, М. Р. Проблемы и перспективы развития физической культуры в России / М. Р. Замятина // Инновационные педагогические технологии: материалы II Международной научной конференции. - Казань: Бук, 2018. - 110 с.

35. Зайнашева, З. Г. Региональная политика в сфере услуг / З. Г. Зайнашева // Вестник Московского университета. Серия 6: экономика. - 2021. - № 3. - С. 43-52.

36. Зюрин, Э.А. Выявление условий стимулирования физической активности взрослого населения через формирование доступной физкультурно-спортивной среды / Э.А. Зюрин, Е.Н Петрук // Вестник спортивной науки. – 2019. – № 2. – С. 69–75.

37. Иванова, Ю. О. Современные подходы к управлению объектами спортивной инфраструктуры / Ю. О. Иванова, С. П. Антоненко, А. А.

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

Войнова // Вестник Московского финансово-юридического университета. – 2021. - № 2. - С. 92 - 99.

38. Иванова, С. В. Организация физкультурно-спортивной работы по месту жительства на муниципальном уровне / С.В. Иванова, И.В. Манжелей // Теория и практика физической культуры. - 2013. - № 2.– С. 42-47.

39. Иванов, В.А. Об интенсификации экстремальных видов спорта в молодёжной среде страны, и потребностях в квалифицированных специалистах / В.А. Иванов // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2016. - №9. – С. 73 – 77.

40. Каратаев, О. Р. Спортивные сооружения: учебное пособие / О. Р. Каратаев, Е. С. Каратаева, А. С. Кузнецов. - Москва: Физическая культура, 2019. - 336 с.

41. Кельбах, С. В. Анализ международной практики реализации и финансирования проектов государственно-частного партнерства в развитии региональной инфраструктуры / С.В. Кельбах, М.В. Сигова // Управленческое консультирование. - 2015. - № 9. - С. 18 - 23.

42. Кистяковский, А. Ю. Проектирование спортивных сооружений / А. Ю. Кистяковский. - Москва: ИНФРА-М, 2018. - 280 с.

43. Комаров, М. П. Инфраструктура регионов мира / М.П. Комаров // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. - 2021 . – № 10. - С. 160 - 165.

44. Кондратьев, В. Б. Инфраструктура, как фактор экономического роста / В.Б. Кондратьев // Российское предпринимательство. - 2020. - Том 11. - № 11. - С. 29–36.

45. Крылова, А. Т. Развитие массового спорта в муниципальных образованиях крайнего севера в условиях ресурсного обеспечения / А. Т. Крылова, Т. Э. Круглова // Теория и практика физической культуры. - 2023. - №. 2. - С. 77-79.

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

46. Крылова, А. Т. Региональные особенности развития спортивной инфраструктуры в Камчатском крае / А. Т. Крылова // Общество: социология, психология, педагогика. - 2021. - № 10. - С. 96 - 101.

47. Кузьмин, А. В. Роль спортивной инфраструктуры в региональной политике: механизмы реализации, проблемы и перспективы развития (на примере Пермского края) / А. В. Кузьмин, Т. А. Балина // Инновационная экономика. - 2020. - №4. –С.123-130.

48. Кульков, А. А. Девелопмент спортивных объектов: проблемы и пути увеличения экономической эффективности на стадии эксплуатации / А. А. Кульков, Л. Я. Давлетшина // Российское предпринимательство. - 2022. - № 21. - С. 2971-2986.

49. Мальцева, Н. А. Перспектива развития плоскостной спортивной инфраструктуры на примере города Омска / Н. А. Мальцева, М. С. Расин // Материалы X Всероссийская научно-практическая конференция «Перспективные направления в области физической культуры, спорта и туризма». - Нижневартовск: Изд-во Нижневартовского государственного университета, 2021. – С. 266-270.

50. Мальцева, Н. А. Развитие муниципальной плоскостной спортивной инфраструктуры города Омска / Н. А. Мальцева, М. С. Расин // Современные вопросы биомедицины. - 2022. - №3. - С. 250 - 259.

51. Манжелей, И. В. Физкультурно-спортивная работа с населением: средовый подход / И.В. Манжелей, С.В. Иванова // Наука новые технологии и инновации. – 2015. - № 9. – С. 101 – 103.

52. Манжелей, И. В. Средовый подход в организации физкультурно-спортивной работы с населением / И.В. Манжелей, С.В. Иванова // Теория и практика физической культуры. – 2014. - № 12. – С. 61 - 64.

53. Мельник, Т. Е. Государственно-частное партнерство в области физической культуры и спорта / Т. Е. Мельник // Журнал российского права. - 2021. - № 12. - С. 133–141.

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

54. Назаров, Ю. П. Динамика спортивных сооружений / Ю. П. Назаров. – Москва: Наука, 2022. - 224 с.

55. Окуньков, Ю. В., Зюрин, Э. А., Родин, К. С., Скородумова, О. М. О субъективных и объективных факторах приобщения к занятиям физической культурой и спортом // Вестник спортивной науки. – 2019. – № 5. – С. 63–66.

56. Пак, С. В. Влияние крупных спортивных мероприятий на развитие инфраструктуры региона и его инвестиционную привлекательность / С.В. Пак // Экономика и бизнес: теория и практика - 2015. - №7. - С. 66-69.

57. Переверзин, И. И. Менеджмент спортивной организации: учебное пособие / И. И. Переверзин. – Москва: Физкультура и спорт, 2019. – 464 с.

58. Перькова, Е. Ю. Развитие спортивной инфраструктуры в северозападном Федеральном округе с учетом сложных природно-климатических условий / Е.Ю. Перькова // Иннова. - 2018. - № 5. - С. 15. – 18.

59. Поликарпов, В. П. Спортивные и физкультурные сооружения: учебное пособие для ИФК. – Москва, 2018. – 345 с.

60. Понкин, И. В. Создание эффективной спортивной инфраструктуры, как одно из приоритетных направлений национальной модернизации / И. В. Понкин // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Юридические науки. - 2021. - №4. - С. 117 - 123.

61. Правдина, Д. П. Особенности занятия физической культурой в период эпидемии коронавирусной инфекции, применение опыта в непандемийное время / Д. П. Правдина, А. В. Витушкина // Достижения науки и образования. - 2023. - № 4. - С. 23 - 30.

62. Радунцева, Е. В. Проблема доступности спортивной инфраструктуры для массового занятия спортом в России / Е.В. Радунцева, О.А. Веденина // Российский государственный профессионально-педагогический университет. – 2023. - № 12. - С. 23 - 30.

63. Рамазанов, Ш. М. Управление элементами футбольной инфраструктуры после чемпионата мира 2018: зарубежный опыт и

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

российские перспективы / Ш. М. Рамазанов // Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова. - 2022. - № 2. - С. 32 - 38.

64. Расин, М. С. Физкультурно-спортивная территория – парадигма в развитии массового спорта и физической культуры населения / М.С. Расин, Н. А. Мальцева // Теория и практика физической культуры. – 2023. - №1. – С. 81 - 83.

65. Романова, С. П. Использование объектов наследия Олимпийских игр XXI столетия: мировой опыт, проблемы и возможности / С. П. Романова, А. А. Донина // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – 2023. - № 2. – С. 124-130.

66. Саенко, И. А. Исследование объектов спортивного назначения, как основы развития сферы физической культуры и спорта в г. Красноярске / И. А. Саенко, М. С. Кожевникова // Московский экономический журнал.- 2023. - № 4. - С. 593 -603.

67. Самыгин, С. И. Массовый спорт в современной России: новые вызовы и перспективные направления развития / С. И. Самыгин // Гуманитарий Юга России. - 2023. - № 1. - С. 235 - 242.

68. Сапогова, С. В. Актуальные проблемы перехода к практике эффективного управления физкультурно-спортивными сооружениями / С. В. Сапогова, С. В. Першина, М. А. Пиунова // ТиПФК. - 2020. - №3 . - С. 127-131.

69. Ситникова, С. В. Социально значимые критерии организации городского досугового пространства / С. В. Ситникова // Известия высших учебных заведений. Поволжский регион. Общественные науки. – 2016. – № 2 (38). – С. 135–143.

70. Солнцев, И. В. Международный опыт в области нормирования строительства объектов физической культуры и спорта / И.В. Солнцев // Экономика строительства. – 2022. - № 5. - С. 14-19.

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

71. Столяров, В. А. Анализ факторов, влияющих на физкультурно-спортивную активность населения / В. А. Столяров // Вестник спортивной науки. – 2021. - № 3. – С.65-69.

72. Сусикова, Т. С. Тенденции и проблемы развития материально-технической базы в отрасли физической культуры и спорта / Т. С. Сусикова, Н. Р. Арбузина // Вестник Сибирского института бизнеса и информационных технологий. - 2021. - № 1. - С. 45 - 50.

73. Тажигулова, Б. М. Фитнес индустрия, как основное направление массового вида спорта в условиях пандемии / Б. М. Тажигулова // Национальная ассоциация ученых. – 2023. - № 8. - С. 46 - 49.

74. Терзиев, В. К. Социальная эффективность, как мера деятельности в социуме / В. К. Терзиев, Е. Н. Стоянов // Международный научный журнал «Инновационная наука». - 2019. - № 3 - С. 97-105.

75. Федосова, А. А. Проблемы физической культуры и спорта на Северо-Западе России и пути решения / А. А. Федосова // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. - 2023. - № 2. - С. 189 - 193.

76. Физкультурно-спортивная активность населения Российской Федерации: состояние, факторы, пути повышения (социологический анализ): монография / под общ. ред. проф. В.И. Столярова. – Москва, 2020. – С. 49–60.

77. Цепелева, А. Д. Государственно-частное партнерство в сфере спорта: применение зарубежного опыта / А. Д. Цепелева // Ученые записки университета Лесгафта. - 2023. - № 4. - С. 173–177.

78. Чипов, А. Х. Влияние системы физической культуры и спорта на социально-экономическое развитие региона / А. Х. Чипов, Ф. И. Раков // Журнал прикладных исследований. - 2023. - № 3. - С. 156 - 162.

79. Шаровский, А. М. Анализ экономических факторов, влияющих на развитие сферы физической культурой и спорта в городском округе Самара / А. М. Шаровский // Экономика и бизнес: теория и практика . – 2023. - № 9. – с. 183 – 186.

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

80. Шевалдина, Е. И. Влияние социально-экономических преобразований на развитие инфраструктуры региона / Е. И. Шевалдина, Г. Ф. Файзуллина // Проблемы и перспективы развития регионов и предприятий в условиях глобализации экономики. - 2022. - №4. - С. 229-231.

81. Edwards, P. Promoting physical activity and active living in urban environments. The role of local governments / P. Edwards, A. Tsouros, 2006. – 66 с.

82. Gehl, J. Cities for People / J. Gehl // Covelo, CA : Island Press. – 2010. – 288 с.

83. Edwards, P. A healthy city is an active city: a physical activity planning guide / P. Edwards, A. Tsouros // The American Review of Public Administration. – 2020. – 80 с.

84. Kennedy, S. Public-Private Partnerships, Professional Sports Teams and the Protection of the Public's Interests / S. Kennedy // The American Review of Public Administration. - 2000. - № 30. – С. 436–459.

85. Norman, O. Public-private partnerships in physical activity and sport / . O. Norman. — Human Kinetics, Champaign, IL, 2013. – 60с.

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

ПРИЛОЖЕНИЕ

Приложение 1

Анкета для социологического опроса для населения города Тюмени

Анкета

Дорогой друг!

Просим Вас принять участие в социологическом исследовании, целью которого является выявление предпочтений населения города в организации тренировочного процесса и их интересов в выборе спортивного направления. Просим Вас ответить на все вопросы анкеты как можно более искренне. Анонимность и конфиденциальность гарантируем. Результаты опроса будут использоваться только в обобщенном виде. Во всех вопросах, кроме вопроса 9, выбирайте один вариант ответа. В вопросе 12 необходимо указать адрес спортивного сооружения либо его название.

Вопрос 1. Ваш пол?

а) мужской

б) женский

Вопрос 2. Ваш возраст?

а) до 25

б) от 26 до 40

в) от 41 до 50

Вопрос 3. Как часто Вы занимаетесь физической культурой и спортом?

а) два-три раза в неделю

б) каждый день

в) в выходные

г) не занимаюсь

Вопрос 4. Принимаете ли Вы участие в физкультурно-спортивных проектах, реализуемых в городе Тюмени?

а) да, регулярно

б) иногда

в) нет

г) затрудняюсь ответить

Вопрос 5. Есть ли в шаговой доступности от Вашего дома спортивный объект для занятий физкультурой или спортом?

а) да, даже несколько

б) да, есть всего один

в) нет

г) не обращал (а) внимание

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

Продолжение приложения 1

Вопрос 6. Где Вы предпочитаете заниматься физической культурой и спортом?

а) на свежем воздухе б) в помещении

в) не имеет значения

Вопрос 7. Как Вы предпочитаете осуществлять тренировочный процесс?

а) с тренером б) самостоятельно

в) не имеет значения

Вопрос 8. Какие по вашему мнению есть плюсы в работе с тренером?

а) грамотное дозирование физической нагрузки

б) постоянный контроль

в) тренировочный процесс более разнообразный

г) высокий эмоциональный фон

Вопрос 9. Каким критериям должен соответствовать Ваш тренер?

а) большой стаж работы

б) наличие высшего образования

в) активный пользователь социальных сетей

г) наличие воспитанников с высокими результатами (результаты физической подготовленности, результаты выступления на соревнованиях и т.д.)

д) коммуникабельность

е) постоянное повышение квалификации

ж) другое_____

Вопрос 10. По какой причине Вы чаще всего пропускаете тренировочные занятия?

а) отдаленность спортивного сооружения

б) усталость после рабочего дня

в) финансовые трудности

г) не хватает мотивации

д) не пропускаю

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

Продолжение приложения 1

Вопрос 11. Каким видом физкультурно-спортивной активности Вы предпочитаете заниматься?

а) легкая атлетика (бег, ходьба)

б) скандинавская ходьба

в) единоборства

г) фитнес (йога, пилатес, аэробика и др.)

д) велоспорт

е) воркаут

ж) другое_____

Вопрос 12. Какие спортивные сооружения используете для осуществления тренировочных занятий (адрес)?

_____

Вопрос 13. Почему Вы осуществляете физкультурно-спортивную активность именно на данном спортивном сооружении?

а) шаговая доступность

б) современное материально-техническое оснащение

в) внешняя привлекательность

г) безопасность

д) наличие поблизости объектов сферы услуг

е) другой вариант_____

Вопрос 14. Как Вы считаете, каких спортивных объектов не хватает в городе Тюмени?

а) стадион

б) бассейн

в) каток, ледовая арена

г) залы для игровых видов спорта

в) уличные спортивные площадки

д) другой вариант ответа_____

Вопрос 15. Как Вы считаете, влияет ли инфраструктура спортивных объектов на развитие физической культуры и спорта?

а) да б) нет

в) затрудняюсь ответить

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

Продолжение приложения 1

Вопрос 16. Стали бы Вы заниматься физической культурой и спортом чаще при наличии рядом с домом современной, многофункциональной спортивной площадки?

а) да

б) нет

в) затрудняюсь ответить

Вопрос 17. Согласны ли Вы посещать тренировочные занятия на платном спортивном объекте?

а) да

б) нет

в) в зависимости от стоимости

г) затрудняюсь ответить

Вопрос 18. Как Вы оцениваете уровень развития инфраструктуры спортивных объектов в городе Тюмени?

а) высокий уровень развития

б) средний уровень развития

в) низкий уровень развития

г) затрудняюсь ответить

Спасибо за участие в опросе!

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

Приложение 2

Анкета социологического опроса для тренеров

Анкета

Уважаемые тренеры! Просим Вас принять участие в социологическом исследовании, целью которого является выявление основных принципов работы тренеров с населением, формирование данных о ключевых спортивных пространствах, где организовывается тренировочная деятельность. Просим Вас ответить на все вопросы анкеты как можно более искренне. Анонимность и конфиденциальность гарантируем. Результаты опроса будут использоваться только в обобщенном виде. Во всех вопросах выбирайте только один вариант ответа. В вопросах 3 и 5 напишите развернутый ответ. В вопросах 11,13 и 15 выберете вариант ответа или укажите свой. В вопросе 15 при отрицательном ответе необходимо аргументировать свой ответ.

Вопрос 1. Ваш пол?

а) мужской

б) женский

Вопрос 2. Ваш возраст?

а) до 25

б) от 26 до 40

в) от 41 до 50

Вопрос 3. Место работы?

Вопрос 4. Где вы организовываете тренировочные занятия?

а) на уличных площадках

б) в тренажерном зале

в) в спортивном зале

г) в иных крытых помещениях

д) на стадионе

Вопрос 5. Какие спортивные сооружения используете для организации тренировочного процесса с населением (адрес)?

---

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

Продолжение приложения 2

Вопрос 6. Почему Вы организовываете тренировочные занятия именно на данном сооружении?

а) спортивное сооружение нравится клиентам (воспитанникам)

б) спортивное сооружение удобно для тренера

в) не знаю альтернативы

г) затрудняюсь ответить

Вопрос 7. Занимаетесь ли Вы изучением спортивной инфраструктуры города?

а) да, регулярно

б) иногда

в) нет

Вопрос 9. Участвуете ли Вы в физкультурно-спортивных проектах, реализуемых для населения города (в роли участника или организатора)?

а) да, в роли участника

б) да, в роли организатора

в) не участвую

г) затрудняюсь ответить

Вопрос 10. Существует ли у Вас проблема с регулярностью посещения населением тренировочных занятий?

а) да б) нет

в) затрудняюсь ответить

Вопрос 11. Сколько у Вас всего занимающихся?

а) от 1 до 5

б) от 6 до 10

в) от 11 до 20

г) от 21 до 30

д) более 31

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

Продолжение приложения 2

Вопрос 12. Как Вы привлекаете новый контингент?

а) организовываю работу на спортивных сооружениях

б) через общих знакомых

в) посещаю различные спортивные мероприятия

г) организовываю работу в социальных сетях

д) ничего не делаю

ж) другое_____

Вопрос *13. Как Вас чаще всего находят новые занимающиеся?*

а) на спортивных сооружениях во время занятий

б) через общих знакомых

в) на спортивных мероприятиях

г) через социальные сети

д) другое_____

Вопрос 14. Ведете ли Вы страницу в социальных сетях в целях популяризации физической культуры и продвижения своих услуг?

а) да, достаточно активно б) иногда

в) редко г) нет

Вопрос 15. Сколько у Вас подписчиков в социальных сетях?

а) до 100 б) от 101 до 500

в) от 501 до 1000 г) от 1001 до 2000

д) от 2001 до 5000 ж) более 5001

Вопрос 16. Какие меры Вы предпринимаете для удержания контингента?

а) привлекаю медийных личностей (блогеров)

б) привлекаю тренеров с других направлений или работаю в паре

в) использую игровые и соревновательные формы проведения занятий

г) веду социальные сети

д) меняю места проведения занятий

е) другое_____

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

Продолжение приложения 2

Вопрос 17. В работе с населением Вы стараетесь использовать разнообразные методы для организации тренированного процесса?

а) да, стараюсь разнообразить тренировочный процесс

б) периодически стараюсь что-либо менять

в) нет

Вопрос 18. На что Вы обращаете внимание при выборе спортивных сооружений?

а) многофункциональность

б) размеры сооружения

в) внешний вид

г) загруженность

д) наличие тренажеров

е) бесплатные раздевалки и уборные

ж) транспортная развязка

з) другое_____

Вопрос 19. Можно ли повысить физкультурно-спортивную активность населения с помощью развития спортивной инфраструктуры, если нет, то почему?

а) да б) нет, потому что _____

в) затрудняюсь ответить

Спасибо за участие в опросе!

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению

https://право.информ2000.рф
Бесплатная электронная библиотека по экономике и праву

Приложение 3

Статистика по месту работы тренеров участников опроса

№	Наименование учреждения	Количество тренеров работающих в данном учреждении
1	АНО «Футбол-Хоккей»	1
2	МАУ ДО «СШ № 2» города Тюмени	4
3	МАУ ДО спортивная школа «Центр дзюдо» города Тюмени	4
4	МАУ ДО «СШ № 1» города Тюмени	3
5	Сеть фитнес клубов «CityFoxFitness»	2
6	Фитнес-центр «Fitberri»	2
7	Сеть фитнес-клубов «Атлетик Джим»	1
8	РОО Тюменский атлетический клуб «Антей»	1
9	Сеть фитнес клубов «GEO sport»	2
10	Фитнес клуб «Даудель спорт»	2
11	Фитнес клуб «Light Fitness»	2
12	Фитнес клуб «World Class»	2
13	Академия спорта	1
14	Студия растяжки «The Flex»	1
15	Детский центр бега «БУМ»	1
16	Школа йоги «Мудра»	1

https://право.информ2000.рф/med3/med3.htm
Вернуться в каталог дипломов по здравоохранению